

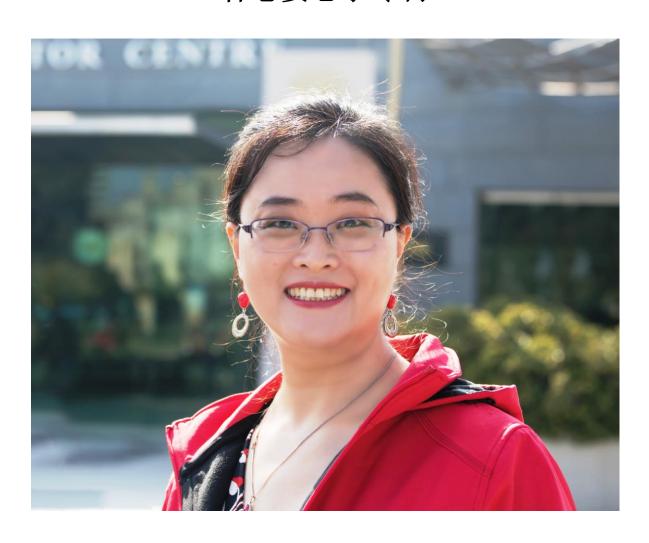
澳洲华人专业人士俱乐部(CPCA)期刊(1993年创刊)

Chinese Professionals Club of Australia (Melbourne)

2019年8月

(第75期增刊)

怀念姜思宇专刊



目录

[引言]	4
[追思会致辞]	5
悼念姜思宇	胡维平 5
追思爱妻	
Eulogy for Mum	Jessica Ni 7
悼妹妹	姜强 8
追思思宇	
悼友人	郭俊、胡维平 9
Eulogy	John Saunders 10
思宇追思	Beverly Lin 林王淑娟 10
附:安息礼拜程序	
[她活在我们心中]	13
忆思宇	赵明 17
怀念思宇	李爱武 19
生如夏花 - 怀念思宇	
思你,念你,亲爱的思字	庞加研 23
一缕清风飘来 - 追忆姜思宇	刘乾初 25
"顶蛋" - 纪念思宇	刘威 26
忆思宇	王晓明 26
深切怀念姜思宇	曾一 27
忆思宇	李健民 28
拍摄思宇的回忆	陈小钢 29
欢迎"理事级"合唱团员	张玲 29
怀念思宇 - 思宇与健美组的缘	刘岚 30
人生若只如初见 - 忆思宇	殷红、沈志奇 32
姜思宇纪念	李海英 32
爱的感悟	
永远的姐妹	李雁鸿 34
我和思宇在一起的日子	刘淑玲 35
[思念永存 - 诗词]	37
我见证了 一 病痛的思字	
流星 - 写在思宇追思会后	
念奴娇 怀念思宇	谢会斌 38
同一个星空 - 怀念思宇	刘勇 39
悼友 -写在球场"黄金搭档"姜思宇仙逝之日	朱建华 39
五绝 献思宇	孙晓文 40
[姜思宇生平]	41
[灿烂的一生 - 影集]	
出华似锦	
万里有约	

温暖家庭	48
亲情似海	
快乐集体	54
服务社区	
友情长存	
与主同在	
众心所系	
笑靥永恒	
[附录]	
祝福问候卡片	
永远的思念	
\(\(\text{\color=1.1cm}\) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	

[引言]

赵明

这期彩虹专刊的发行,是为了纪念姜思宇,一位聪明好学、美丽知性、热爱生活、活泼开朗的 CPCA 会员,一个我们大家永远不会忘记的朋友。

她来自迷人的滨海城市山东烟台,远嫁到澳大利亚,定居在风景宜人的墨尔本。他们夫妻 同心牵手,在这块陌生而幸运的土地上建立了幸福美满的家庭,养育了一个可爱、善良、 美丽、学业有成的女儿。

她找到了一个大家庭 - CPCA。在这里,她积极热情、富有爱心;在理事会,她爽朗、干练,勤勤恳恳地为大家服务,做了大量工作。

生活如此美好。谁能想到,一纸不期而然的诊断书,改变了她本应更加精彩的人生。

在她与病魔抗争的艰难时期,多少人的关爱、祈祷伴随着她,时时刻刻;在她离开我们的最后时刻,多少人为她悲泣为她送行,真真切切。她那永远的笑容,给朋友们留下无尽的思念。

本期专刊记载了她平凡而又灿烂的一生。

专刊里的很多照片由多位热心的 CPCA 会员提供,编者在此向他们表示感谢,恕不一一提名。她的先生倪传智谨代表家人借此专刊向所有关心和帮助过她的朋友们道一声诚挚的感谢!让我们翻开页面,回顾思宇那绚丽多彩的一生。

「追思会致辞]

悼念姜思宇

胡维平撰稿, 李跃进致词

各位朋友,

今天,我们以依依不舍的心情,在这里送别我们的好友姜思宇。思宇于去年 10 月被诊断患胰腺癌,先后进行了化疗、放疗、靶向治疗。最后因医治无效,于 2019 年 7 月 25 日 9 时 5 分在 Cabrini 医院去世。一个美丽的生命,在灿烂绽放之时,就这样过早地凋谢了。这个事实多么令人难以接受!

思字 1972 年 2 月 8 日出生于山东烟台市。1994 年毕业于烟台大学计算机应用专业。在校学习期间,她聪明好学,积极努力,荣获了几乎所有各项奖学金。同时又是一位活跃于田径场上的体育健将和舞台上的好演员。1994 年起在烟台日报社工作,更是大家眼里聪明可爱的小妹妹。

1997年与倪传智结婚,1998年2月移居墨尔本。育有一女 Jessica,即将墨尔本大学商科毕业。

思宇天生丽质、聪明智慧、活泼开朗。对家庭、朋友、生活和社会充满热情。她的一生就象一束 阳光,照亮了她周围的世界。

思宇热爱家庭。她和传智金童玉女感恩相遇,幸福牵手。在单位,她是数据管理的顶梁柱。工作 之余,她悉心照顾家庭,全力支持丈夫的工作。她十分关爱女儿,处处注意培养孩子的学习、工 作和生活的能力,经常带女儿参加各种社区活动,扩展她的人生视野和境界。

思宇热心社团活动。从 2007 到 2014 年期间,她服务于 CPCA 理事会。历任 public officer、审计、财长和副主席,并多次组织复活节、中秋节、圣诞节等活动。她负责组织的复活节顶蛋活动,深受孩子们的喜爱,成了 CPCA 的保留节目。与此同时,她还参加了许多其他的社团,在墨尔本华星艺术团和澳洲中华国际旗袍会旗袍队里虚心好学,积极工作,义务奉献。

思宇热爱生活,关心朋友。她性格开朗,热情大方。经常组织朋友们旅游,领略澳洲和其他国家的风情。无论是参加 CPCA 旗袍走秀、美食比赛、还是舞蹈监督、以及每个节日活动迎宾,主持各类节目,思宇永远都是一道靓丽的风景线。

思宇热爱运动。十多年前,他们夫妇发起了 CPCA 羽毛球上午组。多年来他们组织比赛和联谊活动,给众多会员提供了强身健体的机会,也吸引了更多的人加入了 CPCA。当思宇还活跃在羽球场上时,每年的羽球比赛都是由她排兵布阵,运筹帷幄。她和传智雨天带抹布擦干球场,在炎热的夏天带去风扇给队员们送去一道凉爽的清风,千方百计为大家提供方便。

思宇是一个真正的强者。身患重病之后,思宇以积极乐观的态度配合治疗、认真生活、不断探索生命的意义。在她身上,我们始终看到的是乐观、坚强、豁达和超脱。在化疗和放疗期间,她仍然参加了 CPCA 的复活节郊游活动,和新老朋友谈笑风生。很难想像她正在经历着一场沉重的人生考验。她的这种坦然面对人生的态度,给我们人生留下了极其宝贵的财富。

任何亲朋好友的诀别都是悲痛的。尤其送别一位英年早逝的朋友,更是令人痛惜不已。思宇在加入理事会的介绍时说,她当理事的目的就是"让大家跟我一样,把 CPCA 当作一个大家庭"。思宇患病,牵动了这个大家庭的每一位成员的心。朋友们为她日夜虔诚祈祷,并自发协调探视和照顾,使思宇在人生的最后阶段始终感受到朋友们的爱心关怀和温暖。

今天我们在这里向她告别,但她的音容笑貌,她的纯洁心灵,她的高尚品质,永远印在我们脑海里,活在我们心中。

思宇,安息吧!

李跃进为现任 CPCA 理事会主席

追思爱妻

倪传智

亲爱的朋友们:

谢谢大家来到这里,向你们的好朋友思字作最后的告别。

22年前,一曲苏芮的《牵手》,让我和思字携手相伴走到了一起。

因为爱着你的爱

因为梦着你的梦

所以悲伤着你的悲伤

幸福着你的幸福

在我们同伴的路上,我们没有誓言,无须承诺。

放心着彼此,去说服明天的命运。

我们一起面对风雨, 走过坎坷。

安心的牵着你的手,不去想该不该回头。

因为我们知道

牵了手的手,或许会更忙碌。

牵了手的手,没有岁月可回头。

思宇,感谢你给了我一个家,一个梦寐以求,可以遮风避雨的家;

你给这个家带了无比的幸福和对美好生活的憧憬;

也感谢你给了我一个美丽善良,如今已长大成人的优秀女儿。

多么怀念我们一家三口,一起举大龙,一起追剧,一起为女儿 VCE 加油的时光,

还有那我们一起去看世界的日子,每次回来,你总会是感叹道: "还是家好,能踏上澳洲这片土地的人都是受过祝福的"。

所以你感恩, 你阳光, 正如你的名字 JOY, 始终快乐着我们, 快乐着所有周围的人。

你的笑容, 你那银铃般的笑声一直浮现在眼前, 回荡在我耳边。

思宇, 今生与你相知相遇, 是我最大的幸福!

你是贤妻, 是良母,是爸妈的好女儿,好媳妇。也是公司里的好同事,好朋友们的开心果。

如今,

买完新衣后的家庭时装秀,缺了一位主演。家中的菜肴似乎永远少了一道调味品。

"手把一"少了一位牌友, 球场上"黄金搭档"不再。

每天清晨,我再也听不到那声"我走啦";和傍晚"亲爱的","哦,回来啦","嗯"。

但是,你留下了你的坚强,你的乐观。你,就是爱的化身!

压伤的芦苇他不折断,将残的灯火他不吹灭,他凭真实将公理传开(马太福音 12 章: 20 节)。

我知道,天窗已经为你打开,阿爸天父他很爱你,很爱你!

我们一定会在天国再次牵手,不离不弃!

深爱你的传智

Eulogy for Mum

Jessica Ni

JOHN 16:21 (John, Chapter 16, Verse 21)

"When a woman is in labour, she has pain because her hour has come. But when her child is born, she no longer remembers the anguish, because of the joy, of having brought a human being, into the world."

A mother-daughter relationship is a very precious bond - one of the purest forms of love.

Mothers are the passionate and kind presence in your life; the nurturer, the teacher, the comforter.

From the beginning, with a 33 hour labour, my mum played an important role in my life, and always strived to give the very best she could for me.

She was the one who braided my hair before every school photo day...

the one who cooked my favourite foods when I was feeling down...

the one who drove me back and forth to countless tutoring lessons...

the one I call to fix my Excel spreadsheet...

the one I could discuss with for hours, about our favourite movies and TV shows \cdots

•••.

She was my teacher, in education and in life.

I will always remember her helping me throughout my studies, especially in Year 12. She demonstrated incredible patience, and didn't give up on me when I had already given up on myself.

Mum taught me how to work hard, and the importance of staying positive.

To appreciate, embrace, and love all that life has to offer.

Many of my favourite memories were from our yearly family trips. From punting down Guilin's 漓江, to whale watching and snorkelling in Hawaii, I will never forget the fun we had and the adventures we shared together.

My mum was an exceptional individual, with a bright mind and wonderful personality, a popular friend with more than enough to last several lifetimes. A fighter, with incredible strength and endurance.

But to me, she will always be my mum. My special, beautiful mum.

The one who raised me up to the woman I am now.

Mum, please know that

Wherever I go, and whatever I do, you will forever be a part of who I am.

I will carry you forever; In my heart, and in my mind.

I promise to stand tall and make you proud.

妈妈,我永远爱你。May you rest in peace.

悼妹妹

姜强 (思宇小哥)

今天我们怀着万分悲痛的心情悼念我亲爱的妹妹姜思宇的不幸病逝,并向她作最后的告别,寄托 我们的哀思。首先我代表烟台的所有家人衷心地感谢各位不辞劳苦地来到这里与我们共同分担这 份悲伤。谢谢!

在与癌症顽强抗争了九个月之后,妹妹走完了她短暂却坚强乐观和精彩的一生。在生病期间,承蒙各位亲朋好友的关怀,多次探望、慰问,给了她人生最后路程上莫大的慰藉!特别是 CPCA 和教会这个大家庭给了她最无私最真诚的帮助、支持和鼓励,不是亲人胜似亲人的照顾,作为家属,我们心存感激,永不忘怀!

思宇的去世,让丈夫失去了温柔善良的贤妻,女儿失去了慈爱的母亲,公婆失去了贤慧孝顺的媳妇,父母失去了至爱的乖乖女,朋友们失去了那个开朗活泼、不计较个人得失、热心公益、乐于助人的开心果!思宇的去世,让我们感到万分悲痛!

年事有寿而尽,生命无所不在。妹妹与我们永别了,但是她对亲人和朋友的真挚情感,对人生的积极追求,对生活的执著信念与天地永恒,与松柏长青!我们会永远思念她,直到永远!

最后我代表全家再次感谢各位为亲爱的妹妹诚挚的送行。有你们的祈福,她会含笑走向天堂,她 在天堂也会祝福大家健康长寿的。

谢谢你们!

追思思宇

施浩

18 年前我们家从 Glen Waverley 搬到 Malvern East。2005 年,我先生舒德明有一次需要针灸,就预约去看了离家不远的 Dr. Nick Ni。就这样,德明先认识了小倪。很快地两家就熟悉起来,我也因此有缘结识了思宇。

两家曾经一起出游去 Bright 看秋色。我们也曾三家轮流送孩子们晚上到 Glen Waverley 去学画画。 思宇也曾作为组织者之一安排我们四家人一起去澳洲中部看大石头。

她们家里有个鱼缸,养了不少金鱼,思宇讲起养金鱼头头是道。她和小倪总是把家收拾得一尘不染。她曾给我们演示"倪家的传统":折叠塑料口袋,每个不超过掌心大。

本来思宇计划去年九月底回烟台,但是临近启程突然取消了行程。不久接到了她的微信。当我们两家坐在一起时,思宇非常镇静地讲述她的病情,介绍治疗的细节。

信主后,她对人生更加乐观。当我俩在一起说"悄悄话"的时候,思宇直接地说:一切都放下了,希望她爱的人和爱她的人都能珍惜生命,热爱和拥抱每一天。

经我和德明介绍思宇和小倪于 2006 年初加入了 CPCA。思宇表现出色,第二年就被推举当选为 CPCA 理事,一干就是八年。我俩曾经合作负责 CPCA 的活动,尤其是传统的复活节顶蛋活动,我负责买鸡蛋,思宇承担重任在家煮蛋、标号、到现场指挥活动和组织发奖。今年复活节,思宇带病仍然兴致勃勃地组织了 CPCA 的"顶蛋"活动。

思宇与朋友常说"亲爱的",她曾说"加入 CPCA,终于找到了组织"。不是吗?思宇与 CPCA 有缘,与各位朋友有缘。

思宇笑脸面对人生,她的坚强和勇气...希望大家都珍惜生命,热爱和拥抱每一天。

悼友人

郭俊、胡维平

我认识思宇是在 2006 年 CPCA 澳洲清洁日后的新人介绍活动中。听到思宇报出姓名,我跟坐在旁边的朋友嘀咕,这名字好诗意啊,丝丝细雨汇入长江。后来知道三个字都猜错了。我们正在嘀咕,就听思宇爽朗地说,你们都是考试移民过来的,我是嫁过来的! 惹得大家哈哈大笑。当时心想这人可够大气啊。后来知道,这大气是有底气支撑的。因为孩子和朋友的关系,我们后来走得很近。有近十年的时间,主要节假日都在一起过。

思宇特别喜欢旅游。有一阵子,她总在复活节前就把圣诞节旅游安排好,圣诞节前就把第二年旅游安排好。在不旅游的季节,她就组织大家开旅游表彰会、总结会、结帐会、预备会,借机吃喝玩乐。外出旅游,思宇经常花大量的时间做准备。每个旅游点她都要安排住宿,查清附近值得去的地方和路线。我们家被她命名为优秀组员,因为总是无条件服从她安排。优秀的后果是当他们因孩子考试不能出游时,我们居然不知到哪里去,只好也呆家里。

思宇富有童心、聪明好学、博闻强记。外出旅游时,我们看到的是大树小树白花黄花,但她都会认真去识别到底是什么树什么花,还经常会指出我们上次在哪里见过。

思宇的童心也充分体现在牌桌上。每拿一张好牌,她笑颜就增加一份。根据她笑容的程度,你可以确切地知道要不要傍她为大款。同伴打出好牌,不管是谁都是她亲爱的。打了臭牌,即使是小倪,也是 Stupid.

说到小倪,他俩和如琴瑟,相知相爱。当年时兴猜夫妻的游戏,一人写下自己的爱好让另一个人 猜。小倪写的是爱做家务。这么不寻常的爱好,思宇居然一猜就中!

思宇最让我们钦佩的是她患病期间的坚强、乐观和坦然。如果人生是个大舞台,那么我们出场和 退场时间都是由总导演控制的,不管你信仰如何。思宇在短暂时间里演绎了一场精彩的人生故事, 我们有幸和她同台。

思宇,愿你在新的舞台上演绎出同样的精彩。

Eulogy

Mr. John Saunders (思宇生前公司老板)

- Funny, happy, always a smile on her face
- Heart of gold
- Infectious laugh
- Gorgeous energy
- Bit cheeky with just the right amount of sass
- Lived up to her namesake
- "A joy to have"
- Not tolerate fools lightly
- Always immaculately dressed
- Always had parties on the weekends and lots of photos from them
- She used to get excited about deliveries from China as she more often than not had something for herself in there
- Most of all she was our beautiful friend
- • What we have once enjoyed deeply we can never lose. All that we love deeply becomes a part of us

思宇追思

Beverly Lin 林王淑娟

各位來賓,親朋好友,我們所愛的Nick,Jessica,姜強 & 家人,

從淑玲姊妹認識思宇,第一次遇見思宇和傳智,感覺非常的熟悉,一下子就很快地熟悉起來。

思宇是個才女,在各方面多才多藝,對基督信仰有很多的思考,當她決定要接受 耶穌基督成為她 生命中的救主,回到創造她的神,她的超然的勇氣和生命力,就如此展開來。 神就是愛, 每一次當我們聚會, 思宇常常被 神的愛感動, 特別是敬拜的時候, 好幾次她跪在神的面前, 領受 神的愛。

思宇是一位感性和理性的混合,她對聖經真理的追求,人生問題的尋找...

雖然許多事我們並不明白,但感謝 神,我們有一個同樣的選擇,都接受那造我們的 神, 耶穌基督,在 耶穌基督裡,聖經給我們一個很清楚的應許。

人生,是一個旅程,這旅程每一個人都不一樣,我們也都會再相聚、相見。這是聖經很清楚地告訴所有 神所創造的人。 耶穌是回到造物主身邊的唯一道路。

神是愛, 神就是愛。

我們知道,這是思宇最想讓在坐的好朋友們一起來分享的。

所以我們代表思宇向各位分享這位愛我們的 神。

請詩班分享這首 耶穌愛你的詩歌。

我們邀大家一起唱。

聖經經文

萬事都有定期,天下萬務都有定時;

生有時, 死有時;

栽種有時,拔出所種的也有時;

殺戮有時,醫治有時;

拆毀有時,建造有時;

哭有時,笑有時,哀慟有時,踴躍有時,尋找有時,捨棄有時,保存有時,拋棄有時,愛有時,恨有時,戰爭有時,和平有時。

做工的人在自己的勞碌上得到甚麼益處呢? 我看 神給予世人的擔子,是要他們為此煩惱。

他使萬事各按其時,成為美好;他又把永恆的意識放在人的心裡;雖然這樣,人還是不能察覺神 自始至終的作為。人人有吃有喝,在自己的一切勞碌中自得其樂;這就是神的恩賜。

我知道 神所作的一切,都必永存,無可增添,無可減少; 神這樣作,為要使人在他面前存敬畏的心。現在有的,先前就有,將來有的,早已有了,因為 神使已過的事重新出現。

聖經傳道書 3:1-4, 6, 8-11, 13-15

附:安息礼拜程序









[她活在我们心中]

关爱与思念

- 思宇关爱群散记

胡维平

七月 5 号晚上音乐沙龙活动后回家的路上接到倪传智电话,讲到思宇病情变化。我和郭俊直接去了传智家,才知道白天他在思宇身边,不好说话。思宇的情况很不乐观,因此后事准备不能再拖下去,传智为此有些焦虑。当时我们在那里讨论了思宇的后事安排,列出了该做的事情,并进行了粗略分工。李雁鸿、郭俊协调 CPCA 的朋友们对思宇的探视和照顾,传智负责继续落实墓地,郭俊负责联系葬礼公司和相关程序,我负责起草悼词。回家以后,我和郭俊当即建起了思宇关爱群,把各自手机里与思宇相熟的人拉入群内,并请大家相互转告。几天内群组员迅速超过 100 人,高峰时超过 120 人。由于该群的特殊性,组员虽以 CPCA 成员为主体,但也有一些 CPCA 以外与思宇关系密切的亲友。

随着思宇病情的变化,后来又建立了一个后勤组,以便于协调沟通,给传智提供建议和选项。这个群一直只有四个人。孙晓洋代表理事会,负责和理事会的联络,雁鸿负责和教会朋友沟通,郭俊负责和葬礼公司、牧师沟通,我主打零工。行动起来后,每个后勤组成员的背后又自动形成了一个或几个团队,共同出谋划策,排忧解难。比如舒德明几次机场接送思宇二哥、施浩协助张玲设计并打印葬礼程序单等。这次能够顺利地给思宇以关爱和送别,是所有这些无形的团队以及他

们背后的团队共同努力的结果。这篇短文主要记述一些协调层面的情况。

建关爱群的目的是协调给思宇送饭和探视, 以尽 量减少传智的微信负担。根据传智的判断和思字 的想法,我们感觉要尽快安排所有的朋友们去医 院探视至少一次,因为思宇的时间不会很多了。 所以开始每次安排较多的朋友去探视。后来根据 传智的反馈,把每次探视人数控制在6、7个,探 视时间在半小时以内。雁鸿负责协调送餐。虽然 因为新升级为奶奶被困在家里, 但她几乎时刻都 在关注着关爱群。我认为她是最具有爱心的机器 人,每天都能准时提醒当天和第二天负责送午、 晚餐者, 随时协调填补因临时有事而出现的空缺, 保证群公告的及时更新,以便新入群的人能很快 了解最新的情况。她还要经常做解释工作,以便 大家尽量协调行动。同时,她也负责回答许多看 似简单但却重要的问题。说心里话,做这样临终 关怀的事, 谁也没有太多的经验。做什么、不做 什么、怎么做,只能凭自己的直觉。加之当时有 些话又不能说透, 所以直觉就会出现不一致, 就 需要协调。雁鸿在这方面做了大量的工作。她的 耐心大度和通情达理, 我深感佩服。

CPCA 的朋友们对思宇的病情感到震惊或悲伤,大家都千方百计想能为思宇做点什么。做不出灵丹



思宇关爱群大家发送的照片截屏(一)



思宇关爱群大家发送的照片截屏(二)

妙药,就把心思花在为思宇准备可口的饭菜。不少上班族因为排不上周末,就请假在家,精工细作。思宇小哥几次提到,他第一次来时本来是想为思宇做几顿饭的,但是看了朋友送去的饭菜,不论搭配、质量、种类,都是他比不了的。他说,思宇的朋友们对她的关爱,是家人都很难做到的。的确,从群内的交流以及收集的照片看,大家都尽力从思宇的角度考虑,做出色香味和营养并重的美味佳肴。还有许多朋友为思宇提供精神方面的照顾,精心制作影像视频,鼓励思宇与疾病博斗。

在葬礼程序有了雏形以后,郭俊开始对思宇照片进行初选,然后提供给晓洋,由她制作思宇生平短片。晓阳也翻拍了思宇早期的照片。为保证短片的质量,她在几百甚至上千张照片中左右挑选,最后制作成一个8分钟左右的短片,比较全面地反映了思宇的一生。同时,我们又请张玲负责制作葬礼程序单。几位女士在程序单和生平短片的制作上花费了大量的心血,表现出了极大的耐心,不断听取意见,不厌其烦地对程序单进行色彩的调等模糊要求的调节,对人名时间等准确信息的修正,对短片中照片的分类和每张照片的范围内做到完美。这一方面体现了思宇的人格魅力和朋友们对即将失去的年轻生命的痛惜,另一方面也体

现了这些朋友们默默奉献的精神。作为一个近距离的观察者,我个人深有感触也深受感动。

在悼词起草过程中,我翻阅了 2006 年以来的彩虹杂志,看到思宇加入理事会时的自我介绍。她说当理事的目的就是让大家跟她一样,把 CPCA 当作一个大家庭。可以说,她完全达到了这个目的。不幸的思宇,有幸在这个大家庭的关爱中度过了自己尘世的最后日子。思宇是个知恩感恩的人。她多次对探望的朋友说,她得到了许多爱,家人的爱、朋友的爱、主的爱。她也因此始终保持着自己的坚强、尊严和幽默感。在讲到朋友们探视排队问题时,她开玩笑说"终于轮到我翻牌了,咋就一下被你剥夺政治权力了呢"?理事会成员去探望以后,她开心地说,"这样的喜相逢可以多搞搞"。对于安排探视和送饭,她说"这样既能吃到好吃的,又能保证充足的睡眠"。每次大家送饭去,她都要努力多吃,以此表达对朋友的感激,即使她知道事后她胃里并不舒服。

七月 25 日,思宇在经过九个多月与癌症的坚强博斗以后,平静地离开了我们。八月 3 日,思宇家人和教会朋友、单位同事、CPCA 朋友以及其他墨尔本社团的二百多人参加了思宇的葬礼,为她送别。在庄严的葬礼上,牧师为思宇作了祈祷,并诵读了赞美诗。CPCA 主席李跃进致悼词。朋友们通过短片回顾了思宇的一生。家人、同事和朋友代表纷纷致词,通过学习、工作和生活中的点点滴滴,追忆思宇积极、乐观、通达的人生态度,纪念她灿烂而短暂的一生,表达我们对她的痛惜和怀念。

思宇曾说: "我觉得生病的一大好处就是跟家人、朋友有更多更深入的话题,更多对真善美的体会"。这应该也是我们这些朋友们的共同感受。思宇对待疾病和生死的态度,是她留给我们的一份宝贵礼物。

附: 思字关爱群信息摘抄

(除了思宇家人的,其余全部匿名。个别略做删节)

几个星期前,去医院看思宇,为她正确对待病情和积极的生命斗志所震撼,感觉她是一个生命的强者!所以建议大家看她的时候,主要给她送去温暖和传递关爱,不用过多询问她的病情和治疗。另外,如果看到她感到疲劳,可以适当缩短探视时间。

一点想法:无论我们大家心里有多牵挂,个人建议在所有的交流中尽量保持一种乐观和uplifting的基调和气氛。思宇是一位极其乐观、幽默、积极的勇者,所以我们大家尤其在她面前要保持这样的气氛(女士们易感,所以一个提醒)。

《一夜,一天,一月,一年,一世》

- 昨一夜,我闭目静思梵唱,不为参悟,只为寻找人生的真谛。
- 这一天,我翻开了老照片,不为世事,只为寻你阳光的气息。
- 这一月, 我要转过所有经轮, 不为超度, 只为触摸你的指尖。
- 这一年,我要磕长头拥抱尘埃,不为朝佛,只为你灿烂的笑容。
- 这一世,我要翻遍十万大山,不为修来世,只为佑你平安喜乐。

很少见到能像思宇这样一直如往保持乐观,宁静,积极,向上心态和处事的人。绝对是少见的勇者,总是阳光,微笑。以前我们知道她外在的美,现在更知她内在的坚韧和少见的勇美。

@李雁鸿,早上好! 昨晚上你是半夜 12 点多还在协调安排送餐,早上 5 点就又开始了安排送餐。仅仅睡了四个小时左右,一百多人的群,工作量信息量非常大,你真的有做大事的风范 [ThumbsUp] [ThumbsUp] 也要注意休息 [Hug] [Hug] 我看到了已经给我安排上了,是周四送午餐非常感动。谢谢

各位早!

想通报一下昨天思宇两餐的情况总结,希望有助于后面为她备餐的朋友,

- 1. 不管任何食材, 烹调到柔软, 易嚼比较合适, 质软, 流质的食品要比固态的对胃口。
- 2. 食物量不宜太多,品种有变化更好,以便一餐也尝到不同口味。

例如一小碗西红柿肉末粥,外加一点调胃口小菜都可以.....

各位不妨想想,自己偶尔生病,身体不适时候想吃什么,就不难知道该烹调些什么。 为餐者想,用心烹制,足矣。

致思宇-我们可爱的小妹妹

你的笑容如春风般甜美亲切 你的心灵似金子般善良火热 你的意志如钢铁般勇敢坚定 你的聪慧象精灵似光芒四射

如骆英所说: 思宇是一个可爱的天使! 我们都爱她!

还有晓娟说的:

和她在一起的时光无比快乐。思宇利用业余时间做了很多义务工作,满满的正能量。

还有敏慧:谢谢分享思宇美照,思宇一向都是美美的,并乐于助人。正在马来西亚度假,回去在家呆几天确保自己健康后,加入你们去看她,并看能为她做点什么。希望思宇早日康复!

大家都为你祈祷,为你祝福,祈祷上帝让你早日康复,继续为 CPCA 的朋友们奉献你的聪明才干,一起唱歌跳舞,放出更美的人生光芒!

虽然和思宇只有过一面之缘,是在去年的饺子宴的时候,她和爱群为大家煮饺子烫伤了手,却仍然笑容满面,让我动容,也一下子在脑海里记住了这个漂亮妹子!能够为思宇做些什么,是我的荣幸!希望思宇早日康复,我们一起做好吃的!

汇报一下:今天(7月14日)下午3点,一行5人加上领队郭俊共6人探访了思宇约30分钟。她一定要坐起来与大家聊天,精神很好。大家聊天南地北的美食,聊CPCA,聊"大嗓门",聊她参加了那么多兴趣小组,聊在家排行,等等。聊起理事会,她说在理事会服务8年。谈起以前很难找到人愿意做理事,她用了一个很生动的词汇"生拉硬拽",引得大家大笑。她的幽默、开朗、乐观和笑声感染了在场的每一位。今天见到了思宇的二哥。祝愿思宇早日康复。[Rose]

大家好! 我是思宇的小哥。在墨尔本的这几天,无论是见面的还是未能谋面的朋友,见到也深深地感受到你们对思宇无微不至的关爱和真心的关怀,真正的感受到远亲不如近邻! 你们做到了不是亲人胜似亲人! 做为家人被深深地感动,在此我代表家人表示深深的谢意! 感谢大家,也为思宇身边有你们这些挚友而感到高兴! 同时祝愿大家健康幸福!

理事会共事好多年打球好多年,都记不得她是哪一年加入理事会的,打球是从哪一天开始的。不过到哪里都一样,大嗓门,笑声不断,嘴不饶人,好聚餐,好凑热闹,小倪只好以理事会家属做做陪衬。她做过"财长",发明了"顶鸡蛋"。Easter 活动时需要她的大嗓门才能管住顶蛋的老老少少,打球场里没她会安静不少。她会在天堂继续嚷嚷着管着每年的复活节顶蛋,她的身影会继续在星期天的球场上痛打对手,她还会在舞台上漫步,她还会是她,我们中的一员...

我和思宇是一起进的理事会,每年年底我们一起对账,后来一起打球,然后就成为了好友。

我想天堂也需要优秀的人,所以上帝先把聪明,热情,美丽,善良的思宇召唤走了,让她在另一个地方,另一种方式传播福音。

思宇确是很坚强,周一去医院前跟教会姐妹们一起唱歌时,她虽不出声,却执意要拿唱本看,之后还击打响铃,而且拍打节奏都对,令我印象很深。去医院之前,我 hug 思宇, 对她讲, you are

such a great woman! Everyone loves you very much! 她这时还不忘说谢谢。去医院后医生评估她病情时,我还一度握着她的手,医生让她使劲,她就使劲,医生问她认识我吗,她就叫出我的名。思宇虽然虚弱,但是她的意志力一如继往的旺盛。她的手小小的,很温暖。我就一直握着她的手,直到她又沉睡过去。昨天中午我去看她时,她一直在沉睡,人很安祥。Jessica 在边上写作业,我坐在另一边看书,陪了一会儿之后我就回去上班。Adieu,dear Joy, Excelsior!

思宇是个坚强、乐观、美丽大方、聪明智慧、乐于助人的好妹妹。

她的坚强使我震撼:上次给她送晚餐时,她强忍着下床就餐,笑咪咪地说喜欢吃紫薯,夸奖大家,说谢谢、谢谢...晚餐还没用完她已支撑不住了,我帮着小倪、及小哥帮思宇上床躺下,我抚摸着她的脸、理一下她的秀发,发现汗水已经湿透了她美丽的脸庞和发根(这时护士拿来的止痛药尚未起效)。作为曾是医生的我可以想象此时她的疼痛程度!可她连半个"痛"字也没提,她咬紧牙关,直到昏昏沉沉地睡着一她的坚强难以用词汇来描述!

思宇是 2007 年进入理事会的,当时才 30 出头,是理事会里最年轻的理事。她浑身上下充满了活力,给理事会带来了一股清风和欢声笑语。尤其记忆深刻的是她的嗓门比较大,无论是在组织 CPCA 活动或打羽毛球时,都能在很远的地方听到她银铃般的嗓音。复活节顶彩蛋是她和施浩提出的,她对 CPCA 做了许多贡献。与她一起工作十分愉快。

忆思宇

赵明

自 2006 年澳洲清洁日那天认识传智、思宇夫妇,是一种无可言述的缘分,让我们很快地熟悉起来。当然三个一岁挨一岁的孩子是一个重要的媒介。旅游是我们相处的一个重要方面,从开始时一大群人出去旅游,很快转为三个小家自己结伴,成了我们十多年来圣诞节期间的传统度假方式。曾记得有一年因为一些其他事的耽搁没有找到合适住所,圣诞节期间干脆就到了胡家,在他们家的后院搭起了帐篷;也记得有一年思宇组织理事会的一群人去 Bright 度假,觉得没有尽兴我们这三家随即又转到 Loch Sport 继续我们的假日。

圣诞节期间在维多利亚海边找一个适合我们三家的住处并不容易,所以总是复活节之后就开始考虑。这方面我和思宇做得比较多,其他的人自封优秀组员,绝不挑剔。多少次讨论旅行安排,是一个愉快的交流过程,讨论的本身就是一种乐趣。当然会有不同意见,却从来没有发生过争执。

三家都是过日子的人,三家的女士也都是家务好手。出去做几天饭似乎还嫌不够,走之前的计划,回来后的"总结",总之是想着办法相聚。男士呢,传智既能干,眼里有活;又能吃,是最后清盘底的。我就只是能吃了,每餐总是我们俩人吃到最后(不过我们最后就只吃素菜了)。每次旅行过后众口一词"赵明如果没有去 unsealed 路上跑一下就等于是没去旅游",却没有谁拉下一段路段。

思宇最喜欢玩"找朋友",不论是在外旅游还是在家里聚会,饭后的这一段时间总是一天中最愉快的时候。孩子们大了,也乐得躲得远远的,在她们自己的小天地中自得其乐。我玩牌经常不上心,于是一次又一次"亲爱的"就变成了"stupid",更糟糕的是思宇不会忘记我过去的 stupid。

因为相知,日常的来往也多。在一起谈论最多的就是孩子,我知道在 Jess 做 VCE 的那一段时间,思宇传智俩口子都全心全意"陪读",付出了巨大的努力。这几年甚至因为孩子们的高考而影响到我们的圣诞节旅游。2016 年 3 个孩子都完成了高考,圣诞节期间我们去了若干年前就想去却又因为觉得船票太贵而放弃了的袋鼠岛。

偶尔也会谈一些投资方面的事情。 思宇为买了 RMD 而很得意。这是一个一直在上涨的股票,我们谈论的时候每股\$7 多,现在已经是\$18 以上了。思宇你还握着这个股票吗?



还记得认识不久后有一次"查户口",得知我们俩相差 19 岁,她有些惊奇地说,那我还要喊你叔叔呢。当然她从来没有喊过我叔叔,但是许多年来却总是说我们三家的女士相处得就像妯娌一样,也得意地在其他朋友面前宣称我们三家相处得像一家人。这么多年和思宇愉快相处,是她的成熟和爽朗的性格,弭平了年岁的差距。

最后一次去野外是 3 月初到位于墨尔本东郊的 Neerim East 捡榛子,一路游玩,回来以后晚上还在外面一起吃了饭。思宇这时候已经做了几个月的化疗,却仍然兴致勃勃,精神不减。如果不是知道,从哪里看也不象是一个病人。

但是随后的放疗却极大地摧残了她的身体。因反应过度,思宇此后一段时间多次在医院进进出出。然而也就是在这一段时间,她的生命之花绽放了最绚丽的光彩。此时更多的朋友得知了她的病情,前去探望的多了,7 月初热心的 CPCA 会员们开始了有组织的送餐和探望。多少人回来之后说思宇看起来像好好的人一样,实际上她却是在忍着病痛的折磨,和朋友们谈笑风生,不断地夸赞着朋友们的厨艺、以及各种令人愉快的话题。只有最亲近者才知道她的病情反复,用她自己的话说,一次次犹如"过山车"。

我和爱武在这期间去看过几次,尤其感慨她豁达开放的人生态度。她对人间友情的赞美,她对病情的顺其自然,她对自己在人世间所获得的一切充满了知足感恩的心情。此时她已经受洗成了基督徒,对上帝的信仰使得她放下了今天的自我,安静地等待着天国的召唤。

很不巧 7 月 2 日起我们有一个年初就安排好了的旅行,在这个关键时刻离去,到了那些大都没有网络信号的地方,心系墨尔本却做不了任何事情,唯一能做的也只是在有信号的时候问一问这边的情况。24 日回墨尔本,维平说,尽早去看一眼吧,不要管远途旅行;和传智联系,说任何时间都行。晚上 9 点多带着女儿一起赶到医院,原来传智是准备在医院里过夜的。作为一个医生,他明白思宇的状况,只是希望在这最后一刻到来的时候自己能守在身边。我们忍住悲痛看着思宇,此时她的呼吸虽然仍是均匀有力,人却已经没有了知觉。默默地看着思宇,看着我们十多年最要好的朋友,看着一个曾经活力四射、现在却将要凋谢的生命,千头万绪,却无以言说。

第二天原准备去参加星期四组的活动,动身前噩耗传来,立即改为直奔医院。思宇仍然和昨夜一样的躺着,和昨夜一样的面容,但是呼吸的声音没有了...难道是幂幂之中,因了她的神,在等着我们回来,等着见最后的一面?!

思宇走了。从今以后,和谁再商讨圣诞节的旅游?和谁再一起读公园里那一块块植物标牌?和谁再翻"找朋友"的老账?和谁再笑谈孩子们的一件件趣事?

和谁?

但是我知道你没有走。你只是小憩在蓝天白云之下,碧水绿草之中。待到日丽风轻之时,我会携鲜花前去看你。



怀念思宇

李爱武

思宇走了。思宇真的走了。昨日送她入土为安,可记忆中的思宇还在,她的阳光明媚的灿烂笑脸还不时地出现在我脑海,仿佛她仍在笑眯眯地看着我们。

第一次见到思宇是 2006 年 3 月在 CPCA 组织的清洁日活动中她作为新会员发言。我至今还记得有这几句"山东烟台出生,烟台大学毕业,嫁过来的!"从那时起聪明豪爽的思宇就融入了 CPCA,我俩也在 CPCA 的活动中熟络起来。

共同喜欢玩的兴趣,共同每家有一个年龄相近的女儿,合得来的性格和爱好,让我们在一起的时间多起来,除了参加 CPCA 的活动,又有了个额外再玩的 3 家小圈子。思宇喜欢观赏公园,墨尔本周边的公园我们几乎全去过了,连私家花园的开放期我们也去过不少。10 多年来我们一起度过大部分的节假日,在 Eden 乘船出海钓鱼,在袋鼠岛上差一点撞上袋鼠,Uluru 看日出日落,Loch Sport 捉小螃蟹,Philip Island,Robe,等等。无数美丽的景区留下我们的足迹,无数美好的回忆你都和我们在一起。

思宇善良,有关爱,又实干。每次出游度假她都积极制定计划,热心安排分工,尽量顾及每个人的能力和特长,这样每个人都能高兴快乐地享受每一次度假。常常是一个假日刚结束,又开始策划下一次假日。我们就这样幸福快乐地一起玩了10多年。在我们同玩同乐的时候,女儿们也相伴着长大成为好朋友,她们3个先后进了墨尔本大学学商科,并都是优秀地在毕业之前就得到工作。

夫年 10 月 13 日我们 3 家在郭俊家 聚会, 思宇坚持说她和小倪吃完饭 过来,我还开玩笑问是不是要减肥 啊。哪里知道思宇来了之后坦然地 告诉我们,她被确诊为胰腺癌,转 移至肝脏,不宜手术。这简直是晴 天霹雳, 我们都非常震惊。在接下 来的治疗中, 思宇一直是坚强的, 乐观的,奋斗不止,每次见到她, 都是精神饱满乐观向上。她经历过 2 次化疗和一次放疗, 虽然她以坚 强的毅力战胜了化疗放疗的反应, 但治疗效果却不够好。从 5 月下旬 起思宇断断续续住进医院,6月7 日下午我和赵明去医院看思宇,她 说了很多话,她的感恩,她的满足,



她的乐观,让我深受感动。6月29日8位朋友一起去看思宇,她还是那个精神、开朗、健谈的思宇。7月24日晚上我和赵明去见了思宇最后一面。7月25日早上9:05思宇平静安详地走了。

思宇生病后信奉了基徒教,去年 11 月 14 日我们应邀见证了她的受洗。思宇相信主,相信主爱她,相信主会接她去天堂。思宇走了,思宇真的走了,她去天堂了!思宇,愿你在天堂幸福快乐!

2019年8月4日

烟台的紫薇花

张玲

思宇病情恶化的消息传来,郭俊、李雁鸿等朋友在微信里建立了专门的关爱群,供交流信息,协调送饭、看望事宜,大家献计献策希望能有所帮助。看望是必须的,可 CPCA 这么多人,为了尽量减少对病人的打扰,每次前往的是少数。思宇的病牵动着每个人的心,认识的和不认识的,大家都很关注。

为表达关爱鼓励之心,有一个可行的办法就是将每个人的祝福写在卡上,送到病床前让思宇知道CPCA的朋友们都全力关爱和支持着她。一开始我想买个卡或者彩页,可跑了一些店未能如愿。于是我就为周四组,合唱团准备了彩页,上附有合唱团排练演出时我们和思宇在一起的照片,当大家来 Ashwood Hall 参加活动时,纷纷签名并写下祝愿寄语。一些因故未能来参加活动的朋友们还委托代签。感谢王丽娟、刘乾初夫妇,7月13日为思宇送饭时将朋友们的关爱与祝福彩页带给了她,据他们回来后说思宇读后很感动。周四组的朋友们得知后很欣慰,大家都在说希望爱的力量能创造奇迹。

没过几天到 7 月 16 日,郭俊微信加我为朋友,说"张玲好。我看你给思宇做的卡很好,不知能否麻烦你帮个忙"。"我们现在帮小倪准备思宇的后事,以防万一。不知你能不能给思宇做个funeral booklet.一个简单的 4 页 booklet"。

我说"好的,你告诉我要什么样子的,都有什么内容"。"她喜欢什么颜色,什么花或植物?……"。

郭: "我知道她喜欢红色, … …"。"他们家有兰花, 吊金钟, 葡萄"。

答应完了,我心里开始乱了,一是我以前没做过,二是思宇还在医院,送饭的人们回来都说吃的 不少,状态不错。还有得知思宇入了教会,有哪些要求我也不懂。

接着郭俊又发一张思宇最喜欢的个人照片,还有几份网上的样本。我这里留有几份朋友家的或其它社团老人们去世时用过的程序单可以拿来参考。

一开始的几天可以说是苦思冥想,夜里迷迷糊糊时也在想,醒来时脑子里就是思宇那张微笑的照



片。首先考虑的是色调与版面背景,中国人传统是用白色和黑色。我觉得思宇这么年轻亮丽,乐观开朗,她这张身着红上衣的照片配什么颜色好呢?一定要有花来衬托如此美丽自信的女性。

都通过了, 比较满意。封面有了, 余下的就是版面及内容了。

小倪与家人对大家的关爱和帮助非常感激,特地要求第四页留给感谢语。思宇和小倪非常喜欢苏 芮演唱的《牵手》一曲,还有一首宗教歌曲《你的爱不离不弃》(追思会上反复唱的)。这两首歌 的歌词被包括在了程序单里。这两首歌是他们内心深处的爱的倾诉,将永远伴随着他们。

第一稿完成后没有几天,思宇就离开了我们。悲痛之际,我们不能停,待日子与程序都定了以后, 第二、三页很快完稿。经过四人群的多次交换信息与修改,7月31日发给施浩进入打印阶段。施 浩认真负责,微调版面,选用美观字体,使最后的程序单更加完美。

感谢郭俊的信任,她和胡维平一路的鼓励与帮助,还有施浩的努力,追思会上用的程序单是 CPCA 自制的。但愿没有辜负朋友们的信任,小倪也满意,我就心安了。

忙完了程序单,正值《彩虹》主编赵明在为〈思宇专辑〉征稿。想到了烟台的思宇,更促使我想了解烟台的紫薇花。打开百度,发现它被中国有不下10个中小城市选为市花。

"紫薇花为千屈菜科植物紫薇的花。······,紫薇花姿优美,花色艳丽,花期长,6 - 9 月持续开放,故有"百日红"的美称,深受人们喜爱。分布华东、中南及西南各地。"

古往今来更是不乏赞美紫薇花的诗文,只摘唐代诗人杜牧曾写过的:

晓迎秋露一枝新, 不占园中最上春。

桃李无言又何在, 向风偏笑艳阳人。

清晨的秋露洗净了花枝,烂漫的花朵应时开放;春风桃李繁华早就不再,艳阳下秋风里紫薇绽放着灿烂的笑容。

想想我们的思宇,她难道不正是人间的紫薇花?她身姿优美,容色艳丽,把微笑与欢乐带给他人,从我在 CPCA 认识她以后,她就像大家赞誉的那样乐于热心奉献,坚强乐观豁达。

我们挚爱的思宇妹妹,你那自信的笑容和爽朗的声音将永远伴随着我们,你就是那长年盛开的紫 薇花。

生如夏花 - 怀念思宇

孙晓洋

在思宇离开我们的这几周里,我的脑海中时常浮现她的音容笑貌。不论是看朝阳升起,还是凝望夕阳西下,亦或买菜时,火车上,总是禁不住想到思宇。每当想到她的时候,心里总是自然地流出几个字 - 生如夏花。

第一次认识传智和思宇夫妇是几年前在庆原家里的一次摄影分享聚会上,那次见面虽然和他们夫妇只有短暂的交谈,但已感觉到思宇心直口快,爽朗大方。之后我们在 CPCA 的活动中经常见面,逐渐熟悉起来。

"夏天的花和春花不同,夏天的花有浓烈的生命之力。"

2017年5月20日, 思宇和新成立的 CPCA 旗袍队的姐妹们一起代表 CPCA 参加了旗袍秀世界吉尼

斯世界纪录的表演。作为摄影服务人员,我从拍摄的旗袍表演照片中感受到了她秀丽而又知性。时隔一年,2018年的5月,摄影组联合旗袍组的姐妹们外出到皇家植物园外拍郊游。在植物园内的绿荫湖畔,在金色的夕阳西下的雅拉河边,思宇的倩影,她的微笑都永远地被摄影组(PIG)的摄影师们摄入了镜头。她,不论是在舞台上,还是绿树丛中,都宛如盛开的玫瑰般娇艳。

和传智在理事会共事的那段时间,大家经常交流如何平衡自己的日常工作和 CPCA 理事会的工作。传智也透露了不少思宇以前在担任理事时工作如何投入的趣事。印象最深的一个例子就是思宇上班时也会经常关注理事会邮箱里的信息以便及时处理。

思宇生病住院期间,李跃进主席和几位理事(刘非、党才、我)去探望。此时刚下过雨,交谈间窗外突然惊现了绚丽的双彩虹,思宇也和大家一起静享这奇妙的瞬间。在彩虹和霞光中,在她的眼神里、谈笑间,让人感到了她面对病魔的坚强和对生命的从容淡定。后来听传智说,不论多么不适,思宇总是尽力把自己最好的状态展现给家人和朋友。我和她经常说起的是她在晚会上组织游戏节目时的现场控制的能力,记得她说"靠嗓门不行,主



要是要有决定力"。

大家都知道思宇每年复活节主持顶蛋活动,已成了 CPCA 的传统节目。2019 年传智从理事会退出专心照顾思宇,今年的复活节郊游活动由夏力戈和我来组织。我怕在这个孩子们都非常期待的活动中出什么差错,就问传智可不可以今年让思宇继续帮着煮蛋,我去他们家取。出乎意料的是,不仅思宇把施浩夫妇精心挑选的近 100 个蛋煮好了,郊游那天她还亲自来帮忙主持。

"如果说,春花开放是因为风的温暖,那么夏天的花就是由于太阳的激发了"。

在思宇生命的最后一段时间里,深深感谢雁鸿和郭俊维平夫妇的精心安排,让朋友们有机会对思宇尽一份爱心。她用爽朗的笑声和坚强的意志让人感到了生命的力量。和跃进代表理事会去看思宇,在门口等候的时候,传智的一番肺腑之言和他们的女儿 Jessie 的坚强都让我佩服不已。传智说我们应该把对思宇的这份爱传递下去。

朴树在生如夏花那首歌里唱到:

"我在这里啊 就在这里啊 惊鸿一般短暂

像夏花一样绚烂

这是一个多美丽又遗憾的世界我们就这样抱着笑着还流着泪

.

我要你来爱我不顾一切 我将熄灭永不能再回来 一路春光啊 一路荆棘呀 惊鸿一般短暂 如夏花一样绚烂

这是一个不能停留太久的世界"

思宇在她 47 年的生命中,象夏花一样有着绚丽繁荣的生命,在阳光最饱满的季节绽放,充满热情奔放。

思宇, 会一直驻留在我们心里。

思你, 念你, 亲爱的思宇

庞加研

思宇离开我们快一个月了,总想提笔为思宇,为专刊写几个字,可是千头万绪不知从何说起。心神不定地练着琴,却不自由主地弹着思宇喜爱的《仓央嘉措情歌》。相信这缠绵的情歌,穿透天地,把那一夜,那一天,那一月,那一年,那一世汇聚成思念,思念你,亲爱的思宇。

2019. 7.5 是周五,晚上和音乐组朋友们在 Ashwood 小厅嗨了一晚,大概 11 点多才回到家。玩得太高了,半夜也不能入睡,索性拿起手机翻看微信。12 点 13 分,或者说是 7 月 6 日凌晨 13 分,胡维平发来微信说思宇情况很不乐观,建了一个"思宇关爱群"。赶紧入群,之后接二连三到凌

晨两点还有不少 CPCA 朋友入群。迷迷糊糊不知睡着没有,脑子里这些年和思宇在理事会一起组织活动、一起外出度假、一起玩拱猪、一起做饭、一起唱一起跳,往事一幕幕地再现 ...

思宇比我们这些 50 后 60 后小很多,可是却和我们这帮大哥大姐亲密无间。一次和大家聊天,她得知一对夫妻因为晚辈的事有点小矛盾,太太感觉不好直接和先生沟通。思宇像个居委会主任一样,爽快地说,"我管,我去和你先生谈谈"。一个小妹妹,居然就这样让夫妻二人相互体谅,和好如初。

有一年,我们和思宇一家还有她爸爸妈妈一起在墨尔本过圣诞节。思宇和她妈妈在帕河边採了好 多碱蓬,做了好多正宗烟台美味碱蓬饺子包子。那一年的圣诞节,我们在碧水居玩得好开心。

一次在骆英家爬梯,我们两一起浏览主人的书架,看到一本《仓央嘉措情诗集》。思宇就滔滔不绝地讲起了仓央嘉措,还翻开一页情不自禁地读了起来。我是从那时才扫盲知道仓央嘉措不仅是第六世达赖喇嘛,更是一个情在深处的世界著名诗人。那一晚,她问主人借了这本书,说太喜欢他的诗了,要回家继续慢慢读,细细品。

思宇患病治疗期间,我们在一次观看演出时相遇。她一如既往开朗爽快地告诉我,她有信心,一 定会战胜疾病好起来的。看着她撒满阳光的灿烂笑容,听着她中气十足的话语,我也坚定地相信, 思宇一定会好起来,重新回到我们快乐大家庭的各项活动中。

还有,还有,还有那次,那天,那个,那,那,那 ...

五点多,天还没亮呢,又拿来手机,打开微信。一看,半夜开始的这个群已经几百条微信啦! CPCA 在群里的亲们几乎瞬间就把到医院看望和送餐的长龙接满,那是大爱无疆的深情,好感动啊。 CPCA"一人为大家,大家为一人"的精神在这里又一次展现!

有幸抢到了第一批前去医院看望思宇的机会,就想着和她分享一首她喜欢的诗,于是匆匆改了仓央嘉措的一首诗,特别送给她,并发到关爱群和大家分享。

我们还没到医院,王红已经为思宇念了这首诗。我们到了以后,她又欣然要求再念一次。我们相 互拉着彼此的手,她平静地躺在病床上,轻闭双眼听着王红又一次深情地念了一遍。诗念完了, 她含着泪睁开双眼,很快又和大家高高兴兴地聊开了。她直率大气充满正能量的言语,谈笑风生 地回忆我们过去一同度过的快乐时光,往事中点点滴滴的每个细节她都绘声绘色一一追忆。谁会



知道,她要深藏多少人生的不舍和苦痛,在走向生命终点的最后时刻,把 她拥有的美好通通留给我们。

我不能相信此时的思宇是在临终关怀 阶段,也不能接受这是事实,感觉她 的病情会有转机,说不定哪天就可以 出院回家。四处询问那时和她接触更 多的朋友们,询问墨尔本的医生朋友, 询问布里斯班的医生朋友,上网找起 死回生的真实案例,心怀着奇迹出现 的祈祷,准备旧金山回来后继续排队 去看望她,去给她送好吃的,再来首 小诗我们一同分享。

2019. 7. 25, 这一日, 上天赐予了阳光朝气的思宇爽朗乐观永远年轻的一生一世。 思你, 念你, 亲爱的思宇。

改《仓央嘉措情诗》

这一夜, 我闭目扪心静思, 不为朝夕, 只为寻找人生的真谛。

这一天,我轻弹缠绵情歌,不为音韵,只为触摸你的指尖。

这一月, 我转山转水长足, 不为远行, 只为寻找你的笑容。

这一年, 我伸臂拥抱尘埃, 不为空灵, 只为贴着你的气息。

这一世,我要翻遍十万大山,不为修来世,只为保佑你我他,人间天堂平安喜乐。

一缕清风飘来 - 追忆姜思宇

刘乾初

前不久我们痛失了友人姜思宇。初次认识思宇和她的先生传智大概是在 2006 年 CPCA 某个活动时。 虽然当时对思宇还不太熟悉,但她的直爽和开朗的性格却给我留下了十分深刻的印象。

对思宇更深的了解是在 2007 年她进入 CPCA 理事会之后。那年思宇大约才 30 出头,是理事会里最年轻的理事,浑身上下充满了活力。她的加入像一缕清风给理事会带来了新的动力,我们都被她的热情、乐观和直爽所深深地感染。还清楚地记得:第一次新一届理事会工作会议在我家举行,会上讨论了这一年里的理事分工和工作安排。当时思宇的主要工作任务是负责举办讲座,并且协助其他理事组织活动。组织讲座是一件既费时又要精心操作的事,往往要通盘考虑全年的讲座主题和时间安排。既要考虑讲的主题适合 CPCA 会员的需要,又要考虑所选择的主题最好不与往年重复。老实讲这工作不太好做,有时有好的讲座主题却不一定能找到合适的人;更何况 CPAC 的讲座还是免费的,这又增加了不少的难度。可是思宇却主动承担了这项工作,在 2007 年里组织了几次优质讲座,比如 VCE、中老年健康等等,受到了广大会员与家属的广泛好评。

每年的复活节 CPCA 都组织节日活动。"找复活蛋"(Easter Eggs Hunting)活动是 CPCA 的传统项目。为了丰富大家的活动内容,理事会希望能增加新的项目。我至今还清楚地记得在理事会上大家七嘴八舌地讨论,最后还是由思宇提议增添"项蛋"项目,并且跟施浩一起精心设计、准备了这项活动。她们从研究如何将蛋煮煮得恰到好处,到制定比赛细则,从而成功地在 Dandenong Rangers National Park 组织了 2007 年的 CPCA 复活节活动。迄今"项蛋"已成为了 CPCA 复活节活动的传统项目。当年参加过活动的会员想必都还能清楚记得思宇那具有鲜明色彩的大嗓门。她那银铃般的嗓音无论是在 CPCA 搞活动时、还是在热火朝天的羽毛球场上都可以随时听到,充分展

示了山东女性的豪爽性格。出色的工作使得思宇于 2008 年再次当选为 CPCA 理事,继续尽心尽力地为 CPCA 服务。

"顶蛋"活动虽小,但却充分体现了思宇对集体活动的投入和无私奉献的精神。社团活动就是需要这样的以小见大。一个人对社区的贡献不在"说"而在"做",思宇就是这样一位突出的代表,而且一如既往地在理事会里服务了整整八年,为 CPCA 的发展做出了杰出的贡献。我十分庆幸能与思宇一起为 CPCA 服务。



癌症是一种十分威胁生命的疾病。在癌症的晚期,疼痛分分秒秒都在折磨着病人身体的每个角落。 没有经历过的真的无法想象病人是如何忍受、抗争病痛的折磨。可是从我们和其他朋友的探视中, 只见到一个勇敢、坚强且面带笑容、对自己的疾病毫无畏惧的姜思宇。即使到了她生命的最后时 刻仍然如此。这种精神和意志感染每一位她的亲人与朋友,令人十分敬佩。

一个人的生命走向消失时却孕育着另一个生命的开始。相信思宇在天国已重获新生,在那里没有身体上的疼痛,唯有幸福和永生。

思宇,作为你的朋友及曾经在 CPCA 理事会的同事,我们一定会尽最大的努力,珍惜过好每一天,爱护身边的亲人和朋友。相信这也是思宇的愿望。请你放心,我们大家一定会多多关照你的家人。

一缕清风、飘向天国、新生开始、无忧无虑!

刘乾初曾任 2007、2008 年 CPCA 理事会主席

"顶蛋" - 纪念思宇

刘威



有幸与思宇在 CPCA 理事会共事几年,她给我的印象一直都是性格爽快,干脆利落。要说印象最深的可能就是她组织的 CPCA 复活节顶蛋活动了。

顶蛋比赛应该算是 CPCA 人气活动之一,深受会员和小朋友的喜爱,已经进行好多年了。如果我没记错的话,她应该是这个活动的第一次组织者之一。记得她们头一天把鸡蛋煮熟并在上面写好数字,然后按数字决定顶蛋的对手。这个顶蛋活动一直由她主持,她手持高音喇叭,以她特有的高音召集小朋友及家长们前来参加比赛。在她

的召唤下,比赛场地周围挤满了跃跃欲试的参赛者。比赛自始至终进行得有条不紊,紧张有序。 最后比赛在笑声和掌声中圆满落幕。由于这次顶蛋比赛空前的成功,以后的几年里顶蛋活动成了 CPCA 每年必不可少的活动之一,这是与当年她的辛勤努力分不开的。今年复活节我有事没有参加, 听说她还是抱病参加并组织了她最后一次的顶蛋活动,可见她对其感情至深。

刘威曾任 2010、2011 年 CPCA 理事会主席

忆思宇

王晓明

飞机起飞了,多次动笔又无从下笔,周边婴儿的啼哭并没有阻止思绪把我带到了既遥远又恍惚在 眼前的一切。和思宇认识应该是十几年前的事了,大概是从她加入理事会开始的。也许是对她无 处不在的朗朗笑声和她那豪爽的性格印象太深刻,以至于其它的在眼前已变得隐隐约约。"王晓 明你脑残啊,打那么臭!"、"王晓明你腿脚不灵了吧"、"王晓明你太没有文化了吧"……,因为太多,已记不清还说了啥,清晰记得的却是随即而来的笑声和那满屋的回荡。笑声似乎已融入了她每一个细胞,又从每一个细胞中散发出来,飘逸在她的周围,感染着她的周围。

"顶蛋的,都排好队!"在复活节活动的噪杂声中,总能听到这压倒一切的嗓门,看似大大咧咧的她,也不知道哪来的细心,把每一个鸡蛋标上号码——排列好,每轮比赛——记下胜者号码,又千叮咛万嘱咐把巧克力蛋奖品准备好,一切竟次序井然。每次,还是那熟悉的亮亮的嗓门道出胜利者。放蛋的盒空了,可以看到她给自己留下的是那满满的惬意。

飞机着地了,坐上了车继续前行,车上王菲的歌又把我带回到思宇那满是笑容和大嗓门的世界。 大大的嗓门、显得哪儿都是主角的她,总有着嘻哈的乐观化解所有的一切。她说她平时总让着小倪,从她的嗓门我不信,从总显得陪衬的上海老公更是不信,但从她的笑声我不能不信,心大容世界。

后来听说迷上了旗袍队,联系慢慢少了,但在微信的朋友圈里还是忘不了怼几句。知道思宇病重的时候,我正在祁连山里,那种意外吃惊不信不可理解交互混杂在一起。思宇,你去的另一个世界肯定还需要你那大嗓门的吆喝,需要你那笑声撑起一片乐土。

王晓明曾任 2012 年 CPCA 理事会主席

深切怀念姜思宇

--追忆思宇在 2013 至 2014 年 CPCA 理事会

曾一

姜思宇这位美丽善良的女士, CPCA 的热心人不幸与我们永别了!每当我回忆思宇在2013至2014年我担任CPCA理事会主席期间,她分管财务与我共事的情景,她的音容笑貌又浮现在我眼前。

思宇的财务工作仔细完美,堪称 CPCA 的好管家,这一切都是她用自己的业余时间无私为 CPCA 所做的贡献。不仅如此,她在工作之余积极参与 CPCA 的各项公益活动。2014年3月2日她们全家参加了每年一度的澳洲"清洁日"。她和家人顶着头上火热的太阳,从 Jordanville 一路收捡垃圾到 Warrigal Road,为澳洲更加美丽的环境贡献了自己的力量。



在 2014 年 4 月 18 日第四届 CPCA 运动会上,思宇参与组织工作并积极报名参加比赛项目,运动场上大家都忘不了她那矫健的身影。空余时间,她又一丝不苟地参加裁判工作。总之,哪里有需要思宇就会出现在那里。

2014年9月13日, CPCA在 Clayton Hall 举行庆中秋联欢会,思宇花了大量时间和精力为联欢会挑选、购买了美味的月饼。与此同时,她还订购了可口的饺子并且把热腾腾的饺子搬送到大厅。我看见她忙里忙外,额头上的汗珠滚滚而下,真是为了大家的愉快不辞辛劳。

思宇虽然离开我们去了天堂,但我们忘不了与她相处的日子,她的快乐,感恩,乐于助人的精神将永远激励我们。

曾一曾任 2013、2014年 CPCA 理事会主席

忆思宇

李健民

CPCA 大家庭里一位自己快乐也给别人带来快乐的前理事会同仁姜思宇在与病魔坚强勇敢地搏斗近一年之后于 2019 年 7 月 25 日永远离开我们了,令每一个认识她的人都感到深深的悲痛和万般的不舍。

思宇从 2007 年作为当时最年轻的理事进入理事会开始,一做就是整整 8 年直到 2014 年。有幸在 这 8 年期间与她在理事会共事,目睹她积极热心、认真负责地参与理事会的每一项事务。她总是 最快回邮件参与讨论的理事之一。她千方百计地为活跃 CPCA 的气氛、增进会员们之间的了解和友 谊而出主意、想办法并付诸实施。CPCA 曾有几年举办过"开放家门、新老联谊"的小型家庭聚会



活动,增进了会员们之间的了解和友谊。思宇就是这项活动的积极倡议者和主要组织者。

在这 8 年期间,思宇还担任过多项职务(更准确地说,是任务): 秘书、财务、会籍管理、活动组织负责人、副主席,等等。她经常带头开放自己的家作为理事会开会的地点。她热情、活泼、开朗、大声,有她在的场合一定是充满笑声的。她的发自内心的乐观豁达感染着在场的每一位。

思宇不仅做好她负责的每一项工作,还积极参与 CPCA 几乎所有的兴趣小组活动和大型活动,比如羽毛球、运动会、旗袍、朗诵,等等。她对生活的热爱是全方位的。

从 2015 年开始,她不再在理事会任理事,但她对 CPCA 的热情一点没有减少,依然积极支持、参与各项活动。例如,每年复活节郊游活动中的传统"顶蛋"活动,她依然是那位主要筹备者、组织者之一和现场大嗓门指挥若定深受孩子们喜欢的"将军"。

往者已矣,生者坚强。愿天堂没有病痛,愿思宇在天之灵安息。拙联一副悼思宇:

倾心公益乐于助人奉献精神存天地 热爱生活乐观豁达爽朗笑声留人间

2019年8月

李健民曾和姜思宇在 CPCA 理事会共事 8年, 并任 2017 年理事会主席

拍摄思宇的回忆

陈小钢

记得 2017 年的 CPCA 复活节郊游,传智承担该项活动的总负责人,她依然是顶蛋的主角。我头一次参加 CPCA 的这项传统节目,专门为此拍摄。此前好几次为春晚拍摄,早就领略了她的风采!

去年 5 月,摄影组与旗袍队联合举办活动,在墨尔本皇家植物园为美女拍写真照,她的腾空那么高!7月,我给CPCA羽毛球上午组拍摄,那次她因为打球受伤,没在球场。

有一天,传智说她要加我的微信,好像是喜欢看我的照片。后来她说,喜欢看晚霞,不喜欢追朝 霞,因为起不来床。记不得哪一天,我听说她得了胰腺癌,很震惊,知道结果会多么残酷!

可惜,这一天提早了!我们之前在美国旅行,回来后,又被其他的送餐好心人加塞了,结果,没能赶上为她送饭,也没能在她被主牵手之前,拥抱她一下,为她拍一张美照。

感谢主,在送她最后一程的时候, 我能为她留下一个在人间的永恒记忆,看看多少人崇拜她!

为你送行的人络绎不绝,最大的礼堂都超载了。头一次为追思会拍摄,我诚惶诚恐地举着相机,远远地站立在最后的角落,直到你离开礼堂,生怕打搅你的天堂之路。

在你强大的内心面前,我唯有谦卑。 为你祈祷、为你祝福、为你骄傲, 为你的精神而敬仰,为你的坚韧而 崇拜,为你的信仰而羡慕!天堂里, 你一定笑得更加灿烂。快门定格!



欢迎"理事级"合唱团员

张玲

2018年6月8日倪传智姜思宇夫妇来报名参加合唱团,小倪是现任理事会成员,思宇在理事会为大家服务了多年才退出不久。他们的到来令我们非常开心、兴奋,"欢迎理事级合唱团员"就是我们当时的心声。有了理事级成员的参与支持,一起唱歌,合唱团一定能兴旺持久。

9 月份开始合唱团为中秋晚会演出排练了多次,思宇和小倪一直坚持参加活动。在 29 日 CPCA 中秋晚会演出时,大家一起登台演唱了《歌声与微笑》与《在银色的月光下》。感谢施浩、陆国军在极短的时间内从国内选购合身的合唱礼服又作为随身行李及时带过来,这也是合唱团有史以来第一次着统一服装登台演唱。

当时我没有特别在意,直到最近找出这些照片时又回忆起演出时按个子排队思宇就站在我身旁。 我相信这是缘分,仅几个月的合唱团相聚,我们在一起度过的时光充满了笑声与歌声。

认识思宇是在 2013 年我退休后恢复参加 CPCA 各项活动时,每次我都能注意到这位年轻开朗的理事(2014 年后成为理事夫人)做游戏主持,她那明亮而又有说服力的声音富有穿透力,在她颇具

大将风度的主持下,一些极具竞争与挑战性的游戏进行得公平有序。这应该就是传说中的能压得住场。



当然现在大家熟知的是思宇参与主持的 CPCA 复活节郊游顶蛋游戏。最早由施浩引入,因为非常受欢迎就一直延续到现在。据施浩讲,思宇煮鸡蛋有诀窍,能确保鸡蛋不破。此游戏最受男女老少欢迎,也最能彰显思宇的组织才能。每年的复活节是墨尔本秋高气爽的好时节,CPCA 从成立不久就开始有了复活节郊游活动,组织过各类游戏,儿童捡蛋(巧克力)已经是保留节目了,后来有了顶蛋游戏。我们是女儿长大后就很少参加了,3年前有了小外孙,又恢复参加受孩子们欢迎的活动。我有幸参加了 2018 和 2019 年的 CPCA 复活节郊游,去年我还获得顶蛋亚军。

得知思宇病后一直没有见到她,直到今年的 CPCA 复活节郊游活动。她头发很短更显得精神漂亮、活力四射。当项蛋游戏开始时,那熟悉而又似指令的声音在公园响起。几十位男女老少各持一蛋,在思宇的引导下有序相顶,随着欢声笑语,决出了最后的赢蛋。午饭时,我盛了 3 碗紫米粥给思宇、小倪和她们的一位朋友,聊了几句。没想到那竟是最后一次与思宇聊天。直到关爱群的建立,听到的竟是令人心碎的消息。大家排队送饭看望,我排到第三周周一 22 日晚上。可我们到了医院时,思宇睡着,我们没有让小倪叫醒她。不到三天后,她就离开了我们。

思宇病情恶化的消息传来,牵动着合唱团的朋友们,当大家来 Ashwood Hall 参加活动时,纷纷在自制的彩页上签名并写下祝愿寄语以表达关爱鼓励之心。彩页上附有合唱团排练演出时我们和思宇在一起的照片。还有如今已经定为合唱团每次活动唱的开场曲《歌声与微笑》的歌词。歌声与微笑曾经伴随我们和思宇在一起歌唱的快乐时光,愿人间与天堂永远充满歌声与微笑。

怀念思宇 - 思宇与健美组的缘

划岚

思宇加入健美组,可以说是缘分,也可以说是自然规律。就像很多资深球迷们一样,不时地被膝盖的疼痛困扰着,却依然在球场上奔跑,即使是深一脚浅一脚地腾挪着,也不肯离去,坚持着,再坚持着,直至那痛丝丝虐心,最终才不得不悻悻地离开球场。思宇就是这样恋恋不舍却毅然决然地离开了球场,大踏步地迈进了健美的行列,直至走在健美的前列。

思宇是那种见一行爱一行,爱一行专一行,行行必果,行行必优。众所周知,在 CPCA 从体育界到文艺界,没有跨度,只有喜好。自思宇踏入健美组,她的融入是快速的,自然的,随性的。只因



的风景,而小倪永远在她左右。

自从思宇加入健美组,她变化很大,好似脱胎换骨,好似又一次生命的腾飞。梳妆台上多了的胭脂,衣柜里多了的长裙,旗袍,这看似生活的琐碎,却是我们 CPCA 大多知识女性自我认知的开始。思宇的悟性是来自她的天分,也来自她得天独厚的长手长腿,还来自于他人羡慕的目光。当然我们健美组唯美的氛围,才是激发了她在唯美的道路上不断追求的原动力。她开始潜心于美的修饰,醉心于美的展现,她爱上了拍照,确切地说她爱上了美好的自己,爱上了精雕细琢的自己,爱上了优美漫步的自己。与此同时,小倪也爱上了摄影,毫无悬念地、理所当然地、义无反顾地爱上了摄影,为了不浪费资源。看那每次定格,就好似思宇本来就住在画册里。她走下来,那一定是小倪的召唤。美成了思宇生活的一部分,也成了她身体的一部分,从头到脚,渗透着美的滋润,美的沐浴,美的韵味,她在美的海洋里快乐地畅游。她美化生活,生活也美化她。

思宇是一个对生活充满快乐感的人,她的加入给健美组增添了许多自由的快乐,那种单纯痛快的快乐,那种无端被感染的快乐,那种叽叽喳喳热闹的快乐,那种银铃般的快乐。她来,快乐扑面而来,她在,快乐无处不在。这快乐不仅仅来自于她那富有魔力的一串串金铃般的笑声,也来自她的俏皮,来自她那诙谐的语言魅力。在她的语言世界里充满了各种神奇的话题,而且最终的话题总会回到"我们家帅哥"身上。当然"帅哥喝辣椒水"也是不可缺少的调味剂,这时小倪就会在一边附和着,让我们看到能喝辣椒水也是一种幸福,夫妻默契的幸福,不曾抗拒的幸福,令人羡慕不已。思宇待人是敞开的,永远是张开双臂的样子。一个迷人的笑,顿时便让他人放下了戒备;一句"亲爱的",瞬间便拉近了与他人的距离;一个眼神,便可一目了然。思宇是我们健美组快乐的源泉,也是我们难得的快乐的好伙伴。

思宇喜欢打球,喜欢跳舞,喜欢瑜伽,喜欢走秀,喜欢旗袍,喜欢拍照,喜欢说,喜欢笑,喜欢美,喜欢闹。她的生命是饱满的,欢快的,像一只小鸟,在天空中,在太阳下,自由地徜徉,搏动,飞翔。她快乐着,幸福着,她快乐着你的快乐,她幸福着你的幸福。

人活着,

不在于世界让你高兴, 而在于你选择了高兴。

思字不仅选择了高兴,还选择了与他人高兴,就像那节日的花车,春风十里,余音袅袅。

人生若只如初见 - 忆思宇

殷红、沈志奇(妈妈组)

初见你,是在 CPCA 2013 年的复活节出游,那时我刚加入 CPCA 不久,你在人群中有条不紊地指挥着男女老少进行顶蛋比赛,美丽大方,稳健从容。

再次见你,CPCA 妈妈组刚刚成立,我们一众妈妈带着孩子在 CPCA 中秋晚会上合唱世上只有妈妈好。你火线加入妈妈组,壮大了我们的队伍,舞台上的你青春靓丽,温文尔雅。

时光荏苒,妈妈组的孩子们一天一天长大,虽然我们每年见面的次数不多,但你银铃般的笑声总会让我在人群中第一时间找到你,迫不及待地凑上去和你聊几句。你的女儿在妈妈组成员的孩子里面是大姐姐,你总是毫无保留地把培养女儿过程中的喜怒哀乐,经验教训与我们这些孩子还小的妈妈们分享。



除此之外,我们的交集并不多。更多的时间里,是我在朋友圈里、美篇里远远地欣赏着你的风采,感叹着幸福的人儿有着多彩的人生。

转眼间 2019 年复活节出游,你剪去了一头标志性的长发,我的心里一咯噔。虽然长发不再,你标志性的大嗓门还在,你还是顶蛋的总指挥,你还在我们中间,一起欢笑,一起热闹着。但好像是约好了似的,我们一群姐妹拖着你一起合影,树影婆娑,柔和的阳光撒在你那平静微笑的脸上。

最后一次见你是在医院。你昏睡了一天之后,刚刚清醒,居然一下子叫出了我的名字。我们闲聊,话语中,你还是那么爽朗,乐观。我丝毫不怀疑你会完全康复,再回到我们中间。但一个星期之后,你居然被无情地带走了。

虽然我和你的接触平淡如水,但你的温暖、坚强、自信一直鼓励着我。我相信也鼓励着许多像我这样在岁月的洪流中渐渐迷失自己的人们。

我总是在想象,我和你的下一次见面会是怎样?那一定是在梦里,你银铃般的笑声吸引我而去,我们还是年轻时的模样。

人生若只如初见该有多好,我们出走半生,愿每个人归来时,有如你这般温暖善良的微笑和美丽自信的脸庞,有如你这般直面一切的勇气和坚定不移的决心。

姜思宇纪念

李海英

虽然早就认识姜思宇和她的家人,但是由于我前些年不怎么参加 CPCA 的活动,所以与她接触不多。这两年我们一起参加了一些旗袍队的活动,每次见到她都是甜美的笑容,活泼、开朗。

去年 7 月成立朗诵兴趣小组,参加朗诵艺术联盟成立大会的合诵表演我们缺一位男士,经大家推荐我绕了一大圈,最后找到小倪。他很爽快地答应参演,实在是帮了一个大忙,万分感谢!当时姜思宇问我合诵怎么没有她,是不是把她忘了?我说不是,朗诵兴趣组刚成立不久,也没见你发声,所以没有你。后来她就开始经常在群里朗诵了,她的普通话还真挺标准、声音也清纯、甜美。本来准备中秋节在 CPCA 的晚会上再表演一次朗诵艺术联盟成立时的合诵,结果因为孙小旭有其他活动不能参加,我马上想到让姜思宇顶替。她高兴地答应了,还盛情邀请我们去她家排练。姜思宇是一个对什么都有充满热情的人。真是太令人伤感了,她这么快、这么年轻就离开了我们。简直令人难于相信。

生如夏花,音容笑貌,流芳世间!

爱的感悟

施学勤

我与思宇在旗袍队成立后交流得比较多,她那爽快的性格,让我们之间的距离一下子就拉近了。

让我终生难忘和受益的是在她生病期间的两次交流。我拜访了她两次,一次是在医院,一次是七月十九号晚上在她的家里。我们一起说说笑笑,一起谈旅游的体验,她声音响亮,总是面带微笑,使我完全忘记了她是一个癌症患者,我甚至认为医生是不是误证了。想不到五天后,思宇就与我们永别了,悲痛之情无法言语!

思宇在她人生的最后阶段给我们上了人生重要的一课,让我看到了思宇的善良。她的乐观坚强、 豁达超脱令人佩服和骄傲。思宇通过她的一言一行来告诉我们人生有些事很烦人很痛苦,但尽量 不要放大这种情绪,不要给别人的生活带来负能量,少一些抱怨,多帮助他人。

第一次去医院看望她的时候,我精心制作了一个"心"字果盘,以表达我们对她的爱。我们大家 对她的关爱和她给予大家的爱是永存的。

祈愿思字一路走好,安息在主的怀里,RIP!



永远的姐妹

李雁鸿

思宇妹子,过去了这么多天,我心里还一直不肯相信你已经走了,就像当初不肯相信你会生这样的病一样。当时一听说你生了这个病,我心里就一直在宽慰自己:不会的,不会的,怎么可能!这一定是误诊,过不了几天你还会回去上班,还会再来参加 CPCA 的活动,还会和我们一起出游的...

记得初次与你相识,是在你刚加入 CPCA 的一次活动中。初次见面彼此都有了一见如故的感觉,相交越多越觉得投缘,每次交往都是那么的开心,总有说不完的话、唠不完的嗑。以后就有了一次次的一同活动、出游、聚餐、打牌... 哪怕因为忙碌我们有一段见不上面,也能心灵相通,一个电话一通微信就能叽里呱啦扯上半天,有点啥事儿都愿意找对方探讨商量。太多的美好回忆啦,无法一一列举。印象最深的事是去年 12 月初,那时你刚得知自己的病情,正是你人生最艰难时期,可是当听说我被猫挠伤感染,你却第一时间打来电话,反倒来慰问我,还张罗着要来看我,还说要帮我洗澡··· 我感动得眼泪稀里哗啦的 一 思宇啊,在这种时刻你还想着帮助他人,还惦着我这点儿小毛小病,姐姐我心里对你的钦佩简直难以言表。

你生病之后不再上班了,怕你闷在家里太寂寞,我和吴树芹商量着能为你做点什么,我们就成立了一个兄弟姐妹群,不时安排一次聚餐,抽空还会搞一次就近的出游。回想起来,这是一段多么珍贵而幸福的时光啊!薰衣草园留下了你的风采,玫瑰园记住了你的倩影,海边白沙滩印着你的足迹,榛子园里采摘的满满收获,Dandenong 山中的农家乐里你的美图盖过了美食,动物园里回荡着你的欢笑…



后来我也加入了你的教会,和你共同走进了耶稣基督的恩泽。本来带你外出散心是想帮你一点儿小忙,没想到终身受益的却是我自己,因为你把我引领到了神的脚下,步入了一个光明无比的殿堂。思宇妹子,你我都相信,信主的人终会在天堂相聚。我知道你已抵达了天国,你已得到了永生。愿我们在天国再会,到那时候我们一定会做永远的姐妹,永不再分开。

我和思宇在一起的日子

刘淑玲

我是思宇的姐姐,不是血缘里的,是在基督里的。感恩主耶稣赐予我如此优秀的妹妹,这是我儿时的梦想,神如此成就我,我好感恩。

感恩 CPCA 爱的大家庭,感恩思宇的好朋友,因为你们,思宇在澳洲的生活更加丰富多彩;感恩思宇的家人,因为你们,思宇有了亲人的爱和家的温暖;更加感恩天父上帝,在创立世界以前,就在基督里拣选了思宇,使思宇因信耶稣进入永生。

思宇活着,她在天上永恒的家里,天天喜乐,颂赞爱她的天父上帝和主耶稣基督。

一、与思宇相聚

我和我先生与思宇的大哥大嫂是三十多年的同事、好朋友。我们家 2017 年 7 月来澳洲,到墨尔本生活居住,创建生意。初到陌生的国家有许多的不适应,思宇和他的先生给了我们很大的鼓舞和帮助。我和思宇聊天,感到她热爱生活,乐于助人。只要条件允许她就去欣赏大自然的美景,她的足迹中留下了对这个世界的爱。她的音容笑貌体现出她是一个快乐的人,任何烦恼都不能搅扰她,她是一个坚强且有能力的人,不畏惧困难。

二、思宇的信仰经历

2018 年 10 月 2 日,她发现自己的胰脏和肝脏被病魔严重侵蚀。严重的疾病没有压倒她,反而使得她一再反思、检讨自己有没有犯过不可饶恕的过错。她没有怨天扰人,坚强地与疾病抗争,她感谢医生和护士以及亲朋好友对她的关爱,更加感谢爱我们永不改变的主耶稣!

耶稣是人类的救主,祂在十字架上担当了人的罪孽、过错和罪恶,他的血使信他的人罪得赦免。 "人有了神的儿子就有生命,没有神的儿子就没有生命"。 "神爱世人,甚至将他的独生子赐给他们,叫一切信他的不至灭亡,反得永生"。 "你若口里认耶稣基督为主,心里信神叫他从死里复活,就必得救。因为心里相信就称义,口里承认就得救"。 "凡求告主名的就必得救"。 "若有人在基督里,他就是新造的人,旧事已过,一切都成新的了"。圣灵藉着我把真理告诉思宇,思宇经过深思,选择了相信耶稣基督,进入了永生。

思字 2018 年 10 月 6 号决志信主, 10 月 7 号进入教会敬拜, 11 月 4 号受洗归入基督。受洗那天, 她的先生亲眼所见:"天开了, 天使在天上欢呼庆祝"。她的公公婆婆、大哥、好朋友共同见证她

和先生受洗,夫妻同一天受洗归于基督,同心同行,可喜可贺。

三、靠主恩与病魔作战,荣归天家

胰脏和肝脏疾病晚期的疼痛剧烈,思宇靠主恩典与病魔作战。在这过程中,我常常被她感动,"5"的疼痛,她像没事儿一样,脸上一点看不出痛苦。我说"你真是钢铁炼成的",医生和护士也都被她坚强的意志感动。即使身体不舒服,她也坚持一周二次聚会,与弟兄姊妹同心敬拜上帝,直到她住院后。当姊妹们去医院看望她,她的病房就是敬拜上帝的场所,主耶稣的



爱充满了思宇。

2019 年 7 月 25 日 9 点 5 分,思宇回到天上永恒的家。虽然我知道她与主耶稣同在,好得无比,却也不舍得她离开,我与她在一起的时间还不够,我好想再多一些时间。让我得安慰的是圣经告诉我,"到那日,圣徒相聚的时刻,我和思宇在永恒中欢聚"。

四、思宇的心愿

思宇常和我说:"我最大的盼望是我的女儿、父母家人和好朋友都信耶稣,如此我们可以在永恒 里永远在一起"。

愿主耶稣基督的恩典临到思宇的家人和她的好朋友!

祝福 CPCA 的每一个成员,愿这个爱的大家庭得到从上帝和主耶稣基督而来的恩惠和平安。

思宇永远活在我的心中!

2019.8.8



[思念永存 - 诗词]

我见证了 一 病痛的思宇

王娅荭

我,

27.7 2019

流星 - 写在思宇追思会后

我会永远记住你 ……

尹茹

冬日寂静的夜空, 一颗流星划过, 留下美丽璀璨的痕迹。

有人说,流星是英勇的王, 不惧黑暗,燃烧自己。 也有人说,流星不愿虚度光阴, 宁愿短暂一生, 释放自己所有的光和热, 照亮周围,温暖寒夜。

那是你吗思宇?

化作流星, 坠入凡间的天使。

今日为你送行, 原本打算微笑着送你, 就像你一直微笑着面对一切。 但看见你安详的面孔, 仍然微微上扬的嘴角, 禁不住泪流满面, 记忆的闸门, 随着泪腺一起打开。 难忘,在理事会一起工作的日子,每次开会,我们都坐在一起, 偶尔有谁说了件好笑的事情, 你我会互相搂着大笑不止。

难忘,在我们一起打羽球的时候, 我会接到你的电话: "亲爱的,来我家吃饭再去打球"。

难忘,朋友邀我打羽球比赛, 我邀你和我搭档, 一路拼杀,我们队得了冠军, 我们一起拥抱,跳跃,庆祝。

难忘,大大小小的 party, 总能听到你的大嗓门, "亲爱的,来,拍一张", 然后不忘夸奖一句,"真棒!"

难忘,在你重病的日子, 每次的相聚你依旧那么乐观, 微笑着,像以前一样张罗着,招待我们。 最后那次见你, 我夸你头发好黑, 你拉着我的手, 让我抚摸你的头发,说 "都长出来了,可柔软了"。

难忘,难忘,太多的难忘。 你走了,脚步那么快, 在我们还没有适应之前, 你就走远了。

可是,我分明还看见你, 在微笑着,看着我们,祝福我们...

那颗流星,划过了夜空,留下来一道美丽的轨迹。 我相信, 流星的尽头, 是另一个没有痛苦的世界。 墓地,细雨霏霏, 和我们一起为你送行。 安息吧,我亲爱的朋友。 你的生命虽然短暂, 却留下一段精彩。 你走了,留下了爱,乐观,坚强和无畏!

念奴娇 怀念思宇

谢会斌 敬羡

丽人西去,甚悲切、思绪千重难展。 维州首府,人道是、思宇专业人士。 品著善良,众人相送,苍天闻而泣。宜 居都市,纳贤多少俊彦。 追忆思宇生前,誉言慕美名,聪英瞻见。 乐观豁然,平日里、勤勉贤仁傾献。 患病期间,顽强毅卓群,坦然无惧。 宇命尊贵,回眸提笔前奠。

己亥秋于墨尔本

同一个星空 - 怀念思宇

刘勇

是的

7月23号中午我们去探望思宇,她安静地睡着。7月25号上午,她却永远离开了我们...... 写了一首小诗,怀念思宇:

前天 但她爽朗的笑声

阳光是那么明亮 仿佛在教我们要活得坚强

我们去看她

她睡得十分安详 我们热泪流淌

昨夜风吹 但她满面的笑容

树叶沙沙地响 好像在让我们不要忧伤

大家为她祝福 其实 默默地祈祷上苍

原来她刚离开了我们 静静地走向远方...... 亲爱的朋友

思宇她仍在我们身旁 是的 在同一个星空下

我们非常悲伤 一起度过未来的时光.....

写于 2019 年 7 月 25 日晚

悼友 -写在球场"黄金搭档"姜思宇仙逝之日

朱建华

妣,

倒下了,

长眠澳洲大地。

妣,

展示了,

善良人格魅力。

她,

留下了,

爽朗欢快笑语。

妣,

升腾了,

踏上天国之路。

她走得那样安详从容, 仿佛又为 CPCA 复活节郊游先驱...

她走得那样淡泊宁静, 因为一生默默无私奉献而无憾无悔。

她走得那样欣慰甜美, 沉浸在旗袍时装舞台走秀后的幕后庆喜...

她走得那样无畏无惧, 再现当年羽毛球场挥拍的英姿和斗志。

她走得那样乐观大度, 也让所有活着的我们更加珍惜生命的希望之火。

她,姜思宇, 一位传播上帝福音的美丽善良的天使, 是我们 CPCA 人永远的骄傲和记忆!

2019年7月25日

作者注: 姜思宇是我们 CPCA 羽毛球上午组资深骨干成员,最初组员不像现在这么多,球场上她经常和我合伙。她很幽默,常开玩笑地说我俩是"黄金搭档"。

五绝 献思宇

孙晓文

思敏才气灵,

宇阔绽娉婷。

永驻迷人笑,

生来四海宁。

[姜思宇生平]

- 1972年2月8日出生于烟台莱山镇官庄村
- 1978年9月-1983年7月官庄小学
- 1983年9月-1990年7月牟平七中
- 1990年9月-1994年7月烟台大学计算机系
- 1994年9月起烟台日报工作
- 1997年3月与倪传智结婚
- 1998年2月赴澳
- 1998年12月女儿 Jessica 出生
- 1999年3月开始澳洲第一份工作, Australia Taurus. Office administrator
- 1999年8月-2002年10月就职于Shiny Embroidery. Account Manager
- 1999年12月在Glen Waverley 买了房子,有了真正意义上的小家庭
- 2001年8月入澳大利亚籍
- 2002年3月搬迁至Glen Iris, 思宇父母第一次来探亲
- 2002年10月-2003年4月就职于Propel Group. Production Manager
- 2003年4月-2008年2月就职于Country corporate. Production Manager
- 2004年11月第一次全家三口远途旅游到Brisbane & Gold coast
- 2006年2月加入CPCA
- 2007-2014 年被推荐进入 CPCA 理事会, 历任 public officer, 审计, 副主席
- 2008 年在刘威协助下帮助戎戈、倪传智成立 CPCA 羽毛球上午组, 筹划每年的 CPCA 羽毛球大赛
- 2008年2月-2009年7月就职于 International Marketing Concept P/L. production Manager
- 2009年7月去巴厘岛,开始了每年一次出国游计划
- 2009年7月-2018年10月就职于lighting partner Australia. Logistics Manager
- 2012年3月母亲70生日回烟台,江南游
- 2014年9月美国东部第一次境外自驾游
- 2017年春节,女儿18岁高中毕业,全家夏威夷度假
- 2017年10月回国庆祝父亲80岁生日
- 2018年4月开始参加华星艺术团、湖北商会湖北同乡会、澳洲中华旗袍会旗袍队等各项社会活动
- 2018年10月查出胰腺癌,开始以顽强的意志与毅力与癌症搏斗
- 2018年11月受洗礼成为基督徒
- 2019年7月25日与我们永别

[灿烂的一生 - 影集]

韶华似锦





幼时的思宇和 2 位哥哥











1990 - 1994 - 烟台大学









万里有约























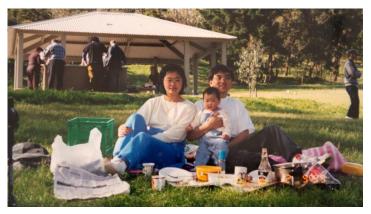


温暖家庭



1998 年 12 月 9 日女儿菁菁(Jessica)出世



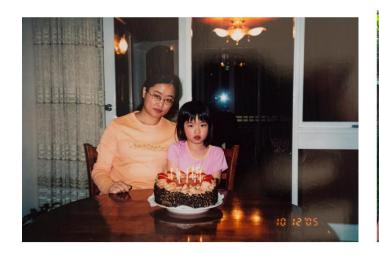




































亲情似海





















快乐集体



























服务社区





















友情长存



2010 年 4 月 Uluru(大红石)顶峰

























与主同在









众心所系



部分理事会成员代表 CPCA 到医院探望













笑靥永恒













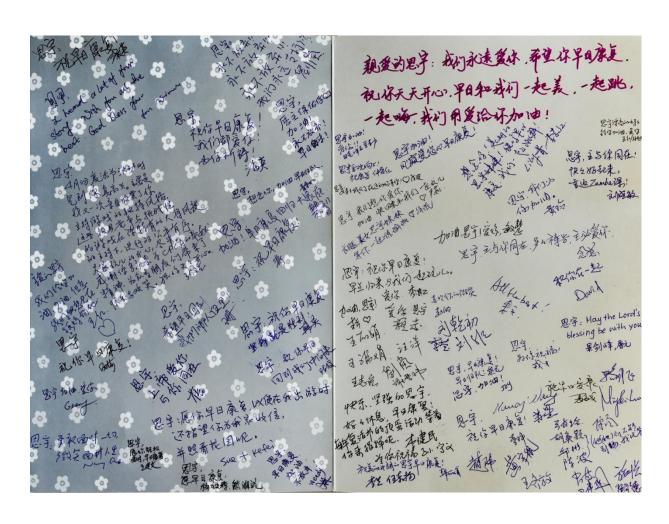




[附录]

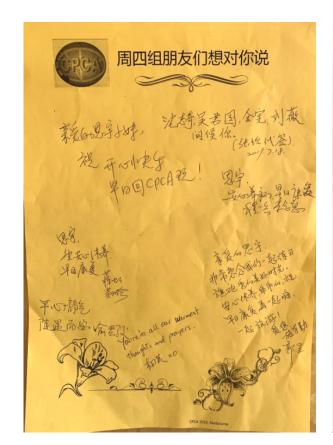
祝福问候卡片

思宇患病期间,很多朋友们或者通过送饭和看望的机会,或者辗转相传,送去了多个精美的卡片,表达了对思宇深切的关心和诚挚的祝愿。这里收集了其中的一部分。

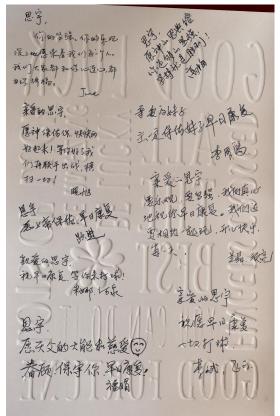


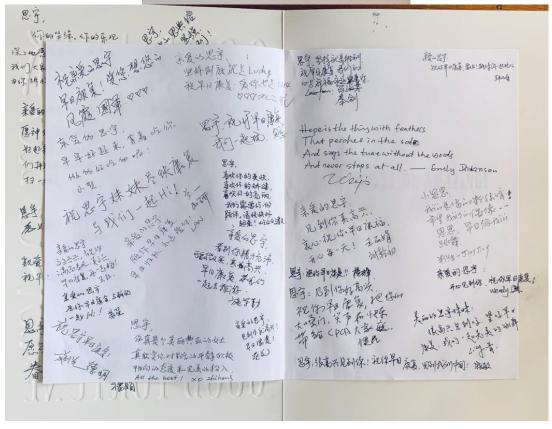








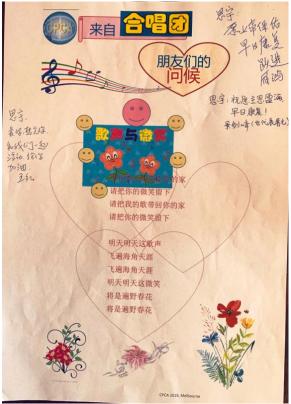




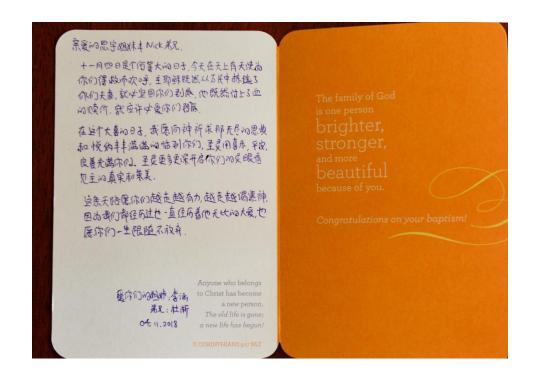








上风大雅的成物, 秋水分本不染色, 地本中的风 我多爱。思学学四康复! 忠宇战和末级战器 三要精神不透,就 孝往中心 险级性病魔鬼 我的朋友本家大的调节, 一天天公里本、处义 Best wishes for you 何本着人名を日かりたり getting well soon! 到中国 马丽亚 军事复! 视星日东宫、练出 主复的忠宇, YOU 確信 悠兰 景棒的! 歷時到 期保早的再看到你舒客的 图以好! 水水岩 Viruan 英零年可复与于西宫》 王钰勒 郭州们 A SPEEDY 新星的思学儿 Livery 马晓 图学好姐妹: 主办休您等日周 虽然我们大篮菜的看。你一些小 极家处于都救效的 好 xxx 五多学 和某意一直在我的联州 不知 教育教育 尤且或说 低大 经进入中国和复 山多水复绿之路 曲春节 柳岸花明又一村 强老 你是董老里了到了人! 我们的文神/多经外教好的礼福! 729年日第五 Pansy. 36750 李章勇 亲爱的思言: 你是一个非常乐观的人祝你 等华快生路旅玩! 早日东复重回旗花园







永远的思念

孙晓洋 制作

下面的链接是一段在思宇追思会上播放的小电影,时长8分36秒。

 $\frac{\text{https://www.dropbox.com/s/p9nlim4bh2z3wty/SY\%20PPT_\%E7\%BB\%88\%E7\%A8\%BF_\%E8\%8B\%8F\%E8\%8A}{\text{\%AE\%E5\%8E\%9F\%E5\%94\%B1\%20REVISED_Final_Sent.mp4?d1=0}$



安息吧思宇,我们永远爱你!