彩虹

澳洲华人专业人士俱乐部(CPCA)期刊

Chinese Professionals Club of Australia (Melbourne) 主办

--- 第 54 期 --- 季刊

二零零七年十一月出版 (一九九三年创刊)

本期目录

[卷头语] 孙守义(3)

[俱乐部资讯] 刘乾初(4)

[俱乐部活动报告]
Summary of 2007 CPCA Moon Festival 理事会(4)
第五届（2007）CPCA 羽毛球比赛 体育报道员(7)
2007 CPCA Next Generation Concert 李健民和瞿唯青(8)

[游记]
春夏秋三游黄山 杨 耘(9)

[随笔]
出国前的一段小插曲 周志平(11)
中国男人之“无奈” 容兢清(11)

[艺苑]
一大片的风景 溪 青(13)
大丈夫 千 帆(15)
本质的男人 周国平(16)
《红楼梦》中的茶文化 刘乾初(17)
诗二首 胡维平(21)
我 的 父 亲 叶 桦(22)

［少儿园地］
Winter Wonderland 舒渝洋(23)
小儿作文记 夏　清(24)
作文三篇 朱语尘(25)

[恢复高考三十年]
1977 年高考是怎样恢复的？ 刘道玉(27)
机遇终于眷顾了有准备的头脑 – 回忆七七高考 赵　明(29)
回忆 1972 年“高考” 高大超(32)
差点儿没“考”上七七级 张　玲(35)
一九七七年的高考 郑　融(37)
我的高考经历 孙治安(39)
1977 的回忆 庞加研(42)
1977 年恢复高考的 “幸运儿” 刘乾初(46)
大学梦 夏　子(48)

[健康与保健]
几种食用油的营养特点（2） 刘乾初推荐(51)
九招防止午后犯困 美国读者文摘(52)
七招减压方法 (54)

[与众分享]
细说橙子的11大神奇用途 (56)
旅游中常见病的防治 转摘《人民日报（海外版）》(58)
463种生活小窍门 (11) (59)

[饮食天地]
基本烹调知识(10)– 如何用刀⑴ (61)
二十八种热炒制作方法 (62)
如何做茄鲞 刘乾初整理和推荐(65)

[澳洲的文化和历史]
澳大利亚土著文化面面观(1) 张立中(66)

［会员一角］ (67)

［编者部启事与征稿］ (68)

卷头语

2007第三期彩虹与您见面了。

12月将是77年高考30周年，我们有幸收到几篇纪念高考的新作。乾初又挖出了以前曾发表过的相关文章，现辑录一起，供您闲读，回味。彩虹仍期待更多的纪念回忆文章，这厢先谢了！

彩虹自辟少儿园地以来，亦受小读者喜爱。本期又有朱语尘和舒渝洋的作品，欢迎更多小朋友来稿。

孙守义
《彩虹》主编

［俱乐部资讯］

* CPCA special Seminar “Journey to Nepal & the Himalayas” by Wang He Nan was held on 19th August, 1.30-3 pm, in Mt. Waverley Secondary College.

* CPCA 2007年中秋晚会于9月30日晚在Clayton市政厅举行。CPCA会员及家属300多人出席了晚会。

* CPCA Family Weekend was held between 23rd September and 7th October, 2007. Sincere thanks go to Wang Jianqing, Pete He and Li Jianmin’s families.

* 2007 CPCA Next Generation Concert was held in Baptist Church, Boxhill, on 27th October, 2007.

* CPCA Badminton Interest Group (BIG) has been set up. Special thanks go to Liu Wei and Zhu Li and for their organization and management.

* 10 月 17 日CPCA 向维州多元文化委员会提交春节晚会活动资金申请报告。该项申请得到在维洲议员Maxine Morand，她的助理Tracy Cui和Darebin 市长Cr Stanley Chiang（CPCA会员曹华丈夫)大力支持。在此向他们表示感谢。

* 10 月 31 日 CPCA 成功地获得了 Monash 市政府$815 资助。这笔经费将用于 CPCA2008年春节晚会活动。

[俱乐部活动报告]

Summary of 2007 CPCA Moon Festival

Qianchu Liu

The Annual CPCA Moon Festival celebration was held successfully on 30th September, 2007 at Clayton Hall. About 300 participants attended the party, which provided a great opportunity for an exciting reunion. The Committee sincerely thank all members, their families and friends for their participation and co-operation. The mayor of Monash City, councillor (CR), Tom Morrissey and his wife, mayoress, Mrs Lorraine Morrissey were invited to the party. They both expressed a great interest to our activities and stayed until the end of the party. CPCA are appreciated to the Monash Council for the strong support to our cultural activities. We also had other guests to attend the party, such as Mr. Zhang Yichuan, the Chinese Educational Consul and the principals of Xin Jin Shan Chinese Cultural School, Mr. Sun Hao Liang and Hu Pei Kang. We are also grateful for their continuous support.

The celebration started from 7.30 pm. After some enthusiastic speeches by the guest speakers, the carefully designed activities commenced. The Kevin Liu (the son of Liu Guimin and Zhan Junni), Josh Wang (the son of Yu Huagang and Wang Aiqun) and their friends' pleasant performances showed not only their musical talents, but also symbolized the cultural extension by our next generation. We are appreciated for their participation and contribution. We are all aware of Taiji exercise, but the Taiji sword performed by Michelle Huang at the party left us a fascinating impression. The CPCA traditional comic activity – "The Mute conveys a message" brought everyone's close attention. Both male and female groups strained all their nerves to watch and imitate, which aroused the audience to burst with laughing again and again. We were glad to see that lots of new faces turning up in the game. "Chinese Spelling Correction" is a new activity promoted at the party. With the time passing by overseas, do you have the feeling of degeneration of your Chinese language? There was another new activity introduced at the party, which was "Fast and perfect to fold a T shirt". With the guidance of video show, some people were very brave to come up to try. Actually, more male competitors came, then female ones. Why? The final activity is the "Find Your Partner", in which the six couples were invited to participate. The husbands needed to draw their own pictures with a mirror help, and then their wives were required to pick up their partners' pictures to put a red heart sticker on. By surprising, no matter how confused with the verity pictures there, except for some obvious ones like Zhu Li's 'long neck', which attracted Rong Ge's love, …'s pretty mark which won Jiang Yin's heart (Jiang Yin is the former Chinese female Volleyball National team major member). Every female correctly chose her partner, which proved a beautiful saying," Their hearts have a common beat and linked together." This perfect result also left us a sweet memory to the end of our wonderful festival party.

With the great success of the party, the committee has put huge time and effort in. Special thanks go to Wang Xiao-Ming for preparing the activities including the computer operating at the party, Li Jianming for his always hard work in general managing the hall, including booking and managing the venue and children's activities, Liu Wei for preparing the facilities and monitoring the sound system, Yin Ru for the hall decoration and other works, Jenny Tang and Deng Shu-Ying for registering and refreshment preparing, Qu Weiqing for the hall security, and finally go to Shi Hao for generously providing a projector and a big screen, so to ensure that we can introduce a new technology to the party. The details of the program were vividly projected onto the big screen, which enabled audience to understand more activities.

Apart from the committee's hard work, we were also lucky to get a strong support from other members. We are very grateful for Li Yue-Jin for his talented hosting the whole program, for Gao Dachao, Li Liantai, Liu Gui-Qing, Zhang Qing-Yuan for organising and arranging some special activities, for Shi Bing for her always contribution without a word, for Wang Fu-Juan to buy some prizes used in the children's program, including Neuton Li and Winston Li (her sons) for their great ideas and contributions to the games, Shu Deming for photography and Xie Ming for recording, Ni Chu-Zhi for the hall security. I would express special thanks also goes to many other volunteers like Liang Bing, Ding Kan, Ma Lian Ping, Pan Zhiyan, Patrick Li, Xia Yingqi, and especially to the second generation Emily Zhao, Stella Liang, Kerrie Tai, Charles Li for their great help in making the program smoothly. At the end of the party, a lot of people stayed late to help the packing away, which made our party finished before 10 pm. Without all these supports,

the party would not be carried out successfully. Actually this is very crucial to facilitate the development and progress of the club in the future.

At the end of the report, I would like to wish you all happiness and good luck in your family life and work! Wish you all much happiness and good luck!

Qianchu Liu
On behalf of the CPCA Committee

Mayor, CR Tom Morrissey gave a speech

VIPs guests with a translator

Jazz performance by next generation

An activity – Find your partner

第五届（2007）CPCA 羽毛球比赛

体育报道员

8 月 26 日 CPCA 第五届羽毛球男双混双比赛正式拉开帷幕，经过两个周末的激烈角逐，于 9 月 2 日顺利圆满结束。这次比赛的成功与 CPCA 理事会的大力支持，iContact 的热心赞助，刘威，朱立的积极推动，以及会员们的踊跃参与是分不开的。据统计有大约 50 会员及非会员参加了这次活动，年龄最大的 57 岁，最小的 11 岁。比赛一直在热烈友好气氛中进行，场上场下，不仅比球技，还比口技，嘻嘻哈哈，叽叽喳喳, 真真假假，为精彩称喝，为失误叹息。比赛自始至终本着亲情第一，友情第二，比赛第三的基本原则，充分发挥了 CPCA 勇于拼搏，赢者不骄，输者不躁，迥然有序，服务周到的优良传统。活动宗旨：活跃 CPCA 的生活，加强会员们的交流，推广普及健康理念和运动精神，提高身体素质，建设美丽家园。

比赛花絮：

男双冠军:
蓝志, Forest Fan：来者赞助商。来者不弱，弱者不来。果然球艺精湛，技高一筹。众望所归。是众多选手的佼佼者。冠军当之无愧。

男双亚军：
Bruce Tian：年轻气盛，血气方刚，生龙活虎，勇猛顽强，一冠一亚，硕果累累。后起之秀，后生可畏。
刘威：决赛时，虽腿部抽筋”掉链儿”，但轻伤不下火线，坚持到底，虽败尤荣。

男双季军：
朱力与石光荣：曾经冠军，实力雄厚，一刁钻，一老练，灵活多变，老谋深算。心有余而力不足。

女双冠军：
Bruce Tian & 尹茹：前事不忘 后事之师，卧薪尝胆，勤学苦练，一年磨砺，立志绝顶，，胸有成竹，稳操胜眷。

女双亚军：
刘威与女儿 Susan Liu：长江后浪推前浪，人小志气大，以稚幼与无辜的神情，博得在场所有人的同情，包括对手，使之扣球不忍，弃置不肯。亚军是意外之意外。

女双季军：
朱力, 戎戈夫妇：曾经冠军，前呼后应，左右逢源，虚张声势，配合默契。面对小将，看似轻敌，实为手软，看似强悍，刚中有柔，好人！

高大超：老当益壮，贵于参与，放低身段，虚心好学，与时俱进，勇于拼搏，初次临场，精神可嘉。

期待明年更多的会员加入我们这种力量美、形态美、极限美、智慧美、配合默契美和拼搏精神美这种唯美活动中来。

第五届（2007）CPCA 羽毛球比赛成绩

Liu Wei (刘威)

男子双打
第一名：Lan Zhi/Forest Fan 第二名：Bruce Tian/Liu Wei 第三名：Shi Guangrong/Zhu Li

男女混合双打
第一名：Yin Ru/Bruce Tian 第二名：Susan Liu (11)/Liu Wei 第三名：Rong Ge & Zhu Li

友谊双打
第一名：Liu Xingmei & Liu Fei 第二名：Liu Lan & Gao DaChao 第三名：Zhang Tao & Li Xiaoming

2007 CPCA Next Generation Concert

Li Jianmin and Qu Weiqing

On Saturday 27/10/2007, CPCA Concert 2007 was successfully held at Baptist Church, 1 Ellingworth PDE, Box Hill.

CPCA families and friends enjoyed the wonderful performance of 35 young musicians and the impressive hosting of two young hosts. Both the audiance and the performers had a great evening of music.

We sincerely thank the performers and audience for their enthusiastic support. During the concert, many people offered their help. Thank you very much!

(1) Host: Vincent Chiang and Emily Zhao (Thanks to Cao Hua, Zhao Ming too)
(2) Sound System and Hall set-up/tidy-up: Liu Qianchu, Liu Wei, Sun Zhian.
(3) Reception: Stella Liang, Kerrie Tai and Neuton Li.
(4) Other help (trophies etc): Wang Fujuan, Winston Li

Once again, Lin Xiang (Boxhill Music Pty Ltd) offered important help for hiring the church hall/Piano. We would like extend our thanks to him.

See you next year at CPCA Concert 2008.

[游记]

春夏秋三游黄山

杨耘
2007．10

黄山，位于安徽省南部黄山市境内，山脉面积 1200 平方公里。1985 年入选全国十大风景名胜，1990 年 12 月被联合国教科文组织列入《世界文化与自然遗产名录》，今年 2 月入选世界地质公园。徐霞客云："登黄山天下无山，观止矣"。俗话说："五岳归来不看山，黄山归来不看岳"。

黄山是以自然景观为特色的山岳旅游风景区，奇松、怪石、云海、温泉素称黄山"四绝"，令海内外游人叹为观止。黄山有名可数 72 峰，或崔嵬雄浑，或峻峭秀丽，布局错落有致，天然巧成。天都峰、莲花峰、光明顶是黄山的三大主峰，海拔高度皆在一千八百米以上，并以三大主峰为中心向四周铺展，跌落为深壑幽谷，隆起成峰峦峭壁，呈现出典型的峰林地貌。

黄山四季皆胜景，黄山的景色不仅一年四季，甚至一日四时，都有不同，黄山的美，就是在这无穷无尽的变化中让游人着迷，如果您想了解黄山的全貌，那么，就应该选择一年的不同的季节，在这自然造化中去领略黄山，感受黄山。

<u>黄山春光</u> - 黄山四月的平均气温为 10℃。这时，山麓已经芳草萋萋，野花艳人，秧苗茁壮，桃花落尽，山腰却涧草犹短，杜鹃始华，桃花初开。大约需要推迟一个星期左右，那桃花峰迤逦十里的桃林，才枝枝献丽，一片粉红。正是春光明媚，助人游兴。而在那时，黄山的高山峰顶，气候尚寒，春意姗姗来迟，青草才抽芽，花卉才含蕊。黄山春光是以妩媚动人见长。全身着绿，青翠欲滴；万花盛开，娇艳无比；百鸟欢唱，悦耳怡情。春季，

在通往 黄山的公路两旁，田野里满目金黄的油菜花，山岭上点点的映山红，让游客还没有到黄山，就已经陶醉于这自然的美景中了。 春季，是游览黄山最佳的季节之一。

黄山夏凉 - 翠绿的黄山，在南方来的暖湿空气的吹拂下，于 7 月份进入夏季。但黄山高处全年无夏日。盛夏季节，黄山 7 月份平均气温为 20℃。夏日的黄山，峰峦苍翠欲滴，幽谷浓郁覆盖，林间百鸟鸣噪，一派盛夏的风采。登山途中，绿树与青藤互相缠扰，搭成一个个天然的“凉棚”，坐下小憩，观山赏景，阵阵凉风袭来，令你登山的疲劳顿消。夏天的黄山日出更为壮观，跃出的红日如一枝火种，点燃了天宇，也点燃了山峰和树木，仿佛整个世界都沐光溢彩，灿烂辉煌。盛夏的黄山，更有那看不见的飞瀑，数不清的流泉，特别在暴雨过后，黄山就成了水的世界，水为黄山谱写了一曲曲激昂的乐章。夏日的云海虽没有秋冬云海那样沉着、浑厚，但也别有一番潇洒、清丽。在云雾的动静之中，有时还可以看到绚丽的彩虹，如一座七色彩桥，架在两峰之间。日落并不比日出逊色，火红的晚霞为夏日的黄山披上一层灿烂的暮色，令人如痴如醉。夏之黄山，是一幅幅浓绿的画，是一杯杯清凉甘甜的果汁，更是一曲曲跌宕起伏、婉转悠扬的乐曲。

黄山秋色 - 夏去秋来，黄山的秋天来得早。8 月份，平原地带还天气炎热，黄山却已经开始渐渐进入了秋季。9 月份，北方冷空气逐渐增强，月平均气温就降到 13℃。 黄山的秋季，别有种种胜景。秋高气清，白云碧汉，丹枫似火，草深果黄。

黄山冬雪 - 黄山冬来早，冬季时间长。据《黄山志》记载，温泉区 11 月 9 日开始入冬，冬季 155 天，而半山腰 10 月中旬入冬，冬季 195 天，高山顶上，在 9 月下旬入 冬，冬季长达 227 天。黄山之冬，并不想大家想象的那样北风呼啸，冰雪难耐，令人生畏。其实，这里冬天的气候特点是寒而不冻。究其原因，一则日温差小，总 在 4-6℃之间，而山下周围各县日温差大都在 9-11℃；二则空气干燥，没有阴霾笼罩。从目前看来，冬半年的风景，并无萧条冷落的感觉，往往比夏半年还优美。这也就是所说的“黄山四季皆胜景，唯有腊冬景更佳” 。

笔者在 1987 年秋，2001 年初夏，及 2007 年晚春三次游览黄山。今年则是直奔去年新开发的西海大峡谷。由于黄山风景无法用相片真实的表达，本文就不配发相片了。今年底温泉将修缮完毕。笔者计划未来将冬季再访黄山。黄山市屯溪机场（距黄山景区仍有一小时车程）有直达香港，北京，上海，广州， 合肥等地的航班。高速公路 260 公里 3 小时到杭州。到合肥，南京等地的高速公路今年亦全线贯通。到了黄山一定别忘了花点时间参观月被联合国教科文组织列入世界文化遗产的徽居建筑如宏村，西递。黄山附近的去处多多：中国四大佛教名山之一的九华山，我国唯一集“丹霞地貌、道教文化、摩崖石刻、山水风光和恐龙化石”于一体的齐云山景区，太平湖，千岛湖，花山谜窟等等。

［随笔］

出国前的一段小插曲

周志平

“肝功能：阳性“。我手中拿着肝功能检查结果，就象拿到了一份死刑判决书，人一下子几乎要瘫痪下来。时间是二十年前的 1987 年，地点是上海市第一人民医院做肝功能检查的化验室窗口。

我拖着沉重的步伐走出医院。这下子，出国的路给堵死了。大学毕业留校工作来，一直不停地为出国而奋斗，周末，放假也不回家，躲在学校拼英文，当时妻子刚生了孩子，一个人带孩子，苦不可言，一次次地向我埋怨：“你出国的梦什么时候可以做醒？”现在，出国体检通不过，不得不面对现实。

怎么会得肝炎呢？我平时饮食十分注意卫生，当时上海甲肝流行，每次从位于郊区的工作单位去上海出差，根本不敢在饮食店吃饭，每次带点面包之类干粮，即使要去饭店，也是用自己随身带的碗筷，极其小心。难道是医院搞错了？想想也不可能，上海第一人民医院是上海最好的医院之一，是出国留学体检的指定医院。不管怎样，还是到其他医院再检查一次。我回到我老家上海郊区松江县，去人民医院再去验了肝功能：正常。我心一阵欣喜，看来一医搞错了。为保险起见，又回到上海第一人民医院，挂号，请医生开了张化验单。化验结果也是正常。这时，我去找化验科的负责人，把三张化验单放在他面前，他也感到了不可理解，要我第二天空腹再来一医，由他亲自给我化验。次日，我又去了一医，那位负责人一语不发，十分认真地检查了我带有照片的证件，确认不是冒名顶替，抽完血，叫我等几个小时来看结果。我在附近的马路上逛了几个小时，回到化验室，那位负责人影子也没有，但一张“肝功能正常”的结果早已放在那里，科室里十几位工作人员围上来七嘴八舌地与我聊了起来，他们说，他们的化验科从来没发生过这种事，有严格的操作过程和制度，他们也无法明白为何会出现这种差错。我顾不得与他们罗嗦，拿了新开的体检通过的单子，继续办出国的其余手续。

中国男人之“无奈”

容兢清

人们常说，在中国现在简直是“阴盛阳衰”。无论是在国际舞台上，还是在家庭内，中国女人似乎是“顶天立地”、成绩斐然，相比之下中国男人却显得相形见绌。可这“阳衰”却有着深刻的文化背景，中国五千多年的历史造就中国男人之无奈。

其实，中国男人活的十分的劳累。在古代中国，男人对皇上必须“忠”、对父母必须“孝”、对朋友必须“义”。这忠孝义象三根链子不仅在古代、而且在当今的中国仍紧紧

地栓在男人的脖子上，有时使他们感到真的‘喘不过气来’。所以现在流行的说法，男人有‘三有三不’：男人有泪不轻弹、男人有苦不肯说、男人有病不去看。你说男人有多无奈。

无奈也好、有苦也吧，作为男人，你的基本义务就是争钱养家糊口。不能争钱的男人就不是个好男人，往往被人看不起。在古代中国，作为女人嫁人就要嫁有功名或有钱的男人，因为有依靠。今天的中国，女人已经完全独立，但其思维似乎仍然没有完全‘摆脱’这个模式。 ‘绑’上有钱或有地（权）位的男人，仍值得骄傲的。这样一来，男人就惨了。为了面子、为了‘尊严，必须拼命工作挣钱，希望能被人看得起，是一位成功的男人。从好的方面看，这可以鼓励男人奋斗；可坏处却多多。一则使男人变得十分‘贪婪’，为了钱什么都敢做，最后造成一发不可收拾的地步；另一方面，为挣多的钱，就得拼命地工作，身体自然受到大大的损伤，因此，有的过早地离开了这个美好的世界。要知道，不是每个男人都会成为有‘钱’的人。有钱或有地（权）位的男人毕竟是极少数。无形就给男人们本不应该有的，却十分高的压力。这使许多中国（或华人）男人感到十分的压抑和无奈，患忧郁症的男人比比皆是。

作为女人应给男人一点时间和一些空间，让他好好地休息和放松。这样能男人有足够的时间休息、有强壮的体魄。结果哪，他会给家里带来更多的财富，也使家变得更和谐、更幸福。

随着时间的推移，我们都会一天天地变老，孩子们也长大成人。不要首先和过分地考虑他们、约束他们。让他们自由‘飞翔’吧；他们会很好地发展和照顾自己的。反过来，应使自己避免任何形式的无奈，而变得十分的愉快！

生活总是有磕磕碰碰，充满着竞争和无奈。尽管无法成为一个有钱或有地位的男人，但你可拥有一种好心情，它如同呼吸，伴你一生。保持一种好的心情，是一种最佳的心理调适方式。

男人不应无奈，却应有良好的心情，她会是你的生活变得更加绚丽多彩。

[艺苑]

一大片的风景

溪青

没回中国已有 8 年了。上次去也匆匆，小人儿又赶着生病，只记得往医院奔来者，那还顾得上自个的念想呢？以后也曾计划着回去，可恨总有事儿绊住。虽说已习惯这儿的生活，总有一些，哎，是我们这儿所不能得到的，比如看一大片的风景。

从小在上海的钢筋水泥丛林中长大。所幸我们家当时还在城郊边，出溜不远就可见绿油油的的农田。四五月间，一大片金黄色的油菜花边，是我们捉迷藏的好地方。那时还小，躲在花底下，还真不容易被人发现呢。于是就看花在风中跳舞，听蜜蜂嗡嗡唱歌，晚春的阳光就那么烘烘的撒下，点点滴滴在身上跳跃着，好是惬意。有一回，或许是藏得太好，我懒洋洋的在花底下就这么睡着了。待醒来，人都没了，远处夕阳红红的，底下罩着的油菜花，无边无际的金红色，静谧得如同一幅世纪久远的风景画。或许就从那时，我对于独自面对一大片的风景情有独钟。

上大学时，就学于嘉定古城中的一所学校。我有一阵子每天骑上自行车，过人流，穿小巷，出了四大城门，便渐入佳境。小桥流水间，田野一片片地衍生出去。一路更有高高低低的桥，我远远望见，不由喜上心头。拼命地往桥头趁，为的是下坡路时，那松把的自在，以及夕阳下风景遍收眼底的快意。

大二时曾与同学去了杭州，当时就租了自行车，每天穿梭于湖边的艳桃与嫩柳间，湖光滟潋，山色青黛，风景处处，皆一览无余，那个快活！这且不提，更有印象的倒是杭州植物园的那一大片银桂。坐在底下的藤椅中，周围静悄悄的，鸟儿也歇了罢，在这仲春的下午。只有远处潺潺的溪水，间或可闻。我们喝着龙井，也不怎么说话，闲了就去撩拨树枝，花就纷纷扬扬地飘落在头上，身上，然后是花儿簌簌掉地的声音；人怎能不醉，在这无边无际的静默与花香中。

以后上了班，成了厂里 3 万职工中的一员，别提有多闲！（社会主义的大锅饭，可真香啊！）四处探访，居然让我找到一个好地方 – 原来离厂门不远就有一个果园，桃花，李花，杏花盛开时，居然没人去看！当然上班去看，也只有我等懒惫之人才有这个胆量罢！诺大的园子，唯我独坐低矮的树丫上，晃着腿，顶上一片粉白世界，风吹过，落英缤纷，连同我的轻愁。有时也跟着耳里的音调放声吼几句，反正周围无人，即便跑调也没有关系。

女孩儿喜欢花花草草的，原属正常不过。只是我比一般人更喜欢些。上海自然也有一些花展，普通如菊花，特殊如昙花。无锡的梅园也还不错。然而无数次的赏花，总比不过松江的那次雨中看梅。记不得是哪一年，也就在大学毕业后的一两年内吧。有一天从小报上得

知松江植物园的梅花正在开放，就特意挑了个工作日，换了几次公交车，几经周折，才找到公园所在。奇的是，这还是一个免费公园！清冷的早春，园中游人极少，大多打着伞，不见其面。径间相遇时，也有轻点伞面致意的。园中的梅花其实也不多，大概只有几百棵。然确有一种极淡的绿梅让我久久不愿离去。苔意正浓的老枝上，只开了些许花朵，那种绿淡极了，一不小心就会被当成白色的淡绿。其时天上正下着江南特有的粉雨，润物细无声的那种，就那么曼舞在树上，花间。偶尔一阵风吹过，就像有一只无形的手，在空中调皮地洒下轻纱，柔柔地拂过，我的脸。随着风的旋律，雨珠滋润着的花儿也就调皮地在轻纱间忽隐忽现了。那一刹那间，就像四川的变脸魔术一般，沁人心脾的清亮的淡绿，以及妩媚温柔的银白，轮番向我袭来，恰恰风流韵致，偏又傲然风骨。此情此景，就此定格于我的记忆深处。

从此就迷上了梅花。有一次，鬼使神差的，居然说动了单位所在的团委干部，组织春游去了我一心向往的香雪海。待我们一路颠簸，到达苏州的邓尉山时，我一辈子都忘不了那位可怜的团干部绝望的眼神："夏清，花在哪？"那时资讯欠发达，我何曾料到书中所记载的"如海荡漾，若雪满地，弥漫三十余里"的"香雪海"，早已成了昔时盛景！

香雪海看梅不成，极为扫兴。也不知酝酿了多久，终于有一天，重回苏州。不过这回学乖了，只带了一名极听话的"小兵" - 才上任不久的男友，心想着，即便有什么差错，他也只敢怒不敢言罢！（年轻时也就这么点智慧，偏也够用！）可不，算准是开桃花的季节，偏怎么着就找不到！清明时节雨纷纷，我们骑着租来的自行车在苏州东山，西山窜高走低，就指望着一转眼间，一大片的桃花源就那么突然转出来。这当然是在做梦而已。不肯罢休的我，渐渐远离公路，深入到田边上，不久也就迷了路。就见好一大片的杨梅林，肥硕的叶子间半大不小的青黛色果子，给雨浸得油亮。林中那种铺天盖地的绿，连空气似乎都给染成绿色。在此若有一椅，一茶，一书，我就那么一坐，将是如何呢！正痴想着，只听叮的一声铃响，男友赶到了，只得再往前探。小路自是泥泞，只得推车行走。偏穿着高跟鞋，这亏就吃大了。雨又下大了，迷茫中，更不知小路通至何方。踯躅间，只想着赶紧找到回去的路，浑忘了要找桃花这一码事。偏在这时，一大片怒放的桃花，兀地出现在眼前！只见无数的桃花林依次排列直至天际，更有大大小小的鱼塘夹杂其中。近处低矮的桃树上，才开放的花朵，肥厚而滋润，在风雨中，偏有一种率性的妖艳，直向我逼来。那一刻，像是有一种原始而狂野的力，在我胸中汹涌澎湃着 -- 我想大声地唱，尽情地叫，然后在桃花树下打几个滚。可惜我那时还年轻，所以我只是对了相机笑了笑，有点矜持的那种。记得桃花林深处，是有一幢小楼房的，就只那一幢。

这么多年来，我不时会想到，桃花林还在么，还就只那一幢房子在那儿么？

若是现在的我回到从前，我想我一定不会辜负美景，我会像一个快乐的小猪一样在桃花林的泥地上结结实实打几个滚，然后在那一幢小楼那儿睡上哪怕一晚，就为的是感受在漫天遍野的桃花林中醒来的别样的清晨。（或者是：若是现在的我回到从前，我想我（那时的我）一定还是对相机矜持地笑了笑，虽说眼睛有点狂野。。）

说来无奈的很，虽说我现在不想辜负美景，不知为什么，在这儿生活的 11 年中，居然没有看到过可以值得一提的大片美丽的风景。

于是更加想念过去所看到的。

大丈夫

—《伟大的太太万岁》另二篇

千帆

因为急于出稿，又苦于心躁，笔涩，便想到以前的囤积，搜罗一下，或许能找到可以用的随笔。无意中看到毕淑敏的这篇文章，窃喜，想足可以做文章，逃过眼前的困境了（截止日期已经过了五天了）。粗描淡写地画了几笔，就寄出去了。发稿时，就预料到隐患，会引起一些男士的反弹，想下次再找一篇歌颂“伟大的丈夫”的文章，也就扯平了。谁想有人这样沉不住气，片刻，便发来声讨的文章，似乎很委屈的样子，却透着杀气。然而感慨激昂之后，笔锋一转，缓缓落下，摆出一付惨淡动人而真挚诚恳的面孔，左右逢源，语重心长，世事洞明，人情练达。

我不擅长与人纸上谈兵人论是非，尤其是男人与女人的，太太与丈夫的是非，总觉得这张纸太大，着墨很多，却还是星星点点，很难铺满，结果永远是横看成岭竖成峰，各持己见，不了了之。如果会长一定要针锋相对，我想我们 CPCA 的不乏伶牙俐齿之人，轮不到我。也许不是所有的女人都有一手好文才，但是所有的女人却都有一付好口才的，这是上帝赋予她们自卫的武器，一把利剑，杀人不见血。争执起来，往往最终都是男人拂袖而去，嘴里还嘟囔着“不与你们女人一般见识”，一付大度的口气，却是恢恢的模样。因此劝你千万不要引火烧身，会很惨的。

女人自有女人的苦，男人自有男人的难。谁更苦，谁更难，是永远纠缠不清的话题。想在这也扯不清，那文章，看了，或罢了，或涟漪，或骚动，反映各有不同。对于一些女人，浑身上下都是妻性母性的女人，你看她整日孜孜地忙着，虔诚而执著，有些不忍，其实也未必。 如果她是祥和的，即便是简单的人生，即便生命逝去悄无声息，她也是幸福的，她在享受每一刻的付出，这便是伟大之所在。然而也有另一种极端的，她付出，但她要回报，要你的念念不忘我有恩与你，你的存在，你的业绩就是我的功德，她要的享受，是你的回报，你的亏欠。如果一旦人去楼空，她的世界也就崩溃了，也许她会捶胸顿足，见人就成篇累牍地控诉：都是些没有良心的家伙，我---如此这般，我---如此这般。好像整个世界都欠她的。这好像是旧式妇女的勾画，与我们现代女性应相去甚远，然而虽说少了那时代的羁绊，可却逃不过文化的烙印，根深蒂固的文化。我们大多数应该是凡人，介于这伟人与俗人之间，偶尔放下手里的活儿，静心地想想：我真的那样伟大吗？ 我是否已经俗不可耐了？认得自己，看住自己，而不是他人。也许是我多事，想这里不会有这样愚钝的人，能来这里，关注我们《彩虹》的人，都应该是有觉悟的人，无需警醒，不是吗？而那些默默的，即使从身边走过，我也是触及不到，望尘莫及的。

想为一些虚幻的而得罪这里的男士们，真的很不值。如果那文章真的伤害了男士们的感情，我很抱歉，这不是我的本意（谁让你看了）。其实我很怕得罪人的，尤其不愿意得罪你们，但是如果一定非要我在两者中选择，我还是要选择得罪你们。日语中有一个词叫“大丈夫”，其意与丈夫无关，是“没有关系”“不介意”的意思，可见“大丈夫”就是不斤斤计较，心胸开阔的代名词，想我们 CPCA 的男士们也不例外。

再推荐一篇周国平的《本质的男人》，与大家共勉。

本质的男人

周国平

我不愿谈男人，男人的兴趣和观察总是放在女人身上的。男人不由自主地把女人当作一个性别来评价，他从某个女人那里吃了甜头或苦头，就会迅速上升到抽象的层面，说女性多么可爱或多么可恶。相反，如果他欣赏或者痛恨某个男人，他往往能够个别地对待，一般不会因此对男性下论断。

男人谈男人还有一种尴尬。如果他赞美男人，当然有自诩之嫌。如果他攻击男人呢，嫌疑就更大了，他不会是通过攻击除他之外的一切男人来抬高自己，并且向女人献媚邀宠吧？我知道自己是在做一件吃力不讨好的事情。为了对付这个难题，我不得不耍一点儿苏格拉底式的小手腕，间接地来接近目标。

男人是什么，或者应该是什么？如果直接问这个问题，也许不易回答。可是，我常常听见人们这样议论他们看不起的男人：“某某真不像一个男人！”可见，人们对于男人应该怎样是有一个概念的，而问题的答案也就在其中了。什么样的男人会遭人如此小瞧呢？一般有这样一些特点，例如窝囊、怯懦、琐碎……一个窝囊的男人，活在世上一事无成，一个怯懦的男人，面对危难惊慌失措，一个琐碎的男人，眼中尽是鸡毛蒜皮，在所有这些情况下，无论男人女人见了都会觉得他真不像一个男人。

现在答案清楚了。看来，男人应该不窝囊，有奋斗的精神和自立的能力，不怯懦，有坚强的意志和临危不惧的勇气，不琐碎，有开阔的胸怀和眼光。进取，坚毅，大度，这才像一个男人。无论男人女人都会同意这个结论。女人愿意嫁这样的男人，因为这样的男人能够承担责任，靠得住，让她心里踏实。男人愿意和这样的男人来往，因为和这样的男人打交道比较痛快，不婆婆妈妈。

我是否同意这个结论呢？当然同意。我也认为，男人身上应该有一种力量，这种力量使他能够承受人生的压力和挑战，坚定地站立在世界上属于他的那个位置上。人生的本质绝非享乐，而是苦难，是要在无情宇宙的一个小小角落里奏响生命的凯歌。就此而言，男人身上的这种力量，正是人生的本质所要求于男人的。因此，我把这种力量看作与人生的本质相对应的男人的本质，而把拥有这种力量的男人称做本质的男人。当我们接触这样的男人时，确实会感到接触到了某种本质的东西，不虚不假，实实在在。

女人当然也可以是很有力量的，但相对而言，我们并不要求女人一定如此。不妨说，女人更加具有现象的特征，她善于给人生营造一种美丽、轻松、快乐的外表。我不认为这样说是对女人的贬低，如果人生的本质直露无遗，而不是展现为丰富多彩的现象，人生未免太可怕也太单调了。

最后我要补充一点：看一个男人是否有力量，不能只看外在的表现。真正的力量是不张扬的。有与世无争的进取，内在的坚毅，质朴无华的大度。同样，也有外强中干的“成功人士”，色厉内荏的呼风唤雨之辈，铢两必较的“慈善家”。不过，鉴别并非难事，只要不被虚荣蒙蔽眼睛，很少有女人会上那种虚张声势的男人的当。

《红楼梦》中的茶文化

刘乾初

《红楼梦》曾经读过几遍，可是读不懂。几百个人物搞得你昏头昏脑，再加上儿女情长之事，实在没兴趣。前一段北京电视台《红楼梦》新版电视连续剧选绣在中国大陆和海外闹得沸沸扬扬。在加上同时放映的《曹雪芹》连续剧，更引起大众的广泛关注和浓厚兴趣，同样也引起我的一点点兴趣。为此又重新读了一遍，可是还是没读懂，不过觉得书中有关养身、饮食是十分的有意思，比如吃茶(这里不用‘喝’)。所以，在这里乱涂上几笔，不当之处多包涵一点。

我们知道中国是茶的故乡，用茶的历史已有五千多年的历史。自唐代的茶圣-陆羽开始，对茶文化进行了较为系统的研究。中国的茶文化是中华文明的一个重要组成部分。它以茶为载体，传播文化，它蕴涵着丰富深刻的哲理思想和保健知识，又包孕着美学和艺术，体现着中华民族的特性。《红楼梦》不仅是一部博大精深的古典文学名著，同时也是一部百科全书式的巨著，堪称千古奇书。每当你翻开《红楼梦》这部古典名著，你会感觉道在字里行间中茶的芳香，处处呈现处茶的甘冽、醇厚之味。

吃茶是贾府饮食的一个重要部分，其吃法却十分讲究而且很独特。虽然曹雪芹是嗜酒如命之人，但在《红楼梦》中描写的却不多，反而茶处处可见。有人统计过，《红楼梦》全书中大约有 273 余处写到茶字。可见茶不仅在达官贵人而且在平民百姓的日常生活中成为不可缺少的一部分。

1．茶与礼仪

在中国的传统习俗中，常用茶来款待客人。据说这一礼仪在南北朝已出现了，到了宋朝已成为一种普通的习俗了。用茶来待客，表示对朋友或客人的尊敬，也是联络感情的一种方式。在当今的社会里，可常常看到人们（尤其老人）到茶馆、茶室喝茶谈天说地，十分愉

快。《红楼梦》所描写的清朝也不例外，比如：在第 10 回，在张太医给贾蓉媳妇秦氏看过病之后，‘贾蓉于是同先生到外房里炕上坐下，一个婆子端了茶来。贾蓉道：“先生请茶”。这里用了“请”字而不用“吃” 字，可见对客人的尊敬。

贾府中除了用茶来待客之外，也用茶表示对亲人的尊敬。无论象宝玉、黛玉这样的公子小姐，还是贾珍尤氏，在长辈面前都要亲自捧茶，以表示尊敬。比如：在第 11 回，在宁国府贾敬的寿辰上充分体现了这一点，“次后邢夫人、王夫人、风姐而、宝玉都来了，贾珍并尤氏接了进去。尤氏的母亲已先在这里呢。大家见过了，彼此让了坐。贾珍尤氏二人亲自递了茶。”在第 40 回，在大观园里，“林黛玉亲自用小茶盘捧了一盖碗茶来奉与贾母。” 再者，在第 53 回，在腊月 29 日“贾氏宗祠”的祭典后，“尤氏用茶盘亲捧茶与贾母，蓉妻捧与众老祖母，然后尤氏又捧与邢夫人等，蓉妻又捧与众姊妹。”

2．茶的选择

茶味的好坏由茶叶、水、用器以及泡茶工艺（包括烹茶）决定的。所以选择饮茶自然十分讲究。对名门望族而言，要选择名贵的茶叶，以显示出其不同地位和身份，贾府这样一个大户人家也不例外。《红楼梦》中出现的名茶很多，其中有浙江杭州西湖的“龙井茶”，云南的“普洱茶”和其珍品“女儿茶”，湖南的“君山银针”，福建福州的茉莉花茶，暹罗(泰国的旧称)的“暹罗茶”、还有“六安茶”、“枫露茶”等等。这些茶在中国的历史上均为朝庭贡茶。

“龙井茶”产于杭州西湖龙井村一带，故名龙井茶。龙井茶向以色绿、香郁、味醇、形美四绝闻名于世，自宋代以来充作贡品，是我国绿茶中的绝品。有人这样描述“龙井茶外形扁平挺秀，光滑匀齐，芽毫依稀可见，色泽翠绿悦目，香馥若兰，滋味甘鲜，颊齿留芳，沁人心脾，汤色明亮。”传说乾隆下江南时曾到龙井狮峰山下胡公庙品饮龙井茶，将庙前十八棵茶树封为″御茶″，足见龙井茶的珍贵。在第 82 回中，写贾宝玉下学回家，到潇湘馆看望林妹妹，黛玉吩咐丫鬟紫鹃请宝玉吃龙井茶，“把我的龙井茶给二爷沏一碗，二爷如今念书了，比不得头里。” 这一方面说明宝玉在林妹妹心中的重要，从另一个侧面也描述这位生于江南苏州的林妹妹的饮龙井茶的习惯，以及林黛玉也是一个饮茶高手，超凡不俗。

“普洱茶”出产于云南南部的普洱、思茅、西双版纳一带，蒸压成如圆月的饼茶，它属于红茶中的一种。在第 63 回‘寿怡红开夜宴’，有一段写林之孝家的查夜来到怡红院，与宝玉对话中提到了‘普洱茶’。宝玉说“今日吃了面，怕停食，所以多玩了一会儿”，又吃“普洱茶”，就是因为它能助消化的缘故。这说明宝玉也是一位吃茶能手。文中也提到“女儿茶”，比如林之孝家的关照给宝玉吃普洱茶消食，袭人晴雯二人忙说:“闷了一茶缸子女儿茶，已经吃过两碗了。大娘也尝一碗，都是现成的。”女儿茶是“普洱茶”的珍品。当今中国大陆极为盛行吃“普洱茶”, 一个 2 年老的“普洱茶”饼（~350 克）大约买到 260 元人民币，而 13 年老的“普洱茶”饼价值为 1300 元人民币。更离奇的是 500 克的 64 年的“普洱茶”在 2005 年的拍卖中竟买到 1 百万元人民币（合约 15 万 5 千澳元）。猜

测也许是因为“普洱茶” 具有馥郁清香，茶性温和，消食化痰，清胃生津，久藏不变的缘故。

“六安茶”出产于安徽省六安、金寨、霍山一带的皖西大别山。此茶由于出自于山高地峻，云雾多，湿度大的地方，加之炒制精巧，所以其茶叶的品质优异，香味醇厚，古代多作中药，药效甚佳，与西湖龙井茶同属天下名茶而成为贡品。可是，贾母却不喜饮吃这种名贵的“六安茶”（第 41 回），只吃“老君眉”。

“老君眉”则产于湖南岳阳市洞庭湖心的君山岛，也称君山银针茶，它全由没有开叶的肥嫩芽头制成，香气高爽，形如长眉，故称老君眉。它属于发酵的红茶中的一种，其品质特点是汤色深色鲜亮，香馥味浓。

“暹罗茶”产于今泰国中南部，这种茶有点苦涩。在第 25 回中，凤姐送“暹罗茶”给宝玉、黛玉、宝钗三人，宝钗说它“味倒轻，只是颜色不大好些”。但在第 41 回中，“宝玉细细吃了，果觉轻浮无比，赏赞不绝”。

3．品茶

“名茶还须好水泡”，这是陆羽《茶经》之名句。在《红楼梦》里，更讲究用雪水烹茶，并被认为是一大雅趣。在第 23 回，宝玉在《冬夜即事》诗中写道：“却喜侍儿知试茗，扫将新雪及时烹。” 在第 41 回，妙玉招待黛玉、宝钗、宝玉吃茶，用的水则是她五年前在玄墓蟠香寺居住时收的梅花上的雪，贮在罐里，埋在地下，夏天才开的雪水。雪本来是高洁的，再加上梅花的高洁，烹出来的茶汤，令人雅韵欲流，悠然神往。茶的此种吃法，别具一格。

在贾府中，不但讲究吃茶的品种，而且泡茶用的器皿亦很有讲究。《红楼梦》中所用的茶具大多是比较名贵的。例如，在王夫人居坐宴息的正室里，茗碗瓶茶俱备（第 3 回）；在贾母的花厅上，摆设着洋漆茶盘，里面放着万蜜十节小茶杯（第 53 回）；妙玉用的绿玉斗精巧雅致，也是不同一般。在《红楼梦》中对茶具也有详细的描写。比如在第 41 回，“只见妙玉亲自捧了一个海棠式雕漆填金云龙献寿的小茶盘，里面放了一个成窑五彩小盖钟，捧与贾母……然后众人都是一色官窑脱胎填白盖碗。”这些茶具有的是清代的名贵漆器茶具以及明代时期的青瓷茶具。妙玉给贾母用成窑五彩小盖锺，不仅适合贾母的身份地位，而且此茶俱也适应老年人喜欢富丽的心理特点。

有了好茶叶、好水以及好的器具，还应有遵循恰当的泡茶工艺才能泡出好茶来。而且吃茶方式也应十分讲究。在贾府中，不同茶叶泡法、吃法都不同。在预备饮用前的工作，或是沏(第 8 和第 26 回)，或是炖(第 60 回)，或是泡(第 41 回)，或是□(第 63 回)。第 8 回写道，宝玉早上吃“枫露茶”， “泡了三四次后才出色” (第 8 回) 。其实，对不同种类茶叶泡的次数可能有所差别，有时会次数太多可能变得无味可尝，正象妙玉所说“一杯为品，二杯即是解渴的蠢物，三杯便是饮驴了”(第 41 回)。这虽然是妙玉同宝玉斗嘴时说的话，但说明妙玉具有非常高茶的知识和修养。

4．吃茶与身份

在封建社会里，象贾府这一大户人家吃茶，不同的身份吃什么样的茶，是尊卑有别的。在 41 回，书中写贾母不吃作为贡品的“六安茶”而吃“老君眉”，一方面体现了她这个贾府老祖宗的尊贵身份。另一方面是因为‘吃了酒肉’之后油腻太重，需要去腻解酒。一般茶叶都有这方面的功效。可是，一般发酵茶（红茶）的去腻解酒的功效要好于不发酵茶（绿茶）。“老君眉” 属于红茶中的一种。再加上贾母年事已高，脾胃虚弱，饮滋味醇和的茶叶较适合。

相比之下，刘姥姥就不同了。当贾母吃了半盏“老君眉”后便递给了刘姥姥吃。而刘姥姥便一口吃尽，笑道：“好是好，就是淡些，再熬浓些更好了。”贾母众人都笑起来。刘姥姥久居乡下，繁重的体力劳动，使的她在日常生活中，饮食方面的口味相对较重，所以说出如此之话，便很自然了。

而宝玉是一位花花公子，浪荡不羁，经常想入非非，时而上天，时而钻地，所以，他吃的是“枫露茶”也许才恰当。而黛玉，多愁善感好思索，那漂亮的瓜子脸惹起多少人的爱慕，所以，她才应吃“龙井茶”，来展示她的天生丽质；至于林之孝和袭人等众多的佣人，就只能吃一般不起眼的普通茶了。

再有一个例子，在第 8 回中，当宝玉得知留给他的枫露茶被李奶奶吃去的时候，不仅把茶杯摔的粉碎，而且泼了茜雪一裙子的茶，还要赶走李奶奶。平日里最宽容的宝玉竟为了一盏茶水而发如此大火，况且李奶奶还曾是他的奶妈。这是为什么呢？主要原因便是李奶奶破坏了规矩，‘下人’是不能享受这种待遇的-吃‘枫露茶’。曹雪芹通过对吃茶的描写显示出各种人物在贾府中的地位和身份。

5．品茶与保健

在《红楼梦》中有许多处描写吃茶养生的情形。每处虽然笔墨不多，但各有意趣，耐人寻味。比如，在第 63 回，宝玉吃了面，林之孝家劝他饮‘普洱茶’。果然宝玉饮后，食欲大增。

贾府中老爷、夫人、公子、小姐甚至丫环和用人们对于茶的享受，还不仅在于喝一盅、吃一盏、品一碗而已，而且还拿来漱口。比如在第 3 回，提到饭后吃茶的情形，这种养生之道，贾府上下都沿用之。那时没有牙膏之类的保护牙齿的用品，但这种用茶水来保护牙齿方法，今天也应该大力提倡。

6．吃茶与人物描写

在小说中，作者对妙玉、黛玉等人的择茶、烹茶、奉茶描写的细致而深入，这说明了曹雪芹无论是对乡俚民俗的饮茶，还是对皇宫贵族的品茶都通晓异常，理解深刻。

比如在 3 回描写了林黛玉初进贾府的情节，吃完饭后，丫鬟捧上茶来，林黛玉觉得奇怪，可是‘黛玉也照样嗽了口，然后盥手毕。又捧上茶来方是吃的茶。’这里充分表现了黛玉的心思过人。还有第 6 回写凤姐吃茶时的形容：“凤姐儿不接茶，也不抬头”把凤姐内心所思跃然纸上，脂批道：“神情宛肖。”

在比如第 25 回中，王熙凤给黛玉送去暹罗茶，黛玉吃了直说好，凤姐就乘机打趣:“‘你既吃了我们家的茶，怎么还不给我们家作媳妇?’，众人都大笑起来。黛玉涨红了脸，回头过去，一声儿不言语，” 这里就用了“吃茶”的民俗。

饮茶是一种民俗文化，曹雪芹用生花妙笔，把茶文化凝聚在《红楼梦》之中，充分展示了茶文化的风采神韵和丰富多彩的名茶品目，而茶文化又丰富了他的小说情节，深化了小说中的人物性格，这是一个令人赞叹不止的事实。

参考资料：
（1）曹雪芹、高鄂，《红楼梦》
（2）苏衍丽，《红楼美食》，时报文化出版企业有限公司，2004 年 6 月
（3）网络信息

诗二首　　胡维平

(一) 扁舟落水(七律)

2007 年 9 月 29 日同赵明、许大康两家去 Echuca, Moama 两镇游玩。次日欲驾扁舟巡河，无奈舟窄不堪负重，一家三人落水。戏作七律记之。

驱车误至野渡旁，
莫镇春林沐新香。
欲借扁舟观岸景，
遂持短桨劈流光。
行波未几鸭入水，
上岸尤如鸡落汤。
众友归知人无虞，
笑寻捞得鱼几筐？

(二) 贺孙郎 (七律)

2007 年 11 月 1 日

欣闻新金山中文学校十五周年校庆，忆当年老师登门招生，看今日学生排队求教。感浩良，其行可效，其志可嘉，遂凑句祝贺。

金山脚下聚炎黄，
欲把他乡作故乡。
父辈常思秦月远，
儿孙不晓汉关长。
园丁师孔开新圃，
桃李效唐诵旧章。
一十五年功显著，
敢书陋句贺孙郎。

我 的 父 亲

仅以此诗献给叶文柄教授----我最爱的爸爸八十寿诞

叶桦

（一）岁月如歌

光阴似箭，
岁月如歌，
三十五年执教生涯，
桃李满天下。
他从上海走来，
出身名门世家。
奔赴祖国的边疆，
为国防工业贡献毕生年华。
他通晓四国语言，
从师苏联专家。
他甘为无名英雄，
摘取国防桂冠上的鲜花。
为了国家机密，
他不能发表论文，
只有那腾飞的火焰，
是献给他的礼花。

（二）锦绣年华

升空的火箭上，
有他辛勤的汗水，
环绕地球的卫星上，
有他书写的篇章，
智能机器人里，
有他闪光的智慧，
新中国第一个液压专业，
是他奠基和开创。
他博学多才，
博古通今，
他的书法
是亮丽的风景。
他珍爱古典音乐，
酷爱小提琴，
世界名家的乐曲，
他全部珍藏。

（三）人品闪亮

有口皆碑的
是他的人品。
他被大学树为楷模，
因他善待所有的人。
他谦虚谨慎，
不骄不躁，
他不计名利，
甘为人梯。
他是世界上最慈祥的爸爸，
最好的父亲，
他也是世界上最孝顺的儿子，
最好的丈夫。
这就是我的父亲，
一个平凡而慈祥的父亲，
一个在我的心中
最伟大的父亲。

［少儿园地］

Winter Wonderland

About a CPCA day-trip to Lake Mountain on 14/07/2007

Mel Yuyang Shu (舒渝洋) - Year 5

Waving goodbye to our familiar little house,

In the midst of the darkness, travelling as quiet as a mouse.

Never was I so excited, never in my life,

Telling all my experiences until the next midnight.

Ever so beautiful, ever covered with white,

Resting in the wonderful snow was a wombat in the light!

Wonder filled the freezing air on the cross-country runs,

Only in this lovely season when the cold air comes.

No one would ever regret one's choice of coming here,

Despite the fitting of the chains when we were so near.

Everyone filled the toboggan slopes to the brim,

Races were held there until the sunlight began to dim.

Laughs broke the tranquillity through the cold winter chills,

At Lake Mountain's joyful, jolly and merry snow hills.

Not realising the time, to the bus we were nearly late,

Driving home on a road that was as bendy as a snake!

(注: 舒渝洋是舒德明和施浩的儿子。)

小儿作文记　　夏清

语尘上二年级时，学校开始让他们写周记。学期末，作文本子发回家时，我翻了翻，自己的脸倒是红了。我也承认自家的周末不是天天精彩，然总有些闪光的片断吧，然他偏只写那些乏味的流水账！也不知老师是怎么想我们的。然而写作文一向是我的弱项，老公虽说底子不错，却有着男人们的通病 — 没耐心。所以当我听说北岸周末学校给三年级的学生开设了 Creative Writing，我就想，嘿，机会来了！

不是没有疑虑的，才 8 岁的小孩子，在学校忙活了 5 天，平时还得才艺体育双修，周末还要呆坐一下午的板凳，行吗？第一次课间休息时，我赶紧问小人儿，“你还可以吗？”没曾想小人儿脸红红的，啪一下打了个榧子，说 1.5 小时就像 5 分钟一样快地过去了，然后乐滋滋地递给我一张奖状。原来如此，这老师可真有经验！

语尘从一开始就喜欢上了北岸，这是好事，然而也不尽然。因为很快的，每周的作文，开始成了我们母子俩的噩梦。一想到这还是我花钱自找的，这心里别提有多别扭。只是写作文这一关总得过。只有让孩子先学会写作的技巧，等哪天小人儿开始享受到写作的乐趣，我想我就可以算大功告成了。

“MY PROBLEMS BABYSITTING A PYTHON”一文，是语尘写作的一个转折点。记得我绞尽脑汁，替他设计了所谓的 problem。然而待他一路啰里啰唆写下来，问题还没有涉及，文章已该结尾了。我不得不换了原先的思路，只能来个短平快了。匆忙中，当语尘写到“I desperately looked at the python **only to find** it staring at me!”时，我们俩简直乐坏了。看着语尘亮晶晶的笑眼，我知道我今后陪写作文的苦差，可以改一段落了。

“A TYPICAL DAY IN THE LIFE OF ABORIGINALS”一文，是语尘得的最高的分数，A+。一开始，语尘很有抵触情绪，说是不知道该怎么写。说实在的，我也没有一点主意，只能在网上，图书馆找有关资料。有了资料，小家伙就顺着我的大概思路，一路写个不停。他的词汇量颇大，所以此文写来颇有点洋洋洒洒的味道。有些句子，还真有些诗意，比如有关四季的描写那一段。有些句子简直可以入画，比如 We sit by a fire and listen to my **great story telling grandma**，让我好生羡慕！

其实我最喜欢他写的第三篇“THE MOST EXCITING ADVENTURE AT SEA”。我真是看了笑，笑了再看。这一篇我没有一点事先的参与。然而惟其如此，这篇文章才尽显其少儿不着边际的想象力，以及匪夷所思的构思（ 人家寻宝机关算尽，我得来偏不费工夫！）其实有些句子经不起成人的逻辑推敲，比如，Suddenly, as I was dozing, I sighted another ship, sailing in the same direction as ours. （难道是开了天眼么他！？）然而童真自有的活泼，贯穿始终。所以此文读来，极为流畅。我也喜欢他的结尾，很有人情味嘛，小人儿！

附记朱语尘 8 岁时所写的三篇北岸 (North Shore) 作文。

MY PROBLEMS BABYSITTING A PYTHON

When I arrived at the zoo, I headed straight for the reptile house. My uncle was anxiously waiting there holding an instruction sheet in his hand. When I got near him he said, “Your task for the weekend will be babysitting this big python.” He pointed at the window right in front of me. I looked at the python and gasped. It was the biggest baby python I’ve ever seen! It was spotty and about 10 meters long. I was relieved that my uncle told me that the python is non-venomous.

I have two tasks, feed the python and make sure that the light was off when it was sleeping. “But how will I feed if? I don’t want to be bitten!” I asked. “Don’t worry we have an auto feeder.” He showed me a green button below the window. “Just push the button twice then two trays of rabbit meat will be thrown from the feeder!” He then left.

When the feeding time arrived, I pushed the button. Pong! Out sprung the meat. It was about to hit the ground when the python gulped it down in less than a second. It was so exciting that I pushed the button again. No meat was thrown out. I desperately looked at the python only to find it staring at me! I had to push the button a third time. Suddenly two trays ran out. Pong! Pong! The python was too pleased to have a real feast. Later, there was a huge lump in the middle of its body. It then slept with its eyes wide open.

I turned off the light and left.

A TYPICAL DAY IN THE LIFE OF ABORIGINALS

Hi, I am here to talk about how we spend a normal day in our homeland.

Daily life

When I wake up in the morning in my gunyah, I usually stay on the ground for a while until my favourite bird has finished her song. Then I get up looking for my mum to serve breakfast. We eat whatever is left over from last night’s dinner.

After breakfast we join with the junior group to gather vegetation in the forest. In spring, we search for the delicious honey and mushrooms. In autumn, we roam the forest for nuts and fruits. In summer, we wade through swamps, ponds and lakes for lily seeds and water roots. In winter, we make fires to keep our gunyah and ourselves warm. We also have to conserve our food so that we don’t starve. Older children will join the elder’s group to practice hunting skills with their equipment such as a woomera, nulla nulla, boomerang etc.

The afternoon is a playtime to play games like playing with slingshots, mud marbles, bush dolls etc. Very rarely do we practise shield and spears games. We also races so we are not so lazy when chasing animals. The different races are running on land and racing with canoes.

Night time is usually my favourite time. We sit by a fire and listen to my great story telling grandma. On special days, our tribe will have a big celebration with people dancing a corroboree and some play a didgeridoo.

Countryside

Our village sits in a beautiful, grassy valley. There are a few live volcanoes in the far east. There are rivers, lakes, streams, swamps and waterfalls near our home. There are lots of animals in the forest nearby.

Climate

It is normally humid in summer, wet in autumn and spring and cold in winter. .

THE MOST EXCITING ADVENTURE AT SEA

I was sailing at sea for the first time. When I was a boy I longed for the smell of the ocean and the blue waters. Now the day had come. With my crew, we were in search of the greatest treasure of pirate history, Blackbeard's treasure. I was so excited that I couldn't keep still when someone mentioned the word "treasure".

Suddenly, as I was dozing, I sighted another ship, sailing in the same direction as ours. I took my telescope and looked at the flag. It was a skull and a crossbone. Pirates! So we were not the only ones looking for treasure. I thought grimly.

Then all of a sudden the pirate ship came towards us and streamed aboard. What a fight! I stalled and swung my cutlass and fired my pistol. Despite my efforts, my crew was killed and I blacked out.

When I awoke, it was night. The pirates were abominably drunk from the rum. As I struggled to free myself, I saw no pirates near the magazine. I smiled freed my hand and myself. Then I seized a cutlass and was off to the magazine.

I crept silently into the magazine. Just as I was going to light a fuse, the pirate chief himself emerged. We fought a long battle. I was victorious in the end and lit the fuse, grabbed all the treasure and crept to the jolly boat.

In the jollyboat, I rowed to another ship. Suddenly, my ship exploded. No pirates survived. I smiled as I entered the other ship.

The crew and captain were friendly, and sailed me back home. There, I lived happily, sharing the riches with my wife and children.

[恢复高考三十年]

[编者的话：今年是中国恢复高考三十年。不管如何，我们每个人不同程度上收益。如果没有恢复高考，今天也许我们不能生活在澳大利亚这块美丽的国土上。回忆这一历史事件，XX，是有益处的。首先，转载一篇有原武汉大学校长，刘道玉写的‘1977 年高考是怎样恢复的？’回忆文章。然后，刊登我们会员写的自己亲身经历和感想。有些文章曾在《彩虹》上登过。]

1977 年高考是怎样恢复的？

刘道玉(原武汉大学校长、著名教育家)

1977 年 8 月 2 日，邓小平在北京召开了科教座谈会，这是他复出以后第一次公开参加的重要活动。因此，这次座谈会无论是对于邓小平本人还是对于灾难深重的科学和教育战线来说，都是具有历史意义的。

这次会议是根据邓小平的建议召开的，他要求从科学院系统和教育部所属大学，各挑选 15 名科学家参加会议。会议于 8 月 2 日至 5 日，在人民大会堂四川厅举行。参加会议的科学院系统的科学家有钱三强、张文裕、王大衍、柳大纲、林兰英、彭恒武、邹承鲁等；教育系统有周培源、张光斗、杨石先、苏步青、唐敖庆、史绍熙等。此外，方毅副总理，科学院负责人李昌等，教育部部长刘西尧、副部长雍文涛等也参加了座谈会。科学院的吴明瑜和我，分别代表科学院和教育部组成了会议的秘书组，负责会议的相关事宜。

会议是在邓小平的亲自主持下进行的。他说：“科学和教育是‘四人帮’破坏的重灾区，你们各位恐怕也作为反动学术权威被打倒了，吃尽了苦头。这样的会十年没有召开了，如果不是打倒‘四人帮’，我们也不可能坐到一起来。现在，中央要我抓一下科学和教育工作，怎么抓？我请你们来座谈，就是请你们出主意，谈一谈科教战线上的拨乱反正怎么搞。希望各位畅所欲言，用不着再担心‘四人帮’打棍子和戴帽子了。”

在邓小平的倡导下，会议的确开得生动活泼，真正出现了畅所欲言、各抒己见的局面。南开大学前校长、著名化学家杨石先大声疾呼要恢复国家科学技术委员会(简称国家科委)。他说：“以科教组代替国家科委是错误的，这么大一个国家没有国家科委怎么行？”

邓小平插话：“国家科委必须马上恢复，会后就着手解决，事不宜迟。”

在谈到教育问题时，北京大学周培源先生说：“北京大学是‘文化大革命’的发源地，‘四人帮’直接指挥聂元梓，通过她搞乱北大，然后再搞乱全国。聂元梓罪恶多端，在北大名声很臭，但流毒很深，必须深入揭发批判。”

粉碎“四人帮”以后，高等教育面临的问题成堆，旧有的规章制度被打破了，新的制度又没有建立起来，所以人们感到一切都无所适从，大家心急如焚。上海复旦大学苏步青提问：“毛主席说‘学制要缩短，教育要革命，资产阶级统治我们学校的现象再也不能继续下去了’，对主席的话到底怎么理解？简单地说，17 年到底是红线还是黑线？”

邓小平插话：“17 年是红线，是共产党领导嘛，怎么能说是黑线呢！还有一个‘两个基本估计’，那是‘四人帮’篡改的，要推翻，不然知识分子头上的‘紧箍咒’怎么能解开呢？”

学制要缩短，缩短到多长，三年行不行？与会代表一致认为，三年学制不行，不能保证教育质量，达不到《高教六十条》规定的培养目标。“四人帮”把《高教六十条》说成是全面复辟资本主义的纲领，这是别有用心的。《高教六十条》本来就是针对 1958 年大跃进对高教破坏而制定的，实践证明《高教六十条》是完全正确的，应当给它正名，使它在治理整顿高教时重新发挥作用。

在座谈会上，代表们还就贯彻毛泽东提出的“五七”指示进行讨论，一致认为这是一个关系教育全局的大问题，希望划清是非界限，否则教学计划很难落实。此外，对修订教学计划、编写教材和“以典型产品代教学”等问题也进行了热烈的讨论，提出了一些有益的建议。

推倒“十六字”方针恢复统一高考

会议已进行三天了，来自武汉大学的一位代表一直没有发言。4 日晚上，他找到我说：“会议开了三天了，听了其他人的发言很受启发，但是我本打算讲的，别人都已讲了。你看我讲点什么为好？”我作为会议的工作人员，对会议的进程很关心，通过简报把会议的内容陆续地报送到中央政治局。出于我的职责，连日以来我一直在思考“十六字”招生方针，如果不推倒这个方针，大学招生质量就得不到保证，也不能在广大青少年中造成良好的读书风尚。于是，我向这位代表建议说：“代表们的确讲了很多意见，但是还有一个非常重要的问题没有讲，那就是由迟群一伙在北京两校推行的‘十六字’招生方针。会前，我在天津、顺义县作过调查，广大群众一致认为这是一个开后门的方针，强烈要求推倒‘十六字’方针，恢复统一高考，而且广大工农子弟说，他们不怕考。因此，希望你明天就集中讲这个问题，明确提出推倒‘十六字’方针。”听后他说：“好，这个题目好，我明天就讲这个。”

5 日上午，武汉大学的这位代表首先发言，看来他是做了认真准备的，发言时情绪有些激动。他说：“大学的招生工作是培养人才的第一个重要环节，它好比农业上的筛选良种。从武汉大学五年招生的情况看，按照‘十六字’方针招收的工农兵大学生文化基础相差悬殊，质量没有保证。所谓的‘十六字’方针，就是‘自愿报名，基层推荐，领导批准，学校复审’，什么‘十六字’，都是骗人的，实际就是四个字‘领导批准’，其他都是徒有虚名，有的甚至连过场也不走。广大群众包括大学里的教师，对‘十六字’方针非常不满，他们说：‘解放前上大学靠钱，17 年上大学靠分(分数面前人人平等)，现在上大学

靠权。’群众气愤地说：‘学好数理化，不如有个好爸爸。’因此‘十六字’方针不推倒，招生质量得不到保证，‘走后门’不正之风不刹住，党风不能端正，‘读书无用’的社会风气不可能扭转。”他的发言获得了成功，不仅使全体代表全神贯注，而且引起了邓小平的高度重视。他说：“‘十六字’方针必须推倒，恢复统一高考从今年开始。”

刘西尧说：“今年恢复高考来不及了，招生工作会议已开过了。”

邓小平说：“今年就改，看准了的，不能等，重新再召开一次招生会议就是了。”

就这样，一个阻碍高等教育拨乱反正的拦路虎被铲除了。这次座谈是在这场压轴戏的高潮中胜利结束的，与会代表个个心情舒畅，决心以实际行动参加到拨乱反正的伟大实践中去。

这次座谈会也以丰硕的成果载入史册！

会后，教育部立即重新召开 1977 年度招生工作会议，组织恢复高考的命题班子。

后来，外界只知道恢复了高考，77 级新生推迟到春季入学。究竟是什么原因？人们并不知道围绕着推倒“十六字”方针所发生的这个动人故事。

机遇终于眷顾了有准备的头脑 – 回忆七七高考

赵 明

<彩虹>连续数期刊登了一篇又一篇回忆七七高考的好文章,激起了我沉积在记忆深层多年的往事.我与这些文章的作者们有着相似而又不同的经历.在此不由得提起笔来,写下这些当年的痛苦与喜悦.

我出生在安徽省淮南市，一个以产煤为主的中型工矿城市. 从小就爱读书，三年级即开始读<林海雪原>一类的长篇。小学跳了一级，四年级没上。谁知这一跳，阴差阳错就为以后加入老三届的队伍作好了准备。65 年考入淮南一中全市仅有两个班的初高中合制的五年制教改班。但初一还没有上完文化大革命就开始了。以后的两年在学校闲混，先是看高年级同学们残害老师，然后是他们自己相互打仗。68 年底，随着”伟大领袖”一声号令，领取了一纸印着红太阳的初中毕业证，拎着铺盖卷到农村去“接受贫下中农再教育”了。

下乡以后日出而作，日没而息，春秋农忙时还得趁着月光再干半夜。没有书报，连纸片都很难找到。那时最大的奢侈就是饱吃一顿再睡足一觉。两年下来，说话口音已完全和当地农民一样。有一次生产队写大批判，竟然连声讨走资派罪行的“罪“字都不会写了。这件事当时对我振动很大，而且过后几天还是想不出这个字，所以至今记忆犹新。

所幸淮南是重工业城市，70 年各工矿企业即开始大规模招工。可是知青走了一批又一批，就是轮不上我。直到这时候我才知道，原来除了家庭是地主成分之外，我还有一个姑姑在国民党从大陆败退时去了台湾，以后杳无音信。此种不可查明的海外关系，在当时是要往最坏处想的。招工轮不上我也就不足为奇了。直到 72 年淮南市最后一批招工，将所有剩余在乡下的有各种问题的知青全部搜罗回城，我才得以回到淮南，分配到一家化工机械厂工作。我在乡下总共磨练了三年半。

72 年正是所谓”回潮”时期，不仅学校学生开始读书了，影响也波及到社会。一次我到一个中学同学所在的工厂去玩，发现他们自己组织了一个学习小组。有所触动，我也把以前初一的书翻出来重读，以后又借我妹妹的中学课本来学习。和文革前正规的中学教材相比，那些文革教材真是不忍卒读。又一次我在一位同事家里发现几本他哥哥的文革前课本，如获至宝，立即借回去学习。在那绝大多数人都不读书的年代，有多少人还能认识这些书的价值。

我那时住在厂里，和一位同事合住一个小小的简易房间。两张单人床，两把方凳，剩下的地方就只够放一副杠铃作锻炼用。进厂后不久，那位同事不堪忍受那里条件的简陋和环境的寂寞，大多数时间回家去住了，于是我很幸运的有了一个属于自己的空间。回潮很快就被”击退”了，但我的自学却没有停止。白天上班，晚上就是我最宝贵的学习时间。我妈妈后来给我借了全套文革前初高中数理化教材。我用了差不多两年的时间，读完了这些教材，做完了书上所有的习题。

尽管属于天生卑贱的“可以教育好的子女“，年青时还是有一些理想的。那时的崇拜对象是钻头大王倪志福，一心希望自己能象他一样在技术革新上有所发明创造。我当时买了不少机械加工方面的书来读。但是在当时的条件下，工厂连正常生产都不能维持，我所在的机修车间经常被派去干杂活，象拔草，挖游泳池(再填上)，当然还有没完没了的政治学习，哪里有钻研技术的地方。两年后我被强制调到制氧车间当操作工，技术革新的幻想也彻底破灭了。

再以后, 花了大量时间与工友下象棋(所以 20 年后还能在 CPCA 象棋赛上拿冠军)。读了大量杂书，从天文地理到历史哲学(当然全是文革观点)。那时候没有什么小说可读，能找得到的也就是<艳阳天>之类的“高大全“小说。其后对时事政治和马列毛著作发生了兴趣，不光是从头到尾读完了毛选五卷和“批林批孔”时号召全国人民学习的那几本马恩列斯著作，还很认真地作笔记，写下了几大本百多万字的读书笔记。

进厂以后大学年年招生，通过车间和工厂层层向上推荐。三四百人的大厂，一开始每年还能推荐几个，后几年就没有人可以推荐了。但即使这样，象我这样全厂公认学习最努力的人也完全不在考虑之列。比这更可悲的是，经过多年洗脑式的教育，我自己的思想已经被彻底扭曲，不但不为自己被剥夺了受教育的权利而感到愤怒或悲伤，反而认同了这一切，觉得过去工人贫下中农没有受到教育，现在应该轮到他们的子女了。

但是人毕竟不是行尸走肉。如果说早些年在乡下主要承受的是身体上的重负，那么在工厂几年精神上的痛苦对人的摧残又更加严酷。

时间终于流到了 1977 年，终于有了文革后第一次大学通过考试招生。考试本身对我不是什么问题，我相信我的成绩可以上任何一所大学。那时候担心年龄是否太大，当然更要命的是那笼罩着一切的“家庭问题”。思前想后，第一志愿只敢报了安徽大学(77 年是先报名后考试)。即使是这样，报名后碰到一位认识的中学老师，还说我的志愿报高了。

77 年各省自行命题。安徽省历史上出读书人，出的考题在各省中属于偏难。理工科考四门:数学、语文、理化、政治。数学和物理对我没有困难。化学中涉及实验的题目不会做。语文要求写一篇作文，读叶帅攻关诗有感。正好借题发挥，将多少年求学无门的感慨畅书一通(以后得知此文得了 88 分)。政治早已背得滚瓜烂熟，提笔就写。一个小时左右觉得没有什么写的了，于是早早交卷出门。这时候其他考生都还在做题，整个校园只有我一个人。出校门时一位认识的监考老师见我这么快交卷，对我说你肯定考不好(以后得知我的政治只考了 70 几分,但一直想不通丢分在什么地方)。

故事本来应该写完了。在迷惘中，在自己也不知道有什么用处的情况下苦读了几年的书，若干年后竟然派上了用场。童年时的梦想，青年时想都不敢想的梦幻境界，眼看着就要成为现实。这当中却又加上了一段小插曲。

高考发榜那天，各工厂派人去重工业局(工厂所属主管部门)开会。化工机械厂去的是宣传科长，多年来对我一直很关照。当他得知我们厂一个也没有，立刻就垂头丧气的回来了。这个消息大出我的意料。说实在的，当时所有的准备都是离开工厂，也不知道以后还会不会再有高考。真不敢想象留在工厂将会是怎样一种情况。那时的心情和张玲所写的一模一样(见本期张玲所写的“差点儿没‘考’上七七级”一文)。

我们家在淮南市有几个教育界的熟人，于是去找熟人去打听。最后得知是送榜的人把我的录取通知书送到另外一个工厂同名的人手里了(可怜那个赵明空欢喜了一场)。熟人同时也查到了我的高考分数:320 多分,淮南市第二。

结束语. 自 66 年夏文化大革命爆发到 77 年冬通过大学入学考试，这 11 年半历经的磨难，荒废的时光，体力的重负，精神的压抑，未能摧毁一个求知好学，追求进步而又思想简单的年青书生。进入了大学，心里自然充满了对当时“以华主席为首的党中央”的感恩戴德之情。直到又是若干年之后，在“资产阶级自由化”之时，才幡然醒悟，意识到读书上学原来是我本来就应该享有的权利。但不管怎么说，能够把被剥夺的权利还给我，这毕竟是一个巨大的社会进步。

去年是文化大革命 40 周年，谨以此文作为一个纪念。

（此文曾刊登在《彩虹》48 期上）

回忆 1972 年“高考”

高大超

看到这个题目,你一定感到很奇怪, 1977 年中国改革开放以后才恢复了高考,那来的 1972 年高考?不过我要告诉你的正是：1972 年 2 月我在吉林省九台县确实参加了一次“高考”, 正是这次考试决定了我一生的命运。

替罪羔羊

1968 年 9 月，我所上学的东北师大附中已经停课两年多了，此时曾经轰轰烈烈的文化大革命在中学已经偃旗息鼓了，学生们整日无所事事， 游荡在社会上或者逍遥在家中，有些人甚至到处惹事生非。为了逃避这种无聊的生活，我二哥和他的十几个老高三的文革战友们决心开创一条自己的新路。他们满怀革命的理想和激情，一心要学习革命老前辈，要亲手建设社会主义新农村。因此，他们自愿报名组成了东北师大附中的第二个知识青年集体户，主动到吉林省九台县卡伦公社幸福大队第二小队插队落户。当时父母认为，哥俩儿在一起能有个照应，我没多想什么，鬼使神差地也跟了下去。走后三个月，毛主席发出了号召“农村是一个广阔天地，知识青年在那里是可以大有做为的” 。 从此以后，在中央政府的统一安排下， 把所有的 “老三届”中学生都送到农村去接受“贫下中农的再教育”， 实际上我们成了文化革命的首批替罪羔羊。

几年以后，我们这些当年满怀革命激情和豪言壮语的热血青年们，在农村饱尝了辛酸苦辣，在严酷的政治现实和恶劣的生活环境下，原来胸怀的那些乌托邦式理想早已被抛得无影无踪。从 70 年中开始，城里企业开始招工了。知识青年们通过各种渠道想方设法回城，真可谓八仙过海，各显神通。我们集体户原有 17 个知识青年，几轮招工和“后门”下来，老高三的同学都被抽调回城了。因为凡事总要有个先长后幼，排资论辈, 所以我们三个初中小同学被无情地剩了下来。我们几个即无“后门”又无“歪道”, 百般无奈，只好脸朝黑土背朝天，在理想破灭，前途无望的凄惨环境里继续苦苦煎熬着。“屋漏偏逢连雨天”，这时, 又听说城里招工已经饱和，恐怕招工要无限期冻结，这消息对我们来说真是雪上加霜! 记得那年我的心情沮丧到了极点, 过春节回家只呆了几天, 大年初二就打道回农村了。

毛遂自荐

塞翁失马,焉知非福? 不久，毛主席发出了“大学还是要办的”最高指示，大学从工人，农民和解放军战士中推荐选拔大学生的工作开始了。当时对于家庭出身是臭老九加地主，社会关系复杂的我来说，能回城里当个工人已是我的最高理想，上大学真是做梦都不敢想的事。出於知识分子的本能，我父母(他们都是四零年哈尔滨医科大学的毕业生)十分渴望他们的孩子们也能上大学，他们始终认为知识就是力量。所以他们听到这个消息后，多次捎信儿鼓励我一定要报名参选，那怕是只有百分之一的希望也一定要试一试！但是，对这“崇高的理想”，我始终犹豫不决，决定先打探打探“军情”再拿定夺。初步了解后知道，大学招生的程序是：首先由生产小队推荐，其次由生产大队推荐， 然后经公社同意

后就可以参加全县的统一文化课考试，最后由大学录取人员决定录取谁。我们幸福大队还有五，六十个知识青年，绝大多数都是来自一般普通中学的初中生。在那个知识无用的年代，他们中许多人原来学的知识就不多，更何况又扔了五，六年，所以听说上大学要考文化课竟然没有几个人敢报名。了解到这些情况，我顿时增添了几分信心，决心要试一试,这也许是天赐良机呢！

为是集体户户长，所以顺利地通过了小队推荐这一关，可到大队这一关就犯难了。一开始大队书记根本不考虑我的申请，后来几轮试探下来,他才实话实说："我们大队已经推荐了 C 某(公社 C 社长的侄女)和 L 某(公社五七连长 L 某的弟弟)， 把你推荐上去恐怕也是白搭！"。我一听,心里一下子就凉了半截儿，可这时候耳边又响起父母的叮嘱"那怕是只有百分之一的希望也一定要试一试！"，我暗暗下决心, 绝不放弃! 于是，大队书记走到哪儿我就跟到哪儿，软磨硬泡，苦苦哀求，皇天不负有心人，大队书记终于金口开恩，同意把我作为替补名额报到公社。公社这一关我可就一愁莫展了！我认识公社的领导，可是人家不认识我，这一关可怎么过呢？脑筋一转，忽然想到公社农业站的 W 站长。他人不错，我和他有过几次联系，为何不求他帮帮忙？自 70 年以来，作为幸福大队的"土"农村实验员，我土法制作成功了生长植物菌肥"5406"和植物生长激素"920"的温床，并生长出指标很高 的"5406"菌肥和"920"生长激素。这些成绩 受到过 W 站长的表扬，他还曾经带人到我的"实验室"参观，并且向全公社各大队推广。看来公社这一关就只能指望 W 站长了! 找到 W 站长和他一说, 他竟然满口答应为我向公社领导介绍我的情况，可他说管不管用就只有天知道了。最终，不知是 W 站长帮上了忙，还是其它什么因素起了作用，总之，公社领导同意我参加文化考试了。

挑灯夜战

虽然连闯三关，三级领导都同意我去参加考试了，可是我心里仍然在打鼓, 因为我十分清楚，只有考出好成绩我才可能上大学。好在文革前我已经读完了初中三年，而且原来所就读的东北师大附中又是全省最好的重点中学，那时候我们这一年级搞超前实验教育，初三的学生实际上已完成了不少高中的功课。加之下乡后，出於对知识的渴望和理想的追求，我一直坚持把高中物理自学完了(也许是缘分，我上大学，读博士，直到现在的工作都没离开过物理领域)并学习了高中的数学 。 后来，因为要搞植物菌肥"5406"和植物生长激素"920"，我又重点学习了一些生物和化学知识。尽管如此，人毕竟已经离开课堂五，六年 ，许多东西都淡忘了。然而, 考试日期逼近，算算只有三天的时间了，时间不容我多想，只有横下一条心, 把自己关在屋子里，决心背水一战！

政治和语文不用怎么准备，凭自己多年来在大批判环境里的耳濡目染和每日给贫下中农读报讲解的历练，应付考试应该足矣。数学是我复习的重点，用了整整两天两夜的时间，一目十行，走马观花, 把六本代数书和两本几何书看了一遍，剩下的物理和化学又花了一天一夜的时间。说来也奇怪，在三天三夜里我只睡了几个小时觉，不用 "头悬梁锥刺股"，竟然一点儿都不觉得困，看来人在异常兴奋的状态下，生物钟也会偷懒。

统一考试

参加全县文化考试的四，五百名知识青年被分在其塔木公社和龙家堡公社两地参加考试。我参加了在九台县龙家堡中学的考试, 至今我还清楚地记得校舍是用土坯垒成的几排土房。当时因为 “政治工作是一切工作的生命线”，所以上午首先考核的是政治。众所周知, 1971 年 9 月 13 日我们 “伟大的林彪付统帅”折戟沉沙，摔死在蒙古温都尔汗，继而在全国开展了轰轰烈烈 的“批林批孔”运动。考前我就猜想到，在考题中一定有许多和这次运动有联系的问题。打开考卷一看，果不出所料，考题正是我们每天学习，批判的内容。看看考题, 我喜出望外, 唰，唰，唰，笔下生花，一会儿就把问题全答完了。自己不敢说答了满分，但我相信总不会成绩太差。接下来是考语文，要求写一篇“批林批孔”的议论文，其实，这语文考试就是政治考试的继续。我在沾沾自喜之后，迅速抓住论点，组织论据，穷追猛打，无限上纲，很快一篇自认为得意的议论文完成了。

中午休息了一小时，下午才开始了“真刀实枪”的文化考试。先考的是数学，记得有因式分解，多元一次方程，平面几何和立体几何。这些题其实十分简单，可是，殊不知当年难倒了多少知识青年“英雄好汉”！我很快就把熟悉的大部分考题答完了，剩下的一道立体几何题却让我大伤脑筋，左推右导都不成功，最后花了我一半的考试时间终于做出来了。后来听说，我的数学试卷得了满分。物理和化学是一张考卷，内容有基本物理概念，牛顿三大定律(当时批判资本主义教育路线，只能称作三大运动定律)，化学元素符号，化学分子式 和简单的溶量换算题等等。我很快就把会做的题全答完了，然后就“卡壳”在根本没学过的考题上。记得有两道化学题的内容 (其中包括一道有机化学题), 我根本不知所云，只能望“题”兴叹! 傍晚前，考生们一个个无精打彩地溜出考场，完全没有了上午考完政治语文时的神采，面面相觑，个个呆若木鸡。

天遂人愿

看到同考的知青们和我一样，都考得一塌糊涂，我反倒有点儿沾沾自喜起来，似乎感觉到大学在向我招手了。上大学以后听说，我的成绩进入了全县考生的前十名，在讨论是否录取我的时候，地方政府和校方录取人员发生了很大的争执。地方政府认为，我的家庭出身不好而且社会关系复杂，不能上大学；而校方录取人员坚持认为，既然我考试进入了前十名，按教育部的新精神，我就应该上大学。记得当时教育部在“文革中新解放”的一些老干部的领导下，正在对惨遭文革破坏的高等教育搞“回潮”，所以强调工农兵大学生要有文化基础，要求 72 年推荐选拔上大学的知识青年一定要参加文化考试。最后，地方政府和校方录取人员达成了妥协交易，我可以作为一名“可教育好子女”的典型被吉林大学录取，但是校方录取人员必须同意录取一名地方政府推荐的考生。在惶惶不可终日的一个月后，我终于收到了吉林大学物理系的录取通知书，成为一名 72 级工农兵大学生，开始了三年零八个月的大学生活。

后记

1973 年 9 月，辽宁省出了个“白卷先生”张铁生，他被“四人邦”利用成为勇于”反潮流”的“英雄”，从此大学取消了录取工农兵大学生的考试，直到 1977 年恢复高考。

（此文曾刊登在《彩虹》46期上）

差点儿没“考”上七七级

张 玲

在中国“老三届”，“知青”，“工农兵学员”，“七七级”已成为刻有鲜明时代烙印的专有名词，作为“七七级”的一员自己很以此为荣。每次回访母校时老师与校友提起七七级总是赞不绝口。不过自己还算是头脑清醒，常提醒自己，别忘了自己的半斤八两，别让自己的言行有负于这个群体。只有更加努力才不白上了七七级。可当年命运确实跟我开了个不大不小的玩笑，差点让我无缘于这特殊而骄傲的七七级。

直到七七年准备高考之前，可以说我从未接触过大学生，大学对我来说很陌生且高不可攀。原因是我父母那一代没有人上过大学。当年考大学只不过是知青回城的途径之一，当然如能够格而深造也很高兴。记得高中毕业(八五年八月)下乡刚开始的日子非常难熬，一天一天地数着过。待数到半年后，就开始倒计时了，还有一年半就有资格往回抽调了，还有一年，还有半年。等最后两年到了，再也不用数了，可人还在农村。正在无望之际，传来了恢复高考的消息，心想没准这是个机会，於是就开始复习准备高考。

刚开始复习是抽田间地头休息和晚上收工后，可干农活实在很累，效率极低。而且离开学校两年，连 X，Y 都变得很生疏，大概过了一两个月才进入状态。到最后冲刺阶段，就回城复习了。此时城里各中学都办有补习班，记得回母校想听一下物理，只见教室外也已站满了人。站在外面听了一会儿，觉得都是知道的内容。从此再没去过补习班。后来还听说我们班团支书请大学生在家补习，心里还真有点发毛。不过实践证明，那年考上大学的还只是高中时班里学习上有实力的几个人，与上不上补习班没太大关系。由於时间紧，还真熬过几夜。总之那时可以说是在为改变个人命运，积极准备，跃跃欲试。那时我在生产队里当会计。记得生产队长来家找我一次，是让我回队里算账。我爸赶紧跟队长说好话，说这是孩子的一次机会，希望能准一段假。又留队长吃一顿饭，算是放了我一把。那时队里人去城里知青家吃顿饭回去一讲是很得意的。也不知是准备好了没有，反正十二月好歹就上阵了。我们那时正赶上学习株洲厂社挂钩经验，我所在的银川郊区永宁县望远公社西魏大队是自治区公安系统子女下乡的地点。考试那两天，每早有公安厅的车到家属院拉上考生去县里的考场(三十多里路)，中午为我们借了几间县公安局的休息室，有炕，有炉子可以热饭，吃完还可以歇会儿。下午考完大汽车又把我们拉回家。条件真算不错。

考完就回生产队干活了。自我感觉不错，除了数学的选作题，几乎所有的题都试做了。当然不一定都对。出来还和其他知青对对题，她们都没我做得多。那年先下体检分数线，宁夏是 220 分。发榜那天不知何因我在家，同院的人答应去公社看榜后回来告诉我。左等右等很晚她才来，说话吞吞吐吐，最后来了句，“榜上没有你”。我当时的感觉就象人常说的脑子里一片空白，唯一的念头就是“怎么可能？”。我爸记得她临走时说了类似“别灰心，下次可以再考”的话。那天晚上我爸没吃饭，那阵他老犯反胃的毛病。我只记得之后的几天我几乎不吃，不喝，不睡把自己关在房间里面对着白墙发呆。现在可以想想落榜对一个知青来讲意味着什么。脑子里一直在想“不可能，他们搞错了吧”。另外使劲算分，自己算的起码每门七八十分。但又一阵不太自信地想“人家怎么会搞错？”。那时真是在

等死的感觉。但越到后来越觉得应找招生办问个清楚。此时全城的人或可以说全国的人都被高考牵动着，到处的人都在议论着，我爸单位也不例外。他也打听着是否有可能查查分。有一位同事的爱人在教育部门，这位好心人帮着去打听了。到了体检的最后一天上午，最后的希望了只剩下去查分，我妈带我来到市招生办，讲明了情况，接待我们的一位戴眼镜个子不高的男同志说：

“你们等一下，我去楼上查一下”。几分钟后他回来说：“对不起，我们往县里抄分时把你给漏了，分还挺高。这是体检表，快去体检吧，今天是最后一天。”我妈说她记得那人还说了一句“这次漏掉的还是几条大鱼”。回想起来当时也没多激动，只是操作性的想快去体检，别耽误了。当然最强烈的感觉是大难不死，如释重负，轻松了，天亮了！前些天为写此文与我爸通话聊起这段经历。他回忆说，得知我落榜后的那几天，天一直是阴着，但到体检的最后一天，天一下放晴，阳光明媚。那几天的天不正是我们全家人心情的写照。

拿到体检通知，我骑上自行车一口气骑到县城。一进县医院，一下感到很亲切，那里的人全讲天津话。原来县医院的大多数工作人员是从天津某医院迁调来的。因为是最后一天，几乎没什么人来体检了。所以很快查完所有科目，完事后又骑回家。那是有生头一次一天骑七十多里路也没觉得累。

体检过后，我随知青们回队劳动了。对我来说一切开始变得顺利，那年入学通知书是春节过后发的，可我节前就知道我已被北京钢铁学院录取。我有个高中好朋友，她的一位亲戚在招生办负责录取。她不断帮我打听消息，一天她兴冲冲来告诉我：“你被北京钢铁学院录取了”。我说：“可我没有报这个学校”。她说：“对呀，你报的北京工业学院，但你政审不合格，就把你转到钢铁学院去了”。当时我想回北京的愿望算是实现了，反正都是工科院校，差不多。那一阵广播里不断地播重点大学的名单，这两个学校属同一个档次的。发入学通知书那天我回到生产队里，当我收到信时打开一看，结果是我早已知道的，不再是惊喜，只是拿到了用于报到的凭证。说起报志愿，那次一人可报 3 个，另外说明是否服从分配。我报了北京工业学院，天津大学，西安交大。后来人都说你怎么反着报，我那时不懂。再有我是按地点选，先回北京，回不了北京回老家天津，天津再回不了非留在西北就去西安。那时所有招生名额都登在<宁夏日报>上，进京的名额有一百多，其中北师大，北京医学院属代培名额较多。其他各校只几个，北京钢铁学院有两名。

办完了生产队的交接手续，告别了老乡，登上了东去的火车，从此离开了农村，开始了四年的大学生活。我到北京上学半年后，我父亲调回原单位，家也随他回到北京。至今我再也没机会回过宁夏。

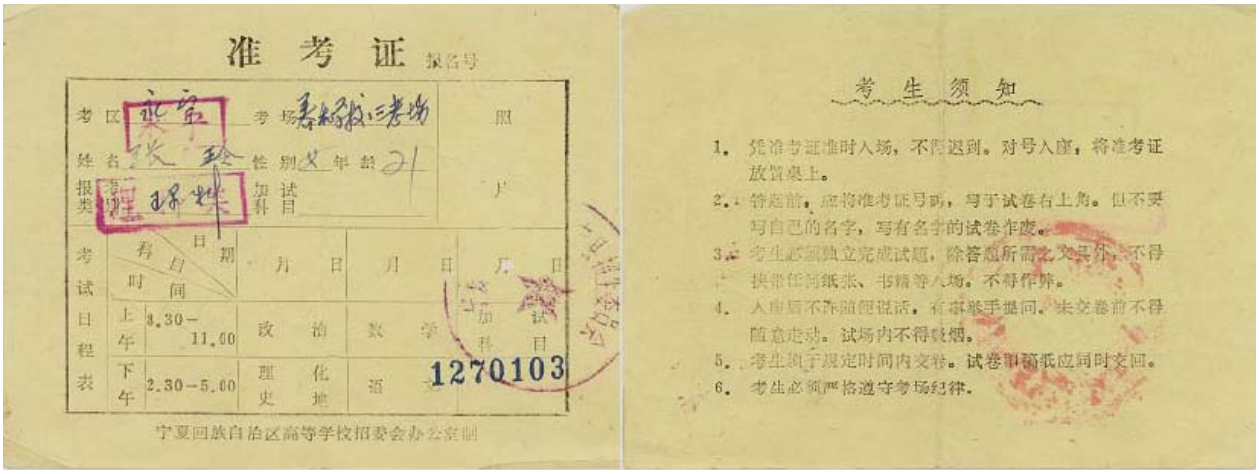
要说我能考上大学，除了自己下过点功夫外，还应该感谢那些对我有信心和帮助过我的人们：

- 有同一大队不同小队的一位知青朋友(民兵训练时结下的好友)，她家得上边的消息快，七月份就跑来告我，准备复习吧，要恢复高考了。这样我的思想准备做得早一些。
- 还有我的北京小学同学给我寄来了她们学校(如今是北京的重点中学之一的四十四中)出的复习题。

• 高中的数学老师毕业时就告我要有机会去考大学，复习期间去过他家请教过。
• 帮我查分，帮我打听录取消息的好友，好心人。
回想起来那时的录取过程透明度极差，如今可以上网查分，查录取，好赖也知道自己的考分。可我到现在也不知道当年自己的考分到底是多少，也许这一生也无法得知。

现在真后悔我没写日记的习惯，将这不寻常的经历纪录下来。我想如现在还不写出来，再过若干年恐怕许多细节就记不起来了。本人还准备待有空为本文写两个姐妹篇<下乡的日子>和<大学四年>。这些都记录着我们的青春年华，从困惑走向奋斗，充满理想，难忘而快乐的岁月。

附：当年的准考证。可以看出很不正规，连考试日期都没有。似乎那年全国人民都知道哪一天考就根本不屑一填。照片曾有来着，是我后来上大学时挪作它用，贴到游泳合格证上去了。准考证上的年龄是 21 岁，我女儿今年正好 21 岁，相比之下我们的人生之路反差有多么大。


准考证 报名号

考区 北京 考场 第师范三考场 照片

姓名 张玲 性别 女 年龄 21

报考类别 理科 加试科目

考试日程表

考试时间	考试日期	月 日	月 日	月 日
上午	8.30—11.00	政治	数学	加试科目
下午	2.30—5.00	理化史地	语	

1270103

宁夏回族自治区高等学校招委会办公室制

考生须知

1. 凭准考证准时入场，不得迟到。对号入座，将准考证放置桌上。
2. 答题前，应将准考证号码，写于试卷右上角。但不要写自己的名字，写有名字的试卷作废。
3. 考生必须独立完成试题，除答题所需之文具外，不得携带任何纸张、书籍等入场。不得作弊。
4. 入座后不许随便说话，有事举手提问。未交卷前不得随意走动。试场内不得吸烟。
5. 考生须于规定时间内交卷。试卷和稿纸应同时交回。
6. 考生必须严格遵守考场纪律。

（此文曾刊登在《彩虹》46期上）

一九七七年的高考

郑 融

最难忘 1977 年的高考。

正是金风送爽的季节，传来了恢复高考的消息。从文革前六六届到七七年应届，整整十一届的中学毕业生，六百万人齐上阵，万类霜天竞自由，准备在考场上一决高低。

大学又让考了，这在中国可是件新鲜事，人们欢呼雀跃，奔走相告，就连街道主任刘大娘，满脸的阶级斗争也都熄灭了，碰面就笑容可掬地问我考大学不考，说她家的小子也报名啦，那孩子以前才念完初二，没底子，问能不能来我家跟我一块儿复习。那份洋溢的热情，比当年动员我上山下乡有过之而无不及。

我已经从农场回城好几年了，在一所中学教书。非但没有把中学的数理化扔下，还自学了点大学的课程。这是因为自知才疏学浅，害怕误人子弟，绝非有什么先见之明。其实早几年就有一条“最高指示”，叫做“大学还是要办的”。但选拔大学生凭什么？凭“无产阶级政治挂帅”，“群众推荐，领导批准，学校复审”。起初还拿考试成积作作参考，后来竟因辽宁省的一张白卷，干脆把考试也废除掉。说穿了，就是比谁的后台权势大，看谁“走后门”的路子精。本人出身于“臭老九”之家，只能侧身于“靠边站”之列。“热闹是它们的，我什么也没有”（朱自清语）。眼见岁月如梭，青春易逝，77 年突然天上掉下机会来，人还在，心不死，岂能不闻鸡起舞，蠢蠢欲动？

最近给我那在澳洲长大的女儿讲起这些往事，目的是让她知道，她生活在一个人人有平等权利的社会有多么幸福，可是她以为“走后门”就是去参观人家的厨房，又怎能理解她老爸当年的心情呢？孺女不可教也。

忘不了的是那些帮助过我的人。我的一个当工人的朋友，开头也跃跃欲试，翻出散发着鼠粪气味的课本，啃了几天，最终决定不报考了。我问他到底是怎么想的，他说他恨不得把我的脑袋装到他的脖子上。我等他来砍我的脑袋，他却忙着为我收集文革前历年的考题和复习资料，为此不知求了多少人，欠了多少人情，而他本来是一个不喜欢交际而且最怕麻烦别人的人。从前教过我语文课的一位老师，年逾花甲，还热心登门教导我说，命题作文最怕的是文不对题，写得再好，也不及格，防止离题的好办法是第一句就把题目扣紧，比方说题目是《雨后》，起笔一句“雨停了。”下面无论写爬山也好，下海也好，都错不了啦。还拟了几道作文题让我练习，说可以帮我修改。我辜负了他的好意，一篇练习也没做，但上大学时，我把他写的题目带在身边以作纪念。

多数七七级大学生对当时主管教育的邓小平心存感激。其实，经过十年动乱，恢复高考乃民心所向，大势所趋，领导人只不过是顺应民心而已，同时也是以此作为其政治斗争的“突破口”。26 年后再回首，只有师友们的真情，才是永远值得珍惜和怀念的。

那一次全国总共录取二十七万三千人，不算少了，然而仅占考生总人数不到百分之五，肯定漏掉一批确有真才实学的人，尤其容易漏掉那些知识结构不够全面却在某个方面有特殊才能的人。有人说，高考制度会导致“片面追求升学率”或“应试教育”的倾向，也有人说，人材未必在大学里才可以培养，说得都极对。但这是题外话。无论如何，７７年高考，改变了我，也改变了许多人的人生道路。

我被录取在第一志愿的学校，那是南方的一所理工科大学。入学时间是 1978 年春，恰是交通繁忙，车船票紧缺的时节。沿途要跨越七个省份，幸好一些中转车站和码头为入学新生设置了单独的售票窗口，一路畅行无阻。许多萍水相逢的旅伴发自内心的关怀、祝贺和鼓励，使我感受到人性纯真美丽的一面。

从此以后，形形色色的考试接踵而至，大考呀，小考呀，“托福”呀，答辩呀，正是：雄关漫道真如铁，快马加鞭未下鞍。出国了，还有一考：驾照。但记忆最深的，还是 1977 年的高考。

（此文曾刊登在《彩虹》44期上）

我的高考经历

孙治安

上期彩虹刊登了大超，张玲和乾初关于当年他们参加高考的文章，读来令人感慨。我想在 CPCA 大家庭里与他们有相似的经历的一定大有人在。从本文的标题上各位就不难猜出，本人也是其中之一。然而本人没有他们那么幸运。虽然他们各个历经磨难，但是经过曲折努力，最终都拿到了当年的入学通行证。可谓有惊无险。而本人也经历了过关斩将，考分也不低。但由于当年的政治气候以及本人的单纯与迟钝，使得我与 77 级擦肩而过。

77 年恢复高考时，我已在工厂上班。虽工种和工资都不尽人意，但比起面朝黄土背靠天的农村知青们，我的条件已经相当不错。腕上带手表，胯下骑单车。这在当时的确让我的同学和朋友们羡慕了一阵子。即便如此，高考的消息还是让我激动不已。因为我压根就没想当一辈子工人。上大学是我梦寐以求的愿望，尽管在此之前，这是可望而不可及的事。文革后期的大学门虽对工农兵敞开，但一律要经推荐。只有根红苗壮者才有机会进入此列。这在大超的文章中已有详尽的描述。我的家庭出身不好，政审成了一条不可逾越鸿沟，阻挡了我的路。入党、入团和参军、升学都与我无缘。好在 74 年下乡后不到一年，妈妈就到了退休年龄。我以顶替当年自然减员的名义接班进入工厂。幸亏当时有接班的政策，又不受政审影响，使我少受了几年农村艰熬。

同张玲一样，我是在国家正式通知下发前两个月就得知恢复高考的消息。我的一位中学老师不知从哪听到的消息，立刻赶来通知我，要我准备高考。她还为我准备了一套复习教材，因此我也是提前做了准备的。我的老师又安排我参加了她们学校毕业班的补习。由于原来基础不错，准备的也比较好，临考前心里已经有底了。为我补习的老师也认为我很有希望。果然，三天考试下来，除了最后一门俄语交了白卷以外，其它几科自我感觉都不错。俄语在中学上了两年，学了点语法和几句口号。复习时我将学过的几乎全部记了下来，满以为凭着熟记的俄文字母和几句口号也能混两分。不曾想，那俄语试卷难得很，打开一看，竟然一句话也看不懂，还答什么题。抬头看看周围的考生，大部分人也都在紧锁眉头。真正动笔答题的仅有几个年龄较大的。可以肯定他们是当年的老三届。按规定，考试开始 15 分钟后才可交卷. 反正什么都不会，与其在这受罪，还不如早点回家休息. 等到了 15 分钟，我毫不犹豫，把考卷往桌上一扣，就第一个昂首阔步的走出考场。出门后回头一看，哇，后面一群人也都跟了出来。其它几个教室的情况也都一样。可以想象，这门考试交白卷的比例有多最高。虽然交了白卷，并不觉得懊丧，因那年外语不算分。

考完后，感觉好轻松，好象已经稳操胜卷了。一位在财贸学校当老师的邻居，刚好被抽调到地区招生办帮忙。考卷批完后，他很快就将我的考分查了出来，286 分，比我自己的估计好多了。当年吉林省的录取线是 180 分，重点大学录取线是 240 分。我的考分虽不算太高，但这在我生活的圈子里还是引起不小的反响。要知道那年月一分只差不知要刷掉多少英雄好汉。那时是先报志愿，后考试。我报的三所大学都是吉林省的(吉林大学，吉林工业大学和长春光机学院，目光短浅，不愿远离家门，这是我所犯的一个致命错误。)。 很多人说我志愿报低了，应该报北大，清华。笑话，咱那时可没那么大的抱负。只想着有个大学上，离开那有脏又累的工厂就行。不久接到体检通知。体检过后就一心一意的等着上大学了。也许是太自信，太相信党的宣传，我居然没想到跟那位邻居老师打招呼，让他在投档时注意帮帮忙。我们所有人，包括那位邻居，都以为我上大学是板上钉钉，唯一不清楚的是去哪所大学。

人常说，乐极声悲。这话一点不假，我高兴的太早了。后来的结果真是让我欲哭无泪。重点大学录取通知先下发。我参加复习的那个学校很多学生收到入学通知了，而我的迟迟不到。我心里急，急的满嘴起水泡，但表面上还镇静。心想，重点去不成，一般大学也可以。然而，一般大学录取通知下发一段时间后，还是没有我。后来中专学校开始录取了(那年大学和中专使用同一张试卷，大学录取完毕，中专学校开始录取，并且可以捡大学漏，既被大学刷下来的考生)。终于有一天上午，我们车间的一位女师傅兴高采烈的跑到我的工作台前，手里举着一封信，高喊着：“小孙，你的通知书来了” 。那一刹那，我心里一阵紧张，赶紧接过信。连满手的油污也顾不得洗。当我用发抖的手打开信一看，气的我七窍生烟。来信是录取通知书，我被录取到长白山里的一所煤矿学校！我怎么也不相信自己的眼睛，但那白纸黑字写的清清楚楚。到这时，我的第一反映是怀疑我的分数，是否查错了，那年考分是不公开的。你说你分高，可怎么让人相信呢。我该怎么办？那煤校我肯定是不能去。但在填志愿时，我已填了服从分配。不去会不会影响以后再考。又过了两天，我那邻居老师从长春完成投挡任务回来了。他一听说我没录取，也愣住了，说，这怎么可能，一定是哪里出错了。我对他说，你再去查一下，看看我的分数对不对。第二天他告诉我，分数没错，是 286，为什么没录取他就不明白了。知道分数没错，我心里稍微安定了一下，心想盘算着怎么样把希望找回来。而这时，我家里人已经明白了七、八分，尤其是我爸爸。他们不帮我想办法争取希望，反而开始劝说我放弃努力，安心当工人。他们认为，这一定又是家庭问题挡了路。多年来他们已经养成了逆来顺受，从不抗争。可这次，怎么说我也不能就此罢休。我硬逼着爸爸借公出机会去省招生办为我讨个公道。现在想想，我当时也真笨，为什么自己不去呢。爸爸是硬着头皮去，灰溜溜的归。在省招生办，接待人员开始是极力否认会有这样的事，硬说我的分数不对。在爸爸的再三肯求下，那接待人员进去查了一下。出来后对爸爸说，不错，你儿子的考分是对的，为什么大学没录取，你当父亲的还不明白吗。能让他上中专已经不错了。回去吧，找也没用。听了这话，我爸爸一句话没说，转身就离开了。

爸爸带回来的消息无疑让我尚存的一线希望破灭了。我没想到他们居然还真以家庭出身为由将我拒之门外，我又气，又恨，整天思索着怎么办。有一天看报纸，人民日报第一版的大幅标题是科学的春天，那是赵朴初写给正在北京召开的全国科学大会的贺信。我心里骂

到，狗屁，什么科学春天，跟文革一样黑暗。这时脑子里忽生一念，为什么不写信上告呢。恢复高考的通知上明明白白写着家庭出身不影响录取。他们还明目张胆的这么做，这不是跟党中央对着干吗。于是，我不顾家人的极力反对，一口气写了三封上告信。一封送给省招生委员会，一封给人民日报社，一封给全国科学大会。这三封信后来都转到了我们地区招生办，责成他们调查解决。招生办的负责人查阅了我的材料。发现我爸爸居然与他在一起共过事，关系还不错。你说巧不巧，那人姓苗，我后来叫他苗叔叔。他马上打电话给我爸，相约晚上到我家来谈此事。见面后他第一句话就怪我爸为什么不早跟他打招呼。其实我爸根本不知道他在招生办主事。即便知道，我想他也不会去找。说句不好听的话，除了他那家庭出身给我们兄弟四个带来诸多不利影响外，我爸爸还从没有利用过他的职权为我们兄弟办一件事。他一生信奉的原则是一切靠自己努力，对我们兄弟几个也是这样要求。他在银行做了 30 多年的信贷科长，按说什么人不认识，求人办事应是小菜一碟。本人在工厂时特别想开车，只要我老爸跟我们厂长打个招呼，这点小小的愿望还不是轻而易举的事。可他老人家就是不干，还不准我打他的旗号去说。结果，我只能在生产第一线甘当老黄牛，干那又脏又累的木旋活。本人这样评价老父亲，很多人肯定不信。可我爸爸的确是这样。银行工作是块肥缺，多少人千方百计地把自己的子女和亲属安插进去，我们兄弟却无一人在银行做事。这一点，我太太史兵可以作证。话扯远了，书归正转。苗叔叔对我们说，我的情况他都了解了。我的几封信也转到他手上，并说煤校已来信，让招生办催我去报道。他说考虑到煤校我肯定不会去。故已经给煤校回信，告诉他们不要考虑我了。他说可以想办法帮我联系学校，如校方同意，可补办录取手续。他说这样你可以上学。但是等手续办好了，恐怕一个学期都快结束了。你的学习会跟不上。因此，他建议我参加下届(78)年高考，并说已经接到通知，高考将在 4 月份进行，仅需要等两个月。让我好好准备，考得好自然会录取。若考的不好，他将考虑我 77 年的成绩，设法向上推荐。听了他的话，我如释重负。心想，算了，再考一次吧，凭我的实力，再考也不会有什么大问题。再说考不好人家还考虑你上一次的成绩。这样的答复够让人满意的了。因此，我接受了他的建议，放弃了 77 级。从那时就开始了 78 年的高考准备。结果，考试通知迟迟不下。最后一直推迟到 7 月份才考。这虽然给了我更长时间的准备，但那痛苦的煎熬是每个参加高考的人都能领略的。苍天不负有心人，78 年本人考了 366 分。不需照顾，可自选学校。这一年先公布分数，后报志愿。有了 77 年的惨痛教训，78 年 10 个志愿本人全部填报南方学校。我又专程去了苗叔叔家，请他帮忙。他履行了自己的诺言，从省城回来第一件事就是打电话给我爸爸，我被南京气象学院录取了，那是我填报的第五重点院校。第二天，大红榜就在市中心广场上张贴出来。我上班一进厂大门，工友们都聚集在厂门口，热烈鼓掌向我祝贺。这时候我在也忍不住自己的眼泪，那情景让我终生难忘。就这样，我与 77 级擦肩而过，成为 78 级学生，从此开始了气象行业的生涯。

后 记

每当提起这段往事，我总要发泄自己对吉林省几所大学的不满。后来得知，受他们伤害的不只我一人。78 年我的一位小学同学通过了大学录取线，但也因为家庭问题被另一煤矿学校收编。好在他老爸有本事，硬是通过各种关系把他送进了大学。入学后的第三年，我与本专业教研室主任相识。他告诉我他曾在 77、78 连续两年去东北招生。亲眼目睹北方大学招生人员将家庭出生不好的考生档案抛置一边不与录取。可见，如果我在 77 年就避

开东北学校，那么本人也必将加盟 77 级。这从一个侧面反映了文革的遗风在东北是多么的盛行。

1977 的回忆

庞加研

2007 年十月

1977 年中国恢复了停止 10 年的高考。且不说恢复高考对中国乃至世界经济发展所起的促进作用，对当时千千万万因为教育和就业而忧心忡忡的普通中国老百姓家庭来说，的的确确是‘山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村’。从那年开始，每一年的高考都牵动着整个中国，牵动着大江南北，长城内外的男女老少。‘一人上学，全家光荣’似乎比‘一人参军，全家光荣’还要光荣还要亮丽。

从我 77 年考上大学到全家老小相继离开四川青神，我们家是这个小县城里人人羡慕的高考状元家庭之一，着实让老父老母老奶奶风光了十多年。如果没有 77 年恢复高考，四个子女的教育和就业会压得他们一筹莫展，哪有机会风光。三十年过去了，九十多岁的奶奶仍然常挂在嘴边‘我一辈子没读过书，可我把我的四个孙儿孙女都培养成了大学生’。父亲回忆这一辈子的革命生涯，认为他最重要的,最正确的决定不是参军入党打老蒋,而是坚持要我们四姐弟考大学。从没听母亲对我们四姐弟上大学有过什么表白，可每当别人提及她的大学生儿女们，她总是笑在脸上喜在心头。

一 恢复高考的消息

记得文革以前，县委，县武装部的家属都住在一块。我大概 6－7 岁那年，武装部韩政委的侄女考上了清华大学。奶奶象炫耀自己的孙女一样，眼里闪着光亮说‘十八岁，多能干！十八岁就考上了北京的清华’。从那时起，我似乎就认定了，长大以后也要上大学。后来逐渐长大了，可因为文化大革命,从小认定的目标越来越渺茫，高中毕业后不管愿意不愿意大势所趋上山下乡插队务农。尽管在农村时表现也不错，可每年推荐上大学都没我的份，跨入大学校门似乎没希望了。

1976 年，因为母亲即走前门又走后门的努力,我从农村回城当了县邮电局的一名载波机务工人。插队两三年的时间就招工回城，每个月 18 块 5 毛的学徒工资还能补贴一家七口的生活开销，已经很好了。每天跟电阻电容电路图打交道，也使我初中高中所学的电学电路理论学以至用。没想到的是，这在我后来的高考中受益匪浅。当时全国的邮电系统搞载波会战，我们局是试点单位。会战的技术负责是从上级局派来的学历最高的专业人才，前一年邮电学校毕业。大家有什么技术难题全指望她解决。技术负责挺器重我这个没学过邮电专业的高中生，常常和我讨论一些技术问题。可惜我所具有的信号电路知识有限得可怜，哪能帮上她多少忙。她总是说，要是在学校就好了，可以请教老师，到图书馆资料室找答案。每当听到这一类的话，我都需要极力克制自己想继续上学深造的欲望。大学的梦想总是抛之不去，拾之不可。

记不清是 77 年下半年的什么时候，从报纸上得知了恢复高考的消息。妈妈拿来了人民日报，师傅拿来了四川日报，我拿着这些报纸读了一遍又一遍，最后还是忍不住破例把公家的报纸开了天窗。晚上回家后又逐字逐句推敲，直到百分之百确信我完全有资格报考才睡觉。第二天一早醒来，觉得天比从前高了，太阳也更灿烂了，从家到上班的路上，真感到花儿那么美丽，小草那么亲切，行人都带着微笑，世界真美好！一些了解我们的叔叔阿姨对我父母说，这下你们家的孩子们可都有指望远走高飞了。的确，这话还真让他们说准了。

二 复习报名报志愿

恢复高考的信息确实了，我开始准备报名复习，也牵动了我身边支持我的许许多多人。父亲爬上屋子的顶蓬，翻出积了厚厚尘土的所有课本，笔记本，作业本；母亲四处查找有关政治方面的复习资料；奶奶也不让我再帮她做任何家务，把全部下班后的时间都用在复习上；师傅允许我在不影响工作的情况下可以一个人躲进机房里静心复习；局里唯一的一对大学生夫妇，平时很少和大家来往，也不时到机房来问我有什么难题要帮忙的，还告诉我那个优美的，我不认识的符号叫积分符号；为我晚上复习方便，同寝室的欧阳卷起被卷到别处临时搭铺；小女孩春梅是我在局里的小伙伴，几乎每天总要找我玩一会儿，因为我要复习考试，她爸爸妈妈限制她往我那儿跑；我的一个好朋友同事，局里的秀才，因为当时调回省城的手续差不多快办好了，遗憾地放弃了高考，临走时送我一本影集留念，并在扉页上寄语‘直挂云帆寄沧海，长风破浪会有期’，希望我考上省城的学校，在‘不久的将来相会成都’。

报名高考需要通过个人所在单位同意。我向局里表示了希望参加高考的愿望。有的领导和师父不同意，说我到局里才一年就要走，这样等于浪费了一个招工指标，然后以‘工作第一’，‘技术骨干’之类的理由找我谈话，希望我放弃高考。我也找理由说我参加高考就是为了去提高专业技术，以后为祖国的邮电事业作更大的贡献之类的大话。因为局领导们的意见不统一，于是要我提出书面申请，交局领导开会讨论。感谢上帝的安排，局长是我父亲的战友，母亲也是局里的官，师父同时也帮我四处打包票，把一切工作全揽他一人头上，保证不影响工作。于是局领导的会议以少数服从多数同意了我参加高考。

单位同意后就是报名填志愿了。那年四川的每个考生可以填六个志愿，省内省外各三个。邮电通讯是我当时的本行，自然要填邮电学院了，北邮南邮重邮都填上了，成都没有邮电学院，就报了其它学校的通讯专业，最后省内志愿还差一个，在报纸上公布的学校和专业里找来找去，不知道填哪个好。记得那天已进黄昏，我还拿着报纸和笔坐在房檐下，密密麻麻的专业名字已经有些看不清了。不经意看到了‘数学地质’几个字列在成都地质学院栏目下的最后一个。‘学好数理化，走遍天下都不怕’的口头禅，让我对这几个字产生了兴趣。‘数学地质’，一个是书本上的符号，一个是大山上的石头，搞不清这个专业到底干什么，不管怎么，数学两个字让我认定这个专业一定很有意思。考虑到当时是先填志愿后考试，不知道考试成绩会怎么样，地质学院是培养钻山沟的人，很辛苦，可能没什么人报名，说不定报了个冷门就考上了！管它什么大学什么专业，只要能上大学就行。于是，成都地质学院数学地质专业就成了我的最后一个志愿填上了。

三 考试

77 年的高考大约是在 12 月中，正值隆冬，挺冷的。记得我穿着棉衣，外面罩着一件蓝色长褂邮电局工作服去参加考试的。县城设立了好几个考场，我在离单位走路几分钟的向阳小学考场。考生来自不同的年龄和不同的地方，绝大部分是知青，其次是应届高中生和在校生，再其次就是我们这些城里工作和待业的人，有的十几岁，有的二三十岁。当我卡着时间提前几分钟到学校时，没有听见任何喧哗声，也没看见有考生家长的陪护，学校被众多的考生挤得满满的，而又静悄悄的。这个小学的校长是我同学的母亲，她说当时把学校几乎所有的房屋都用来作考场了，老师们的办公室也作考场了，只有老师们的住房没有动用，办公室的东西全都搬到老师们的寝室或家里。五十年代初的文化扫盲班也没有这么多人，真是史无前例！

考试总共两天，第一天考政治语文。其中一道政治题是关于党的三大法宝，因为不知道是哪三大法宝，瞎猜了三个。考完回家时，母亲早已候在门口了。一问母亲，三个答错了两个。语文考试中要求默写毛主席诗词《蝶恋花——答李淑一》。感谢我们的作曲家们，把公开发表的毛主席诗词大都谱写了优美的曲子，文革的时候为毛主席诗词谱写的歌曲我几乎都会唱。可想而知，一边哼着歌曲，一边写着答卷，倒也不紧张。我们局长的儿子是个运动员，篮球打得很好，对毛主席诗词从不爱好。奉老爷子的命令，也参加了考试。他事后告诉我说，只知道‘中华儿女多奇志，不爱红装爱武装’是毛主席诗词，因此把这两句写在了考卷上，其中‘爱武装’写成了‘爱五装’。

第二天上午考数学，下午物理化学合在一块考。从易到难的考试技巧好像帮了点忙。记得物理的第一题是要求画出一光束以 450 入射的反射角。什么入射角反射角的，我两年初中两年高中，总共上了四年中学像直升飞机一样多快好省地拿了个高中毕业证书就下乡了，压根就没有学过光学，哪知道该怎么画啊！最后一题好像占 38 分，是道大题，需要用全欧姆定律来求电阻值。这倒是我的拿手，我可以轻而易举地解这题。于是就把解题顺续倒过来，从后往前做。最后，我在入射角反射角这道题上用了不少的时间，歇力希望争取可能的每一分。记得妹妹曾在家里念叨过什么入射角等于反射角之类的，于是猜测一光束以 450 入射，那么入射角可能就是 450，因此反射角可能也是 450。参考用镜子反射太阳光的游戏，以 450 画了一条反射线，可是 900 平分出了两个 450 角，搞不清楚应该标哪一个角，于是把两个角都标上了 450，留给评卷老师去定夺吧，反正我也尽力了。给分当然好，不给分也是应该的。今年考不上，明年还来考。

就这样，我收起了准考证，两只钢笔，一只铅笔，量角器，三角板，离开了考场，结束了牵动我身边许多人的 77 年高考复习和考试。说不清楚当时的心情是轻松还是沉重。回家的路上碰到了几个正准备倒班的老师父，他们见我回来了，异口同声问我‘考完了？不考了？’我似乎解脱了似的回答他们说‘考完了，再也不考了’。话一出口，就开始后悔了。心里想，真不该这样说话不留余地，万一这次没考上，那明年一定还要考的呀！

四 通知书

记得我们县里的第一封录取通知书是哪个工学院的，继而每一两天都会听说谁谁谁收到录取通知书了。我开始纳闷，好像我不比他们考得差，为什么我就没收到录取通知书呢？两个弟弟当时还在上小学和初中，也每天挂念着通知书。他们那些天常和一群小男孩骑车到北门玩，也顺便迎接送录取通知书的邮车。一天下午三点左右，他们看见邮车来了，不满的说‘今天又不知道是哪些龟儿子运气的要拿通知书’。尽管如此，还是跟在邮车后面到了邮电局的邮件分捡处。不到一小时，他们高高兴兴地拿着我的录取通知书一边跑一边喊地从邮局回家了。‘成都地质学院数学地质’——就这样，我梦寐以求了十几年的大学梦实现了。

五 入学

1978 年早春三月，我启程离开青神去成都地质学院报到。正好县农机局有拖拉机空车去成都拉农用物质，于是我和母亲一大早搭乘这趟特别‘包机’进了省城。一百公里左右的路程，拖拉机在路上‘哚哚哚’地颠簸了好几个小时，不时还需要停下来给水箱加水。下午，我们坐的‘包机’开到了地质学院大校门口。

大校门口挂着大红的热烈欢迎新同学的横幅，老远就能看见。校门旁边有专门设置的数个接待站。学校门前是农田，通往校门的路一边是水上漂着荷叶的池塘，一边是猪饲料加工的茅草房，茅草房里正在嘭嘭嘭地粉碎着猪饲料，和欢迎新生的锣鼓一起凑热闹。一辆大卡车从火车站载着从全国各地来报到的新生，在锣鼓声中驶进了校园。我们也跟在大卡车的后面到了新生报到的大楼。卡车停下了，车厢上的人有从车厢后面跳下来的，有从侧面翻过车厢挡板，踏着卡车的大轮胎下来的。车上面的人在不停地往下递新生们的行李，被盖卷、网兜、洗脸盆、箱子、还有扁担和草席卷。此情此景，真让人激动不已，莘莘学子，终于回到了属于自己的学校和课堂。

回到学校，回到课堂，我几乎破灭的梦想如今成了现实。入学前，所在单位要填写政审表，其中一项是有何特长。我是当时局里的文艺骨干，人事部门在那一栏里准备填上‘文艺唱歌跳舞等’，问我还有哪些特长需要填上去。为了珍惜这来之不易的学习机会，我希望把一切时间都用在学习上，尽量不参加与学习无关的活动。于是找了一些歪歪理使人事部门在有何特长一栏内什么也没填，保持空白。自然在入学时本人自己填写的入学登记表中，有关这方面的栏目也统统是‘无’。因此心甘情愿地把‘如花似玉’的青春年华献给了书本教室和图书馆。

成都地质学院是当时全国三所地质院校之一，面向全国招生，很多同学都是从外省来的，听不懂四川话。开学不久，化学老师抽我回答问题，我站起来用家乡话满有信心地回答以后，有人小声说‘听不懂，讲的什么地方的话呀’。老师让我再重复一遍，我感觉好像有些同学仍然没听懂。老师最后笑眯眯地请我坐下。象毛主席发誓，‘原子核’三个字，我的吐字非常清楚，可课堂上不少人就是不知道我在讲什么。

从那以后，我开始用以前只在朗诵表演时才说的普通话。尽管开始和别人交流时觉得有些瘪扭，可没想到，若干年以后，不标准的普通话和从来就不会讲的英语成了我生活的主要语言。家乡话已经几乎不会讲了。梦里常回故乡，却会问自己在讲什么话。英语？普通话？家乡话？

1977 年的小城故事，改变了我的乡音，改变了我的人生，我离开了幼儿园、小学、初中高中、插队、工作、生活的小城，到了省城，继而远走高飞漫游地球的东西南北。

1977 年，永远是我一生中最值得回忆的一年。

1977 年恢复高考的“幸运儿”

刘乾初

时间也过得真快，一转眼参加高考三十年了，真像做梦一样。再次回味恢复高考，酸甜苦辣什么滋味都有，但仍然感到温暖、场面仍震撼人心、十分庆幸自己是众多考生中的一名“幸运儿”。

1976 年的高中毕业生我，和其他数百万同年代人一样，有着另一个共同的名字-知青。响应党的号召，来到广阔天地接受贫下中农的再教育。“高考”是一个对于我们这一代人来说太过陌生的词语。记得从上小学起，我和我的同龄人的每天生活里充满了的阶级斗争，每年的“学工学农学军”成了主课，而真正的知识文化学习却几乎被“遗忘”或成了一项“业余爱好”。

1977 年可以说是许多中国年青人生命中最重要的转折点。回首往事，真是历历在目。记得大约在 1977 年 10 月，中国各大媒体公布了恢复高考的消息，并透露高考将于年底在全国范围内进行。国务院批转了教育部《关于 1977 年高等学校招生工作的意见》。文件规定的招生对象为：凡是工人、农民，上山下乡和回乡知识青年(包括按政策留城而尚未分配工作的)、复员军人、干部和应届高中毕业生，年龄 20 岁左右，不超过 25 周岁，未婚。对实践经验比较丰富，并钻研出成绩或确有专长的，年龄可放宽到 30 周岁，婚否不限。这条消息象春风一样唤起了中国青年心中已久的梦想，重新燃起了对未来希望的火焰，实现他们梦寐以求的愿望：圆了大学的梦。

可以想象他们是多么高兴啊，因而他们拼命地复习，希望能实现以往根本无法实现的梦想。所以在消息公布之后，考生们就忙了起来，到处找资料和相关的书籍，挑灯夜战。记得当时我所在的青年点，有不少人报了名，报名的地点是在大队附近的一所小学里。可是我们这些知青白天还得干活，所以只能依靠晚上来复习。尽管从报名到考试时间很短，但所有报名的人都意气风发、兴致勃勃、充满了信心。记得我下乡的地方(辽宁海城) ，三天俩头停电，因而只能在烛光下复习。一个多月下来，本来已经很近视的眼睛变得更近视

了。我爸爸为了使我能在体检时顺利过关，高考后每天带我登高望远以便减轻我的近视程度。果然，我辛运地通过了体检这一关。谢谢我的爸爸。

按现在的标准来看，当时的考题其实并不太难，一个现在的合格中学生都可以轻松地考个好成绩。但是，对于当时一些中国青年来说，这却无疑是比上刀山下火海都海难的事情。然而对于众多考生来说，十年废学，对于这样的考试，委实并非一桩很容易的事。十年磨难，使他们的手上，过早被镰刀或工厂的机器打满了老茧。书、知识乃至考卷，很明显是一种非常陌生的事物。所以，当时有很多人是抱着试一试的心情来报名参加这一考试的，毕竟这是十年来的中国少有的通过公平竞争改变自己命运的机会。他们不敢确信，在什么都可能发生的中国，他们是否还会有这样的第二次机会。说老实话，对我而言，主要愿望就是早一点离开下乡的地方，回到己生长的地方-上海，这也是父母一生的愿望。

那次考试情景至今记忆犹新。记得考试的第一天，天正下着鹅毛大雪，考场是设在公社的一所学校里。因当地的公共汽车极少，所以只能与其他考生一起赶着马车去到公社参加高考。走进了阔别 11 年之久的高考考场，心情是十分激动、恐惧，生怕考不好而会‘永远’失去这样梦寐以求的机会。考试的第一天下来，感觉还不错，心里还挺高兴，只是肚里咕咕叫。还好那天，公社的商店开着门，买了一些食品填饱了肚子。可是，最后一天就惨了，考试完后，居然公社的所有卖吃的食品店都关了门。没办法，只好挨家挨户地到农民家里去”讨饭” 吃 。其实，当时的农民家里也是很穷根本没有多余可吃的东西给我们。最后好不容易在一户农民家里买到一点点所谓的”白切肉”(其实很肥) ，草草地填了一下肚子。好在几天紧张的考试总算过去了。

记得考完试后的自我感觉良好。语文政治考得马马虎虎，但觉得数理化应该还不错，好象所有的题都做出来了，而且自认为没什么大错。数学试卷上最后有几道的附加题，也做出来了。可是，到高考发榜那天，我并没有收到录取通知书。接连几天仍然没有消息，我妈同事的孩子都有消息了，就我没有。当时我妈非常着急，一直催我去问，迫不得已只好到海城县城去询问。其实，录取的消息已通知了我下乡的大队，由于通讯不便，使得录取的消息没能及时通知到家里。在县城拿到上海交大的录取通知书，立刻给我妈打了个长途电话，这样我妈才算真正放下心来。回忆起来，也有点后怕，因为我是最后三个领取入学录取通知书的人，万一错过机会如何是好。后来听我妈说，清华曾到我爸妈单位去政审过，因为当年我在鞍山地区高考第二名且年龄较轻，但由于我只报考上海交大而没有报清华，加上交大不同意而只得放弃。

有时回忆起来报志愿一事有些后怕。当时填志愿时，大概可以填四个志愿。记得自己第一志愿是上海交大、第二志愿是上海复旦大学、第三志愿是南京大学和第四志愿是中国科技大学，根本没有填写服从国家分配。这些大学都是同一级的大学，一个不取，其它也不会取的。如果发生，自己就完蛋了，大学梦准落空。辛好没发生，谢天谢地！

在这次高考中，有辛被录取者只占当时中国青年中极小极小一部分，因为那年上大学的竞争是异常激烈的。据说 1977 年全国大约共有 570 多万人参加高考，其中大多数是文革以来 1700 百万下乡知青，累积了十年的没有机会上大学的”学生们” 。而其中仅有大约 27

万人被录取，录取率不到百分之五。换句话说，招生比例大概是 29:1 。我实在庆幸能成为 27 万人中的一员。

回想起来，1977 年高考真令人难以忘怀。一晃三十年了，自己的孩子今年已是大学二年级的学生了。他们真是比我们辛运的多，又生活在澳洲这块美丽富饶的土地上。当然，现在这个年代的年轻人根本无法体会那个时候，恢复高考对当时中国的年轻一代意味著什么。历史给予这一代人复杂而坎坷的经历，但也给了他们机会和希望，所以他们懂得感恩，更懂得付出。1977 年恢复高考也必定使他们承载了中国教育史上、可能也是中国历史上一个转折时刻。1977 年的高考将在我心中留下永久的痕迹。

1978 年春天，我们这些所谓“金榜题名”的幸运儿走进了梦寐以求的大学校园，为坐在教室里的这一天，等待了多久的时间！在所在班级里同学们之间的年龄差异是非常大的，这就是中国教育史上七七级学生的奇特现象。比如说，我所在的班级，年龄最小的仅 16 岁，最大的快 30 岁了。不少同学都工作或下乡、回城好多年，生活的磨练使他们有了更多的成熟和对困难的承受力。现在能重新捧起书本的时候，当然就非常珍惜这来之不易的学习机会了。学校的图书馆、阅览室、语音室经常是座无虚席，晚自修要找一个位子很不容易，他们用“夺回失去的青春”的豪情，如饥似渴地吸吮着知识的雨露，积蓄着振翅高飞的机会。

不管如何，三十年前的高考恢复对当时中国有着极其深远的影响。没有恢复高考，中国青年（包括我们和我们的学弟学妹们）的前途不可想象的。很多人都说，1977 年的中国，没有冬天，也许吧，尤其是对考上的幸运儿们更是如此！不管怎么样，1977 年的恢复高考在我们这一代的心目中是永远的阳光灿烂的冬日。

回忆往事，感慨万分！
（此文在曾刊登在《彩虹》46 期上文章改写而成）

大学梦

夏　子

在我的记忆里，儿时是很模糊的，浑浊的记忆里只剩下勾针，皮筋，口袋，嘎拉哈，芹菜菜，樱桃。没有伟大的理想，没有远大的抱负，当然也没有大学梦。

从前的生活是单调的，迂缓的，盲目的，也是快乐自由，随心所欲，无拘无束的。印象中父亲总是忙碌着，一年三分之一在外；妈妈也总在忙碌着，工作常常黑白颠倒。那时家里总有外人，或亲戚，或保姆，在照顾我们姐妹三个，她们只管我们肚子，不管我们脑子，因此那时脑子是空的，整日在院中游荡，疯跑。记得常常挨骂，现在也想不起是为什麽，反正不是为学习，没有人在意我的学习。那时我在家中就像个影子，无足轻重。大概是因为姐姐的乖顺，而反差我不识时务，不懂低眉顺眼；而妹妹是大家公认的聪明又可爱，不

知是因为聪明才可爱，还是因为可爱才聪明，可我觉得她既不聪明又不可爱，只有霸道与刁蛮。我怀疑她的智商是因为她从来说不通，只会喊叫，告状。我大概低估了 8 年智商的落差。不过后来我不得不承认她的聪明超出了我的想象，她成了我的骄傲，也不得不承认她的可爱，她成了我家中最大的牵挂。

对于我来说，上高中，才是我的命运的转折点，而不是大学。考上重点高中，父亲态度猝然转变，从严厉到温和。我成了我们家的一颗希望之星，这彻底改变了我在家中的地位，居然有了自己的房间，这让我受宠若惊。还有那台漂亮的红色的 24 坤车，排在学校一片漆黑的车库里，格外扎眼。父亲开始把工作重点转移到我身上，一心一意要培养大学生。那时大学对我来说是很陌生的，我不知道它的含义，最初用功只是出于本能，处于被迫，处于好奇。所以说大学梦，那不是我的，是我父亲的，他把他的梦建筑在我身上。

父亲是那种顽固的守旧者，信奉学而优则仕，万般皆下品，唯有读书高。当时院里半大的孩子已经走了一大半，为逃避下乡，后门兵是唯一的出路。父亲却不肯随波逐流，姐姐与我都留下继续读书，妈妈常常为此抱怨。恢复了高考，我又考上重点，父亲是有远见的，院里的人大概都这样说。

我的日子不再悠闲，变得紧张而繁忙，早出晚归，奔波于家与学校之间。每天晚上回来，远远看见父亲站在坡儿上大院门口张望，即使冬天很冷的时候。每每这时我就竭尽全力登车，坡儿大，车小，我还是不肯下来走，有时父亲会走到坡儿下来，与我一起推车走，一路无语。多少年后，那场景依然清晰可见。曾经同学问我为什麽要考大学，我说为我父亲，她笑。。。可这是真的，父亲久久的期待，久久张望的神情，让我别无选择。

长久以来我们的生活一直被禁锢在大院里，少于外界接触。大概觉得我太单一，不利于复杂的高考，父亲便拿来些杂书添补空白，想提高我的觉悟。不想我悟性很好，不久就沉湎其中。夜深人静，独自走进另一个世界，如痴如醉，猛然钟响，恍如隔世。渐渐父亲察觉到我不务正业，又收回成命，封杀禁书。书被一本一本拿走，枕头底下空了，我的世界好象也空了。当那本《家》也被抄走的是时候，我彻底绝望，以绝食抗议，岩姐和妹妹轮流叫我吃饭，我拗着躲在蚊帐里，冲她们喊：我不饿。最后父亲来了，平静地说吃饭了，我什麽话也没说，乖乖地下床了。我的张狂仅此而已。

躲在蚊帐里头看小说的乐趣没了，看电视更是奢望。80 年代初，一家人最大的娱乐就是围着那儿，聚精会神地盯着一个 9 寸大的屏幕，而我却被排除在外。无奈常常绞尽脑汁，费尽心机，只为看一眼。把东西“遗忘”在另一个屋，一件一件地取回，经过电视前，寸步溜眼，一步三回头，流连忘返，这诡计最终被识破。偶尔当大家都聚精会神，全神贯注，目不斜视的时候，在黑暗的角落，我可以站上 2，3 分钟，直到妹妹惊叫，为此她没少遭我白眼。当时的梦就是整天看电视，而不是考大学，可考上大学，就可以堂而皇之地坐在那儿，不再担惊受怕了。

末日即将来临，家里的气氛越发沉闷，没了电视声，没了说话声，只有钟声嘀嗒嘀嗒，越走越响，整个世界只有钟在活着，在喘气。最后的日子是堂姐陪着我。她在考上大学数学系的第二年，不得不回家休养，因为偏头痛。她来治病，并辅导我。我怀疑头痛会传染

的，不然为什麽我的头会越来越痛，我诅咒“政经”。考试的头一天，晚饭后，开戒，去操场玩飞盘，放松心情。可没人知道玩飞碟我有多痛苦，我不想说。我害怕低头捡飞盘，头痛得要命，简直炸开了。我拼命地追逐着，双手向上伸着，伸着，盘儿还是从手间滑落，盘旋落在脚边，就像我的命运。缓缓拾起飞盘，猛然看见夕阳透过篮球网，幻变成无数个耀眼光圈，一阵目眩，一种奇异的感觉，一种致命的虚弱，我想我要倒下，可我没有，稳稳地站着，用力抛出了碟。

末日终于结束，三天过后，头居然好了，不治自愈。

发榜那天，在校门口遇到老师，看到老师凝重的表情，有些却步，迟疑，知道躲不掉，惴惴不安等待最终审判。紧紧盯着老师那张的嘴，一张一合，吐着的数字，大珠小珠，一粒一粒，我的成绩，分数线，我在空中捕捉每一粒，想把它串起，紧张抑制了我大脑的运转，把两个数颠来倒去比较，疑惑地看着老师，怯怯地问：我不是考上了吗？老师的脸多云转晴，嬉笑着说：是啊，还不赶快回家报喜。原来是虚惊一场。25 年后，同学聚会，老师依然可以清晰记得戏弄我这场戏，乃至我拍大腿的细节，津津乐道。可见他是蓄谋已久的。

那时没有手机，只好让 24 式的坤车来承载这番癫狂的喜悦，一路飚车，实在难为她了。

父亲的喜悦就是我的喜悦。

我成了我院儿当年唯一一位应届大学生。走在院中，感受到异样的眼光，多少有些窘。父亲的远见卓识得到了充分的证实，但姐姐却为此付出代价。后来为她的工作，父母辗转反侧，南征北战，最后才回到院里，父亲身边。妈妈常叨咕，如果当时当兵，也不会这番折腾了。我是父亲的杰作，功远大于过，无法指责。

日子渐渐恢复平静，人们很快把注意力从刘家女儿，转到张家新儿媳，王家新女婿身上。大学以及专业，都是父亲决定的。我要走，离开这座城市，父亲不肯，只好作罢。

等待开学的日子是漫长的，百无聊赖的。那时院里几座楼在修暖气。我家在一楼拐角处，我闲着无事，工人们自然常来家要水喝，有时坐下闲聊一会儿，都是后勤修缮队的，当然不是外人。不像老工人那样出进自然，大王小王师徒俩很谨慎，常常是师傅派徒弟来，小王很健谈，站在门口说个没完，直到师傅发火。每当出进的时候，总可以瞥到大王在楼前中央，埋头干活，炎炎太阳照在他那健壮的脊背与额角，散发出熔铁般的光泽。偶尔他也会出现在门口，话很少，低头看着脚尖，让我不知所措。总是在寂静的懒散的催人欲睡的午后，突然传来的叮叮当当，搅得人心神不定，烦躁不安。开学了，一个骚动灼热的夏日就这样过去了。

谁会想到四年后，我们会邂逅于上海。

第一次出差去上海，有些忐忑不安。下了火车，他跟我上了电车，站在我旁边，试探问我的家，我警觉地看着他，他说出我的小名，并说他是大王，曾经在我院干活的大王。我疑

惑，记忆中的大王不是眼前这个人，他矮了，瘦了，不再健壮了。异乡遇故人，自然兴奋。他安排了我的一切。晚饭时，不忍看他与饭店服务员争执（尽管她明显在欺负外地人），我站起丢下一桌菜转身离去，他从后面追上来，我不时加快脚步，与他保持两步距离，那是在外滩。临走时（他先于我离开上海）他说：你变了。我说：是你变了。他遥遥头说：你真的变了，四年，变化真大。至今记得他那沉痛的表情，似乎在悼念逝去的人。

现在想起，那个时期是我最浮躁的，最狂妄的时期。4 年大学，对电子，量子，原子渐渐失去兴趣，却对“骄子”情有独钟。在我毕业时，自我陶醉，自我糜费，自我膨胀达到了顶点，形成了我人生中暂时的泡沫。

但大学依然是我人生重要的里程碑。

大学，是父亲成就了我的前程，我成就了父亲的梦。

[健康与保健]

[编者的话：保持健康体魄的基本条件之一是科学地、健康地饮食。在当今社会里，越来越多的人开始重视饮食。我们中国人每天做菜少不了用油，可是大家是否对各种油的营养有所了解。这里继续介绍“食用油的营养特点”的第二部分，也就是最后一部分（仅供参考）。

也许我们常常会有这样的感觉，吃过饭后会有磕睡的意识。可是有时却不容许去打个盹，这是得你感到十分不舒服。这里教你几招来防止午后犯困。

现代工作节奏很快，往往搞得你筋疲力尽，时常感到压抑或精神过度紧张，这样一来许多问题随之而来，给你和你的家庭带来不必要的烦恼。这里介绍七种减压的方法来帮助你减少压力、改善你的精神和身体状况。]

几种食用油的营养特点（2）

刘乾初推荐

5、葵花籽油

精炼后的葵花籽油呈清亮好看的淡黄色或青黄色，其气味芬芳，滋味纯正。葵花籽油中脂肪酸的构成因气候条件的影响，寒冷地区生产的葵花籽油含油酸 15%左右，亚油酸 70%左右；温暖地区生产的葵花籽油含油酸 65%左右，亚油酸 20%左右。葵花籽油的人体消化率 96.5%，它含有丰富的亚油酸，有显著降低胆固醇，防止血管硬化和预防冠心病的作用。

另外，葵花籽油中生理活性最强的 a 生育酚的含量比一般植物油高。而且亚油酸含量与维生素 E 含量的比例比较均衡，便于人体吸收利用。所以，葵花籽油是营养价值很高，有益于人体健康的优良食用油。

6、亚麻油

亚麻籽油又称为胡麻油。亚麻油中含饱和脂肪酸 9-11%，油酸 13-29%，亚油酸 15-30%，亚麻油酸 44-61%。亚麻油有一种特殊的气味，食用品质不如花生油、芝麻油及葵花籽油。另外，由于含有过高的亚麻油酸，储藏稳定性和热稳定性均较差，其营养价值也比亚油酸、油酸为主的食用油低。

7、红花籽油

红花籽油含饱和脂肪酸 6%，油酸 21%，亚油酸 73%。由于其主要成分是亚油酸，所以营养价值特别高，并能起到防止人体血清胆固醇在血管壁里沉积，防治动脉粥样硬化及心血管疾病的医疗保健效果。在医药工业上红花籽油可用于制造“益寿宁”等防治心血管疾病及高血压、肝硬化等疾病的药品。此外，红花籽油中还含有大量的维生素 E、谷维素、甾醇等药用成分，所以被誉为新兴的“健康油”、“健康营养油”。

8、大豆油

大豆油的色泽较深，有特殊的豆腥味；热稳定性较差，加热时会产生较多的泡沫。大豆油含有较多的亚麻油酸，较易氧化变质并产生“豆臭味”。从食用品质看，大豆油不如芝麻油、葵花籽油、花生油。

从营养价值看，大豆油中含棕榈酸 7-10%，硬脂酸 2-5%，花生酸 1-3%，油酸 22-30%，亚油酸 50-60%，亚麻油酸 5-9%。大豆油的脂肪酸构成较好，它含有丰富的亚油酸，有显著的降低血清胆固醇含量，预防心血管疾病的功效，大豆中还含有多量的维生素 E、维生素 D 以及丰富的卵磷脂，对人体健康均非常有益。另外，大豆油的人体消化吸收率高达 98%，所以大豆油也是一种营养价值很高的优良食用油。

(®内容属于原作者所有)

美国读者文摘：九招防止午后犯困

吃完午饭脑子里感觉像有一堆糨糊一样不太清醒，注意力无法集中，眼皮也开始打架了。这是因为：早晨释放出来的激素已经逐渐消失，从昨晚睡眠中储存的能量已经释放殆尽，更明显的是大脑产生了厌倦感。

尽管这种现象很常见，但不是不可避免的。看看美国读者文摘网健康频道介绍的避免午后犯困的 9 种方法。

午饭之前

1. 走出办公室，在阳光下坐 10 分钟，这样可以帮助你重新设置生物钟，降低褪黑激素分泌（睡眠激素）的水平。
2. 上午工作期间短暂休息一会儿，喝点茶、咖啡，吃点小点心。利用这段时间进行放松休息，更重要的是，这时进食食物可以让中午吃得少些。

午饭期间

3. 适当多吃一些含有蛋白质的食物（如鱼、肉、蛋、豆类食物），少吃些碳水化合物食品（如米饭、面食）。因为碳水化合物会刺激血液中的复合胺的释放，导致犯困。

午饭之后

4. 散步 10 分钟，但不要吃糖果。研究显示，吃糖果的受试者在随后的时间里会感到紧张，而散步的受试者在随后的几小时里精力更充沛，紧张程度也会下降。
5. 在手上滴几滴薄荷油，搓搓手，然后擦到脸上。薄荷含有能提高精力的芳香气味。
6. 前后晃动肩膀，并伴随每次的运动进行深呼吸，坚持做 2 分钟。
7. 吃一小口黑巧克力。因为它含有健康的脂肪和抗氧化剂。含有的少量咖啡因可以振奋精神。
8. 拿出 5 分钟做一些简单的肌肉锻炼。方法很简单，就是让头颈肩等几个主要部位的肌肉紧张起来，保持一段时间，然后放松。这种方法不仅能增强身体素质，也能使头脑更清晰，精力更充沛。

一天当中

9. 在办公室种一盆迷迭香。它不仅美化环境，增添气氛，而且研究显示它的气味可以振奋精神。

(®内容属于原作者所有)

七招减压方法

7 Steps to a Less Stressed You

成天面对恭维、送礼和赶工，压力不知不觉地爬上了你的肩头。于是，呼吸加快、心跳加快、动作加快、荷尔蒙分泌加快。实际上，我们并非无可逃避。压力、营养和健康专家告诉我们，7 招即可练就压力“无影拳”。破除承压老套路，松张自如不是梦。

第一招：不必太完美

完美是不存在的。我们应该学会放弃过于强烈的自我意识，并且学会处理好工作和生活的关系，因为对于别人的要求，我们有权利不必有求必应。而只有当我们能对自己的内心感受、价值判断和自我期望建立一个客观合理的认识时，压力才会自动地降低。

操练招式：
- 选择那些切实可行的愿望。
- 不要在虚幻的假设上浪费时间。
- 预先计划，把事情委托给其他家庭成员。

第二招：优美的身体语言

优美的体姿，能给你带来及时的“馈赠”，包括物质和精神的。当我们感到压力重量时，如果体姿保持得很好，身体的肺部就处于最佳状态，氧气进入非常充分。良好的体姿还能提高新陈代谢，令人看起来更精神和充满活力。

操练招式：
- 每次经过一面镜子或者商店的橱窗玻璃，有意识地提醒自己，检查一下自己的体态。

第三招：吃得适当减轻压力

专家告诉我们，食物能帮助我们承受压力。过量的咖啡因、酒精和糖分回耗空我们身体中储存的关键性营养和元气，导致情绪超伏。而通过下面的办法，即使没有时间去改善饮食，也可以获得稳定血压的效果。

操练招式：
- 避免边走边吃。
- 在食物中增加酸奶。
- 服用复合维生素补充剂。

- 确保饮水足够。
- 尽量平衡饮食，即使在年轻时。
- 巧选零食。

第四招：先啃最硬的骨头

应该时刻警记，在以积极方式还是消极方式处理事情方面，我们始终拥有选择权。如果我们视问题如天堑，那它就可能真的如此；而如果我们把问题认识为享受的过程，那压力给人招来的体验就会变得完全不同。其中，赋予我们力量的是："解构"- 一试图搞一个眼光和思维看待困难，比如寻找其中的幽默点。

操练招式：
- 每晚留出一点时间回味一天中发生的美好事件。
- 把精神集中在你的爱好上以及那些与你共度快乐的人身上，欣赏他们身上的闪光点。
- 看到乐观的一面。

第五招：汗水冲走压力荷尔蒙

锻炼就像一张保护膜，使我们的身体避免处于疲劳的迟慕状态，情绪上的焦虑自然就会减少。事实表明，压力是最让人体发胖的。研究发现，在巨大的压力下，压力荷尔蒙往往会使腹部脂肪增加，从而增加心脏和糖尿病的发病几率。

操练招式：
- 每天坚持锻炼。根据时间情况和身体需要，安排一些现实可行、同时又有娱乐性的项目。

第六招：偷点时间犯点懒

只要那么一小会儿，将自己从忙乱中抽出身来，安静一下，换一换气，你的感觉就会大不一样。专家说："当工作压得我喘不过来气的时候，20 秒钟的深呼吸就是我的'救命稻草'"。

操练招式：
当你感到压力增大时，暂时离开办公室，就近到另一个空间去，离开人群。不要再想正在发生的事情。尝试以下做法：
- 意识转换。
- 伸展身体。
- 耸起肩膀，朝向耳朵的方向。

第七招：放慢速度瑜伽呼吸

当呼吸加快时，我们的身体会储备过多的二氧化碳，从而使血管收缩。结果，大脑和其他器官获得的氧气减少，影响到思维的清晰和正常的工作。同时，人的下巴和肩膀会变得紧张，意识会迫使所得的肌肉过量工作。
操练招式：

- 当能安静下来时，练习放慢和缓和呼吸。感到压力时，请记住：保持呼吸的缓慢、平和和安静。

(®内容属于原作者所有)

［与众分享］

细说橙子的 11 大神奇用途

橙汁篇

1.盐味橙汁——补充体力

运动后饮用橙汁，含量丰富的果糖能迅速补充体力，而高达 85%的水分更能解渴提神。特别提醒橙汁榨好后立即饮用，否则空气中的氧会使其维生素 C 的含量迅速降低。加点盐饮用，效果更是明显。

2.橙汁卸妆——深层洁肤

用洗面巾浸透橙汁擦拭面部皮肤，充分吸收 5 分钟后用清水洗净，既能卸妆，又可彻底清洁面部污垢和油脂，发挥深层洁肤功效。即使敏感的肌肤也可放心使用。但特别提醒，使用橙汁洁肤后尽量避免阳光曝晒。

橙籽篇

3.橙籽面膜——紧致肌肤

将 2 茶匙橙籽用搅拌机打成粉末，混合蒸馏水制成糊状面膜。每周敷 1～2 次，能提高皮肤毛细血管的抵抗力，达到紧致肌肤的目的。皮肤敏感的人可先做皮肤测试，将自制面膜涂于耳后，5～10 分钟后洗净，若没感到不适便可安心使用。

4.橙籽粉——治疗风湿

将风干的橙籽放入锅中焙炒，焙炒时注意不要炒焦，但尽量将油分炒干。将炒好的橙籽打成粉末，用开水冲服，每次 3～5 克，饭后饮用。长期坚持能在一定程度上治疗风湿。

橙瓣篇

5.橙瓣沙拉——增强免疫

橙瓣中几乎含有水果能提供的所有营养成分，能增强人体免疫力、促进病体恢复、加速伤口愈合。尤其还能补充膳食纤维，有助于排便。特别提醒吸烟者多吃橙子，而胃炎和胆囊疾病患者慎吃橙子。

6.橙瓣眼膜——补充眼部水分

将橙瓣切成薄片当眼膜使用，用手指轻轻地按压以助吸收，能促进血液循环，有效补充眼部水分，发挥长时间滋润功效。

橙皮篇

7.橙皮按摩——消除橘皮组织

橙皮具有出类拔萃的抗“橘皮组织”功能。取 1/4 清洗干净的橙皮，用橄榄油浸湿，然后按摩身体上相应的橘皮组织部位，按摩时均匀用力挤出汁液，结束后用清水洗净皮肤。

8.橙皮磨砂——去死皮

用橙皮能磨去死皮，同时其中含有的丰富的类黄酮成分和维生素 C 成分，还能促进皮肤新陈代谢，提高皮肤毛细血管的抵抗力。将鲜橙带皮切片，装入纱布，直接在手肘、膝盖、脚跟等粗糙的部位摩擦，磨去死皮。

9.橙皮香包——催眠、驱蚊

用平纹细布包裹橙皮制成香包，放在枕头旁不仅有催眠功效，还能驱蚊。放入卫生间、厨房或冰箱，则能除掉异味，保持空气清新。

10.橙皮沐浴——保湿、嫩肤

泡汤时加入少量新熬好的橙皮汤能带来沁人心脾的芬芳，更能调和自由基，有助于保持皮肤润泽、柔嫩，尤其适合在干燥的秋季使用。

11.橙皮饮——软化血管

将清洗干净的新鲜橙皮 30 克放入 1 升水中，煮开 15 分钟即制得橙皮饮。橙皮饮略带苦味，其含有的橙皮甙成分能软化血管、降低血脂，日常饮用可预防心血管系统疾病。饭前饮用一杯还有增强食欲的功效。

（注：这里把“橙花篇”部分略去，因为很少机会能遇到‘橙花’。）

(®内容属于原作者所有)

旅游中常见病的防治

《人民日报（海外版）》

[推荐者：圣诞节假期快要到了，许多朋友都要与家人一块出去旅行。健康出游当然要注意衣食住行。可是，在出行的过程中，有时会出现身体不适的感觉。为了减少 LU 游中得病的可能性，这里介绍一下防病的方法，其内容摘自《人民日报（海外版）》，仅供参考。在澳洲，出门旅行应带好紧急救护包（First Aids）。遇到自认为严重疾病或伤害，应及时与医生和有关部门联系，或打 000 求助。]

感冒：
旅行在异地，气候温差较大，忽冷忽热，容易感冒，但只要注意，就可以防治。即使出现感冒，早些吃药，就可治愈。

肠胃病：
在旅行当中，游客不适应新环境，新、旧两地饮水和食物中元素不同，易得腹胀和腹泻。如果在暴饮暴食，还易得胃肠炎。患了这些病，需及时治疗，服用抗菌素等药物。

水土不服：
旅游在外，气候、水质、饮食等条件都有变化，一些人往往不习惯，会出现头昏无力、胃口不好、睡眠不佳等现象，这是水土不服的表现。患了水土不服，需要多食水果，少吃油腻，还可服用一些多酶片和维生素 B2。

咬伤：
旅行中被昆虫咬伤，需用碱性液体冲洗伤口，可以消除疼痛。而被蛇咬伤，首先要注意看伤口上的牙痕，如留有两个大牙痕，是被毒蛇咬伤，要立即用带子把伤口上部扎紧，防止毒素扩散，同时，把毒素吸出或挤出，用肥皂水清洗伤口，然后赶快前往医院。

463种生活小窍门 (11)

刘乾初推荐

201. 生活窍门:巧刮鱼鳞:将鱼装一较大塑料袋里，放到案板上，用刀背反复拍打鱼体两面的鳞，然后将勺伸入袋内轻轻地刮，鱼鳞即可刮净，且不外溅。

202.生活窍门:鲜蛋与生姜、洋葱不能混放，生姜和洋葱有强烈气味，易透进蛋壳上的小气孔，使鲜蛋变质。粮食与水果混放，则水果易干瘪、粮食易酶变。

203.生活窍门:巧煮面条:煮面时在水面加一汤匙油，面条就不会沾了，还能防止面汤起泡沫溢出锅外。

204.生活窍门:买肉常识:看肉色，新鲜肉肥肉乳白，瘦肉粉红。如肥肉发黄或肉呈黑紫色有淤血，不能要。含瘦肉精的肉则特别鲜亮，色泽红艳。

205.生活窍门:煮挂面时不要等水沸再下，当锅底有小气泡往上冒时就可下面，搅几下盖锅煮沸，适量加冷水，再盖锅煮沸即熟。这样煮出的面，面柔而汤清。

206.生活窍门:毛巾科学消毒法:将毛巾先用开水煮沸10分钟左右，再用肥皂洗涤，然后用清水充分洗净，最后将毛巾折叠好放入微波炉中，加热5分钟。

207.生活窍门:将白菜帮叶切斜片，锅内油热后放花椒10粒左右，炸黑后放白菜，紧跟将一小酒杯米醋入锅，翻炒后勾淀粉少许，此菜有助防流感。

208.生活窍门:亮光可以帮助你早起，在床头准备一盏明灯，闹钟一响就打开，坚持下去，有一天你会发现，每天起床后你都会精神奕奕。

209.生活窍门:9种让你笑容绽放的食物:芹菜、乳酪、绿茶、洋葱、香菇、芥末、无糖口香糖、薄荷、水；常食这些食物可消除口臭、防止蛀牙。

210.生活窍门:背阴客厅的“亮”招:补充人工光源。厅内色调统一，忌沉闷。选白榉、枫木饰面哑光漆家具并合理摆放。地面砖宜亮色，如浅米黄色光面的。

211.生活窍门:识别假蜂蜜:在蜂蜜中加入少量冷开水，也可滴几滴碘酒或酒精，如滴入物呈紫、绿或红褐色的，就是假蜂蜜。

212.生活窍门:头皮屑过多可通过饮食改善。多吃硷性食物如水果、蔬菜、蜂蜜等；多吃含维生素B2、B6食物，如动物肝、肾、心、奶类、蛋黄、麦胚等。

213.生活窍门:挑选瓷器餐具时，用食指在瓷器上轻轻拍弹，如发出清脆的罄一般的声响，表明瓷器胚胎细腻、烧制好，如拍弹声发哑，则有破损或瓷胚质劣。

214.生活窍门:枕头应有一定弹性，但过强也不好，头部不断受到外加的弹力作用，易产生肌肉疲劳和损伤。如弹簧枕、气枕等，都不能算是有利健康的枕头。

215.生活窍门:鉴别香油:纯正香油色泽透明鲜亮，不纯香油有混浊物。冰箱中低温存放24小时后，纯正香油保持晶莹剔透液体状，不纯香油则有明显结晶。

216.生活窍门:表面多刺、多斑、釉质不够均匀甚至有裂纹的陶瓷品，其釉中所含铅易溢出，不宜做餐具。瓷器粘合剂大多含铅高，瓷器补过后也不宜做餐具。

217.生活窍门:冬季当心“低热烫伤”！热水袋内水温不要太热，热力表面不要直接贴近皮肤。糖尿病人或末梢感觉神经迟钝者及婴幼儿最好不用热水袋取暖。

218.生活窍门:挑选熟透的西红柿，将柿肉挖出，搅拌均匀，敷在眼睛上，约十分钟后用湿毛巾擦掉。此法可淡化黑眼圈，同时还可延缓眼周皮肤的老化。

219.生活窍门:苹果的另类疗效:治疗头痛！头痛时，把苹果磨成泥状，涂在纱布上，贴在头痛部位，头痛症状可减轻。

220.生活窍门:减少电脑伤害策略:连续工作1小时后应休息十分钟左右。室内光线要适宜，且保持通风干爽。注意正确的操作姿势。保持皮肤清洁。
(®内容属于原作者所有)

[饮食天地]

[编者话：本期继续介绍一些基本烹调知识，和大家一起探讨一些烹调方面的知识与技巧。这期主要是在烹调中如何用刀的第一部分 - “切”。下期将介绍其第二部分 - “片”。

咋一看中国的热炒方法居然有多达 28 种，真是下一跳。有些方法从来就没有听说过，不怕笑话，甚至连字都不认识。这里把这些方法介绍给大家，使大家对中国的热炒方法有所了解。其实，在日常的生活中，炒、煎、煮、蒸、炖加上煨是我们常用的。不过在澳洲烧‘烤’却十分常用。这期介绍 28 种热炒制作方法的第一部分。

看过《红楼梦》电视连续剧的朋友，也许还记得当贾母‘宴请’刘姥姥时有一道菜叫‘茄鲞’。刘姥姥尝后觉得它没有一点茄子的味道，但却十分好吃，要求能教她如何做，这样她回家后可以自己做着吃。随后，王熙凤则细细地说来，但做法十分讲究，过程也较复杂。其实，这道佳肴实际上是以茄子干为主料的菜,它不仅好吃，而且可降血脂、降低胆

固醇，还可对抑制癌细胞的扩散有作用。中国中央电视台第四套节目《中华医药》在“探寻红楼美食”的特别节目中介绍了一种简化方法来做这道菜。现把整理后的做法介绍大家，自己试后觉得味道很不错，不信你可试试看。]

1.基本烹调知识(11) - 如何用刀(1)?

刘乾初收集整理

刀法的学术概念是烹调过程中，把做菜的原料用刀切成各种不同的形态时的各种方法。主要有以下几种：

1．切

切法是菜肴切制中最根本的刀法。切是刀身与原料呈垂直，有节奏地进刀，使原料均等断开的一些方法。
在制做菜肴的切制中，根据原料的性质和烹调要求，可分为直切、推切、拉切、锯切、铡切、滚切等六种方法。

（l）直切 一般左手按稳原料，右手操刀。切时，刀垂向下，既不向外推，也不向里拉，一刀一刀笔直地切下去。直切要求：第一，左右手要有节奏地配合；第二，左手中指关节抵住刀身向后移动，移动时要保持同等距离，不要忽快忽慢、偏宽偏窄，使切出的原料形状均匀，整齐；第三，右手操刀运用腕力，落刀要垂直，不偏里偏外；第四，右手操刀时，左手要按稳原料。
采用直刀切法，一般用干脆性原料，如：青笋、鲜藕、萝卜、黄瓜、白菜、土豆等。

（2）推切推切的刀法是刀与原料垂直，切时刀由后向前推，着力点在刀的后部，一切推到底，不再向回拉。推切主要用于质地较松散、用直刀切容易破裂或散开的原料，如：叉烧肉、熟鸡蛋等。

（3）拉切拉刀切的刀法也是在施刀时，刀与原料垂直，切时刀由前向后拉。实际上是虚推实拉，主要以拉为主，着力点在刀的前部。拉切适用于韧性较强的原料，如：千张、海带、鲜肉等。

推切与拉切都是运用手腕力量，动作也大体相同，不同的是推切由后向前，拉切由前向后。初学时，只有较熟练地掌握了直刀切法后，才能运用推切、拉切两种刀法。最好先从推切学，后再练拉切。

（4）锯切 也称推拉切。锯切刀法是推切和拉切刀法的结合，锯切是比较难掌握的一种刀法。锯切刀法是刀与原料垂直，切时先将刀向前推，然后再向后拉。这样一推一拉像拉锯一样向下切把原料切断。锯切原料时要求：第一，刀运行的速度要慢，着力小而匀；第

二，前后推拉刀面要笔直，不能偏里或偏外；第三，切时左手将原料按稳，不能移动，否则会大小薄厚不匀；第四，要用腕力和左手中指合作，以控制原料形状和薄厚。

锯切刀法一般用于把较厚无骨而有韧性的原料或质地松软的原料切成较薄的片形，如涮羊肉的肉片等。

（5）铡切铡切的方法有两种：一种是右手握刀柄，左手握住刀背的前端，两手平衡用力压切；另一种是右手握住刀柄，左手按住刀背前端，左右两手交替用力摇动。铡切刀法要求：第一，刀要对准所切的部位，并使原料不能移动，下刀要准；第二，不管压切还是摇切都要迅速敏捷，用力均匀。

铡切刀法一般用于处理带有软骨、细小骨或体小、形圆易滑的生料和熟料，如：鸡、鸭、鱼、蟹、花生米等。

（6）滚切滚切刀法是左手按稳原料，右手持刀不断下切，每切一刀即将原料滚动一次。根据原料滚动的姿势和速度来决定切成片或块。一般情况是滚得快、切得慢，切出来的是块；滚得慢、切得快切出来的是片。这种滚切法可切出多样的块、片，如：滚刀块、菱角块、梳子块等。滚刀切法的要求是：左手滚动原料的斜度要掌握适中，右手要紧跟着原料滚动掌握一定的斜度切下去，保持大小薄厚等均匀。

滚刀切法多用于圆形或椭圆形脆性蔬菜类原料，如：萝卜、青笋、黄瓜、茭白等。

（7）切制菜肴时还应注意：
第一，切制原料粗细薄厚均匀，长短相等一致。否则原料生熟不一致。
第二，凡经过刀工处理的原料，不论丝、条、丁、块、片、段，必须不连刀。
第三，根据原料质地老嫩，纹路横竖，按不同烹调要求，采用不同的切法，如肉类原料，筋少、细嫩、易碎的肉，应顺纹路切，筋多、质老的要顶纹路切，质地一般的要斜路切。
第四，注意主辅料形状的配合和原料的合理利用。一般是辅料服从主料，即：丝对丝，片对片，辅料的形状略小于主料。用料时要周密计划，量材使用，尽可能做到大材大用，小材小用，细料细目，粗料巧用。

(®内容属于原作者所有)

2.二十八种热炒制作方法(1)

刘乾初推荐

热炒一般分为炒、爆、熘、炸、烹、煎、溜、贴、瓤、烧、焖、煨、焗、扒、烩、烤、盐焗、熏、泥烤、氽、炖、熬、煮、蒸、拔丝、蜜汁、糖水、涮！

1. 炒

炒就是最基本的烹调技术，是应用范围最广的一种烹调方法。炒分为生炒、熟炒、滑炒、清炒、干炒、抓炒、软炒等。炒字前面所冠之字，就是各种炒法的基本概念。生炒：生炒的基本特点是主料不论植物性的还是动物性的必须是生的，而且不挂糊和上浆。熟炒：熟炒原料必须先经过水煮等方法制熟，再改刀成片、丝、丁、条等形状，而后进行炒制。熟炒的调料多用甜面酱、黄酱、酱豆腐、豆瓣辣酱等。熟炒的主料无论是片、丝、丁，其片面厚，丝要粗，丁要大一些。滑炒：滑炒所用的主料是生的，而且必须先经过上浆和油滑处理，然后方能与配料同炒。清炒：清炒与滑炒基本相同，不同之处是不用芡汁，而且通常只用主料而无配料，但也有放配料的。干炒：干炒又称干煸。就是炒干主料的水分，使主料干香酥脆。干炒和生炒的相似点是原料都是生的，不上浆，但干炒的时间要长些。抓炒：抓炒是抓和炒相结合，快速的炒。将主料挂糊和过油炸透、炸焦后，再与芡汁同炒而成。抓糊的方法有两种，一种是用鸡蛋液把淀粉调成粥状糊；一种是用清水把淀粉调成粥状糊。软炒：软炒是将生的主料加工成泥茸，用汤或水澥成液状（有的主料本身就是液状），再用适量的热油拌炒。成菜松软、色白似雪。

2. 爆

爆就是原料在极短的时间内经过沸汤烫或热油速炸（也有用油温较高的底油速炒的）再与配料同炒，迅速冲入兑好的芡汁快速颠炒。爆的特点是旺火速成。所用原料多以有韧性的肚头、鸡肉、鸭肉及瘦的猪肉、牛肉、羊肉等。爆一般都先将原料进行刀工处理。主料上浆时不可过干，以防遇热成团。爆制时的烫、炸和爆之者要紧密衔接，不能脱节。爆，一般可分为油爆、芫爆、酱爆、葱爆、汤爆、水爆等。油爆：油爆就是用热油爆炒。油爆有两种烹制方法，一种是主料不上浆，用沸汤烫一下即刻捞出控水，放入热油中速炸，炸后再与配料同炒，继之冲入兑好的芡汁速炒；另一种是主料上浆后，在热油锅中速炒，炒散后,控去部分油，下入配料，冲入芡汁速炒。芫爆：芫爆和油爆相似，不同点是芫爆的配料必须是香菜即芫荽，因此得名。酱爆：酱爆就是用炒熟的酱类（甜面酱、黄酱、酱豆腐）爆炒原料。葱爆：葱爆就是用葱和主料一同爆炒。葱爆的主料既不上浆、滑油，也不用开水烫，而是用调料调好味与葱爆炒而成。汤爆、水爆：汤爆和水爆很相似。把主料先用开水氽至半熟后，冲入调和味的沸汤，即为汤爆；如果冲入沸水，即为水爆。水爆菜肴在食用时另蘸调味品。

3. 熘

熘在旺火速成方面与炒和爆相似，不同的是熘菜所用的芡汁比炒菜、爆菜多，原料与明亮的芡汁交融在一起，熘菜的原料一般为块状，甚至用整料。熘的方法有多种，从制作方法上分有焦熘、滑熘、软溜等；根据调料上的区别，又有醋熘、糟熘。焦熘：焦熘又称脆熘。焦熘是将经调腌渍过的主料挂上淀粉糊，炸至酥脆。再用较多的芡汁较熘制。滑熘：滑熘系由滑炒发展而来，是北方常用的一种烹调方法，它与滑炒不同之处是所用的芡汁较多。软熘：软熘是将主料经过滑油（有经蒸、煮、氽等方法处理的），再加芡汁熘制的一种烹调方法，软熘的主料有流体状的和固体状的。醋熘：醋熘的制作方法与软熘基本相

同，仅调料上有所差别，即醋的比例较大，成菜酸味突出。糟熘：糟熘是在调料中加入香糟汁的一种熘制方法，成菜有浓郁的香糟味。

4. 炸

炸就是旺火、多油、无汁的烹调方法。炸有清炸、干炸、软炸、酥炸、面包渣炸、纸包炸、脆炸、油淋炸等。清炸：清炸是原料本身不挂糊，不拍粉，只用调料腌渍一下，再用旺火热油炸制。干炸：干炸就是炸干原料的水分（或炸去原料部分水分），使原料内外干香酥脆。干炸的原料也是先经调料拌腌，再拍粘适量干淀粉（或玉米粉），放入油锅炸之。软炸：软炸就是原料经过调料拌腌后，挂一层薄鸡蛋糊，再下油锅炸制。酥炸：酥炸有两种，一是主料挂专用的酥炸糊，炸后糊酥松，主料细嫩；二是主料先经蒸，卤至熟烂，再挂少量鸡蛋糊用热油炸制，炸后糊酥主料烂。面包渣炸：面包渣炸的主料一般是加工成较厚（约 2 分）的片状，先用调料拌腌，再粘匀面粉及鸡蛋液，最后再滚粘一层面包渣炸制。纸包炸：纸包炸是用江米纸或玻璃纸包裹经调料拌腌过的主料，再用油炸制。

5. 烹

烹就是先将主料用旺火热油炸（或煎一下），再以少量底油，放入主料，下入单一的调料烹制；再一种是以多种调味品兑成芡汁，先于锅中将汁炒透，再下入炸过的原料烹制而成 。

6. 煎

煎就是先把锅烧热，再以凉油涮锅，留少量底油，放入原料，先煎一面上色，再煎另一面。煎时要不停地晃动锅，以使原料受热均匀，色泽一致。煎的种类很多，有干煎、煎烹、煎蒸、煎焖、煎烩、煎烧、糟煎、汤煎等。干煎：干煎的主料必须是加工成片状或泥茸状，煎前要经各种调料拌腌，再挂鸡蛋糊或拍粉拖蛋液煎之，煎后即可食用。煎烹：煎烹是由煎和烹两种方法结合而成。一般是原料先用旺火煎，再用适量的调料调料（汁）烹制。煎蒸：煎蒸就是原料经煎后，再放入各种调料调好味放屉内蒸之。煎焖：煎焖就是原料经煎后在锅内放入调料和汤，盖严锅盖，用小火焖主料烂汁尽。煎烧：煎烧又称南煎，是南方常用的一种烹调方法。一般是用来制作丸子。煎烧的菜肴多是色泽浅黄，质地松软。糟煎：糟煎是在主料煎后放入香糟汁及少量的汤烧制。糟煎菜肴色金黄，质地软嫩，味微甜，带浓郁的糟香气味。食之清淡利口。汤煎：汤煎就是原料经煎之后，冲入沸水再烧开。

7. 溜

溜就是在煎的基础上发展而来的。原料先经调料拌腌，再挂鸡蛋糊或拍粉拖蛋液将原料煎至两面金黄，然后再加入配料，调料和汤汁，用微火溜尽汤汁。此菜其味咸甜醇厚。

8.贴

贴有两种，一种是主料下锅后贴在锅面煎成金黄；另一种方法是将几种相同的原料用蛋糊贴在一起，或是加工成泥茸状，再下锅煎之。贴只煎一面，故菜肴一面焦黄香脆，一面鲜嫩。贴的菜肴外酥脆，里细嫩。

3. 如何做茄鲞

刘乾初整理和推荐

“茄鲞” 这道以茄子为主料的佳肴不但十分可口，而且也是一个很好的食疗的佳品。现在研究发现茄子中含有大量的维生素 P，它能软化血管。换句话说，它具有活血化瘀的功效，可以使血管弹性增加、而且有利于心脑血管疾病的防治。茄子还有一个的功效是降低胆固醇，主要是因为它含有一种叫抑制角苷的物质。其实，茄子中还含有一种特殊的物质叫做龙葵碱葫芦素的生物碱物质，这种物质可以抑制癌细胞的扩散，对消化系统的癌症比如说胃癌、肠癌等等一些癌症有非常好的辅助治疗作用。下面就把制做“茄鲞”方法介绍如下。

原料：

茄子-500 克，鸡肉-200 克，核桃仁-5 克，腰果-5 克，花生仁-5 克，豆腐干-5 克，香姑-5 克，红、绿青椒-16 克，鸡蛋-1 只。

准备工序：

1．把茄子去皮，然后切成骰子大小的茄丁。
2．再把洗净的香姑、豆腐干、鸡肉以及红绿青椒也切成丁。
3．为了让鸡肉吃起来更鲜嫩，用鸡蛋清、味精、盐和水淀粉对它进行一下处理

制作过程：

1．炸干果：在炒锅里放点油，烧热后，把干果（核桃仁、腰果、花生仁）放入油锅里炸，炸成金黄色捞出，放在案板上冷却；但要注意，这些干果要分别去炸，且不能炸焦。
2．炸茄子丁：把茄子丁放入烧热的油锅里，炸到茄丁变色即可，捞出备用。
3．炒茄子丁：把炸好的茄子丁倒进锅子里，加入糟酒、味精、盐、白糖，再加入少量的水淀粉勾成芡汁，然后把炒好的茄子丁放入盘的中央。
（注：糟酒即黄酒，若没有糟酒可用绍兴花雕代替。）
4．扎干果：把冷却的干果用刀压碎，把刚才炸茄子的油倒入锅里，把鸡丁、红绿青椒丁、香姑丁、豆腐干丁都下锅稍炸一下，然后捞出来。
5．炒配料：把刚才炸好的各种丁和压碎的干果丁一起放入锅里，加入糟酒、味精、盐、白糖，还要加一点水淀粉勾成芡汁，翻炒一下，浇在烧好的茄子上面，这样菜就完成了。

[澳洲的文化和历史]

澳大利亚土著文化面面观(1)

张立中

（1）澳大利亚土著文化溯源

“澳大利亚”一词出自拉丁语 Terra Australia Incogrita，原意为“未知的南方大陆”。在古代，人们就已经推测到地球上有南方大陆的存在。那时人们对这片南方大陆的情况知之甚少，但一些研究地理和考古的学者很久以来就假定南半球存在一块和赤道以北的大片陆地相对应的南方大陆。在中国和阿拉伯的一些古文献中也都谈到过一个南方大陆。譬如，考古学家卫聚贤教授在他的著作《中国人发现澳洲》中就作出如下推论：根据《春秋》和《山海经》等古书记载，中国人可能早在公元前 592 年就到过澳大利亚。如果此推论确实，中国人发现澳洲就要比欧洲人在公元 1606 年首次发现澳洲至少早两千一百九十八年！

土著居民在澳大利亚大陆已生活了一段相当长的时期。远自四万年前，当南北美洲尚未有人居住时，澳大利亚的第一批居民已经抵达当地。由于年代久远，第一批移民的原籍及迁居原因已难以稽考。不过，从澳大利亚不同遗址发掘出来的旧石器时代石器推断，最早的土著人应与东南亚的岛屿居民有渊源。人口暴涨、饥荒、战争及天灾，相信为迫使那些居民迁往异地的主要原因。一小群一小群的移民陆续抵达澳大利亚，直至距今一万年前，当最后一期的冰期结束，海水位暴升至现时高度，澳大利亚最早期的移民才正式与其他民族隔绝。

在澳大利亚至今发现的最老的土著人遗迹大约为四万年。其中最有名的是芒戈湖（Lake Mungo，在新南威尔士州的西部）。在那里发现了很多被掩埋的火堆，被遗弃的贝壳，动物骨头，还有几具土著人的骨骼。这些骨骼在埋葬前已被烧过，据说 这是世界上最早的火葬。原始人从灵长类（猴和猿）进化而来。澳大利亚没有灵长类，所以说，最早的土著人应来自其他大陆。

澳大利亚所发现的人类化石都属于现代智人，年代最早的也只有三万多年，因此估计人类最早到达澳洲的时间不会早于五万年前。澳大利亚发现的人类化石明显地分为两种类型。一类骨骼粗壮、身材魁梧，例如科萨克人、塔尔盖人、莫斯吉尔人、科阿沼泽人等；另一类骨骼较为轻巧、身材较为纤细，例如凯洛人、芒戈湖人等。他们的文化也不一样。 这些骨骼粗壮的类型与爪哇发现的直立人及早期智人（昂栋人）在形态上有明显的的相似性；另一方面，那些骨骼轻巧纤细的类型则与中国柳江人在头骨上有明显相似的性状，显示他们之间存在一定的亲缘关系。此外，爪哇全新世的瓦贾克人类头骨、菲律宾塔邦洞发现的人类头骨化石，以及加里曼丹的尼亚头骨和新几内亚的艾塔普头骨，都表现出一方面与澳大利亚土著人相似、另一方面又和中国晚期智人所代表的原始黄种人相似的性状。

上述这些事实说明，澳大利亚土著人的起源可能有两个来源。许多学者在分析了上面这些情况尤其是澳大利亚两类不同的古人类化石的地理分布后相信，人类从亚洲向澳大利亚散布时曾经发生过两次互不相关的迁徙：一次是南路，一批来自东南亚的骨骼粗大身材魁梧的人从爪哇经过蒂汶迁入澳大利亚的西北部，然后沿其西海岸南下；另一次是北路，一批来自中国南部的骨骼轻巧身材纤细的人经过印度支那、加里曼丹和新几内亚迁入澳大利亚的东北部，然后沿其东海岸南下，其中的一部分还经过陆桥迁到塔斯马尼亚。后来，这两批来源不同的人群互相混居杂交，结果产生了现代澳洲土著人，他们的形态则介于两种祖先类型之间。

澳大利亚土著人并不比其他大陆上的古人类落后。他们有多种石器，有标枪，树皮 船，还有举世无双的“飞去来器”。这种用木片刻削而成的工具，形似木工用的直角尺，中间的弯折部分削成弧形，因抛掷后能从空中划一个弧形落回原处，所以取名“飞去来器”，土著人称为“Boomerang”，就是会回来的意思。大约四，五千年前他们也进入了新石器时代。他们有装了木柄的石斧，有带倒钩的鱼叉。他们制造出杀伤力很强的“致死标枪”。上面装有几十个燧石作成的小刀刃。但是，和其他大陆上的古人类相比，他们的装备中少了一样重要的武器：弓箭。他们虽然不是农夫，但也照料和经营他们的土地，不是用锄头而是用火把。经常烧荒使枯枝落叶化为肥料。火后新生的小草嫩芽不仅是他们的“蔬菜”，也更适合很多动物。经常的小规模烧荒使土地的“生产力”更高，同时也避免了由日积月累的“燃料”带来毁灭性的大火灾。后来的欧洲移民用了 100 多年才弄懂了这个道理。

[会员一角]

* 刘贵民，由于工作的需要，将于明年一月份离开墨尔本，到西澳-Perth 去工作。全家人也将一同前往。
* 曾一，由于工作的需要，将于今年十一月底离开墨尔本，到中国上海工作。夫人庞加研不久也会前往上海。
* ABC CHRISTMAS TELECAST FILMING OF THE CHOIR

At 7:30PM on Wednesday 28th NOVEMBER, the Carol Service with the St Paul's Cathedral Choir and the Choir of Hard Knocks will be filmed by the ABC. The film will then be broadcasted on ABC Television at Christmas Eve. St Paul's Cathedral is located at Corner Flinders and Swanston Streets, Melbourne 3000.

St Paul's Cathedral

Please come and swell the congregation for this "once in a lifetime" event! For further information about the event, please visit http://www.stpaulscathedral.org.au/whats_on.html or contact hao.shi@vu.edu.au.

[编者按：彩虹愿借此一角增进会员之间沟通，您有什么新鲜事，好的，坏的，高兴的，烦心的，愿与我们分享，同诚，请及时告之。谢谢！(孙守义)]

《彩虹》编辑部启示

自从 1993 年 CPCA《彩虹》创刊以来，会员们写出了不少的佳作，反应了自己在生活方方面面的体会和感受，丰富了我们的生活。随着会员人数的增多，为了进一步办好《彩虹》期刊，理事会决定成立《彩虹》期刊编辑部，由多名编辑组成。其目的是使《彩虹》的内容变得更加丰富多彩，更能真实、更及时地反应会员以及家属的生活、工作情况，更好地为会员们服务。要想达到这个目的最主要的是要靠广大会员积极投稿。在此基础上《彩虹》编辑部将会积极工作和大家一起共同来办我们的刊物。在此欢迎会员们踊跃投稿，共同把《彩虹》办得更好、更吸引人。

在保留原有内容和栏目的基础上，编辑部讨论后决定设立一些新的栏目。会员们可就任何栏目施展你们的写作才华。如果你感兴趣的题目没有被包括在这些栏目里，编辑部愿意为你做出特殊安排。

今年《彩虹》编辑部由下列人员组成：
主编：　　孙守义
责任编辑：瞿唯青
栏目编辑：张铁梅, 高梅，张立中

投稿规则及编辑部声明

投稿要求：

稿件以会员原创文章为主，适当刊登推荐转载的好文，但篇幅应有限制。为了扩大作者群体，使饭后茶余的灵感一闪能够及时转化为可读的作品特别鼓励短小的文章。

(1) 字数不限；
(2) 形式不限；
(3) 内容一般不限；
(4) 字体以中文为主，在一定条件下，英文也可以接受；
(5) 稿件应以 MS Word 文件形式为主，以便排版、校对和编辑；
(6) 在一定条件下，手写也可以考虑；
(7) 稿件请以电子邮件形式投致 rainbow@cpca.org.au；
(8) 所有稿件必须符合 CPCA 有关章程以及遵循澳大利亚法律。

《彩虹》所刊登的任何形式的稿件均不代表编辑部或CPCA的观点，并不对由此引起的任何形式的结果负责。编辑部保留刊登或删除任何认为不恰当或可能引起争议的稿件的权利。编辑部尊重作者的观点、稿件的内容和形式。由于时间有限，编辑部一般仅对来稿做非常有限的校对和修改（错别字或严重语法错误等）。重大修改必须征得作者的同意或者编辑部提供参考意见、而由作者本人决定是否同意进行修改。转载本刊文章须由作者同意。

彩虹主编：孙守义 （shouyi.sun@csiro.au）
责任编辑：瞿唯青 (rmawq@hotmail.com)
彩虹网址 http://www.cpca.org.au/publication.asp